Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского»

295007 Республика Крым, г. Симферополь,
проспект Академика Вернадского, 4

Отдел интеллектуальной собственности, стандартизации и метрологического обеспечения

Начальник отдела:
Чвелёва Людмила Ивановна
Тел. раб. +7(3652)51 08 69
Тел. моб. +7(978)72 44 681
E-mail:chvelyova@mail.ru

г. Симферополь, ул. Ялтинская, 20, каб. 308

КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ В.И. ВЕРНАДСКОГО

Отдел интеллектуальной собственности, стандартизации и метрологического обеспечения

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ № 15

2022 г.

Патент на изобретение № 2766049

Авторы:
Бобрик Юрий Валериевич
Кулинченко Андрей Васильевич

СПОСОБ КОМПЛЕКСНОЙ ГРУППОВОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ШИЗОФРЕНИЕЙ

Изобретение относится к медицине, а именно к психиатрии и физиотерапии, и может быть использовано для реабилитации больных шизофренией, при профилактическом предупреждении рецидивов болезни. В настоящее время лечение больных шизофренией сосредоточено на устранении симптомов данного заболевания и включает использование антипсихотических препаратов, различных психосоциальных методов терапии, однако удовлетворительное лечение до сих пор не разработано.

Предлагаемый способ может быть использован в практическом здравоохранении для улучшения качества лечения больных шизофренией. Исходя из вышеприведенного уровня техники, при проведении комплексной реабилитации больных шизофренией проблемой является достижение долгосрочной и стойкой нормализации психического состояния, а также повышение уровня качества жизни пациентов. Технический результат заключается в повышении эффективности реабилитации больных шизофренией за счет психокоррекции тревожно-депрессивных расстройств, улучшения психического состояния и повышения уровня качества жизни пациентов. Разработка способа комплексной групповой реабилитации больных шизофренией путем сочетанного применения психофармакотерапии и физическоих факторов, оказывающих воздействие на центральную нервную систему одновременно через обонятельный и слуховой анализаторы, нормализующих работу регуляторных центров головного мозга, способствующих улучшению функций лимбической системы, оказывающих седативное, антидепрессивное, анксиолитическое влияния на пациентов, позволяет решить вышеуказанную проблему. Предлагается, как и в прототипе, на фоне применения психотропных средств дополнительно использовать физические факторы воздействия. Изобретение является новым, так как оно неизвестно в области медицины при лечении шизофрении. Сущность заявляемого изобретения заключается в том, что в способе комплексной реабилитации больных шизофренией, включающем психофармакотерапию и применение физических факторов воздействия, согласно изобретению, в качестве физических факторов используют аэрофитотерапию путем распыления аэрозоля эфирного масла шалфея мускатного в концентрации 2,5-3,0 мг/м^3 на 1 метр кубический объема помещения. Включение сеансов аэрофитотерапии в заявляемом режиме в курс реабилитации больных шизофренией является обоснованным, так как позволяет через обонятельный анализатор осуществлять воздействие на функциональную активность головного мозга, что способствует нормализации функций лимбической системы, улучшению метаболизма в нейроцитах за счет увеличения церебрального кровоснабжения, количества кислорода в крови, которые приводят, в свою очередь, к оптимизации рефлекторной активности центральной нервной системы, к повышению объема кратковременной памяти, внимания и увеличению работоспособности, к седативному, антидепрессивному, анксиолитическому влиянию. Выбор заявляемых режимов проведения аэрофитотерапии, таких как время процедуры, концентрация эфирного масла шалфея мускатного в воздухе и количество процедур, является оптимальным и способствует повышению эффективности курса реабилитации. Заявляемый способ комплексной групповой реабилитации больных шизофренией позволяет сохранять у них достигнутый результат продолжительный период времени и положительно влияет на приверженность пациентов к лечению, улучшает качество жизни, расширяет показания к применению.

Формула изобретения

Способ комплексной групповой реабилитации больных шизофренией, включающий психофармакотерапию и применение физических факторов воздействия, отличающийся тем, что в качестве физических факторов используют аэрофитотерапию путем распыления аэрозоля эфирного масла шалфея мускатного в концентрации 2,5-3,0 мг/м^3 на 1 метр кубический объема помещения, причем в начале сеанса аэрофитотерапии проводят дыхательную гимнастику в течение семи минут по следующему алгоритму: пять секунд - вдох, три секунды - пауза, пять секунд - выдох, три секунды - пауза, при выполнении упражнений пациентам рекомендуют использовать диафрагмальный тип дыхания, осуществляют музыкальное сопровождение сеанса путем прослушивания композиций Моцарта, продолжительность сеанса аэрофитотерапии составляет 30 минут, проводят сеанс через два часа после утреннего приема препаратов, курсом 14 ежедневных сеансов.