

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Гаирбекова Магомеда Магомедовича  
«Педагогическое сопровождение формирования потребности в здоровом  
образе жизни у обучающихся высшей школы средствами спортивных  
игр», представленной на соискание ученой степени кандидата  
педагогических наук по специальности:**

### **5.8.7 – Методология и технология профессионального образования**

Гаирбеков Магомед Магомедович выполнил исследование на актуальную тему, связанную с проблемой педагогического сопровождения формирования потребности в здоровом образе жизни у обучающихся высшей школы средствами спортивных игр. Исследование является своевременным, так как отражает наличие востребованной задачи образовательной практики в выявлении условий и средств формирования потребности в здоровом образе жизни у обучающихся высшей школы, поскольку как заключает автор формирование здорового образа жизни должно стать неотъемлемой составляющей не только образовательного процесса вуза, но и всего образовательного пространства высшей школы.

В диссертации М.М. Гаирбекова лаконично сконструирован научный аппарат исследования. Обосновав противоречия, автор конкретизирует проблему, а уже на ее основе формулирует тему исследования. Диссертантом выбраны методы исследования, соответствующие цели и задачам исследования. Это позволило обосновать и доказать идеи и положения гипотезы логикой исследования и полученными результатами. Практическую ценность представляют обоснованные автором результаты экспериментального исследования, полученные с помощью математических и статистических методов обработки количественных данных.

Положительно характеризуя исследование М. Гаирбекова, считаем необходимым высказать замечание. В авторской программе формирования потребности в здоровом образе жизни у обучающихся высшей школы используется здоровье формирующий потенциал игры в волейбол, хотя в обосновании актуальности диссертационного исследования говорится о создании условий для занятий и другими видами спорта, как футбол и баскетбол. Замечание не снижает научной ценности защищаемых результатов, но можно было включить все указанные виды спорта.

Результаты проведенных автором экспериментов подтверждают педагогическую целесообразность реализации разработанной программы и предложенной модели практически во всех образовательных учреждениях страны и применимы ко всем идентичным видам спортивной деятельности. Разработанная автором М. Гаирбековым модель и формы педагогического



сопровождения обеспечивают эффективность формирования потребности в здоровом образе жизни у обучающихся высшей школы средствами спортивных игр. Выявлена позитивная динамика в распределении уровней сформированности потребности в здоровом образе жизни у обучающихся контрольной и экспериментальной групп, что свидетельствует об эффективности реализованной программы.

Достоверность результатов обусловлена четкостью методологических позиций, полнотой и системностью раскрытия предмета исследования, внутренней непротиворечивостью работы. По материалам исследования автором опубликованы 14 научных работ различного уровня, 6 из них включены в реестр ВАК, 1 – статья в журнале, входящем в международные реферативные базы Scopus.

Автореферат хорошо структурирован, содержателен, положения, выносимые на защиту, убедительно доказаны. Анализ автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертация по теме «Педагогическое сопровождение формирования потребности в здоровом образе жизни у обучающихся высшей школы средствами спортивных игр» представляет собой самостоятельное, завершенное исследование актуальной педагогической проблемы, имеющее теоретическую и практическую значимость, отвечающее требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 № 842, а автор Гаирбеков Магомед Магомедович заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.7 Методология и технология профессионального образования.

Кандидат педагогических наук  
(научная специальность 13.00.04 –  
Теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки, оздоровительной и  
адаптивной физической культуры),  
профессор, директор Института  
физической культуры и дзюдо  
ФГБОУ ВО «Адыгейский государственный университет»

Бгуашев Айдамир Батербиевич

09.12.2021 г.

385000, Республика Адыгея, г. Майкоп,  
ул. Первомайская, д. 208, ФГБОУ ВО «АГУ».  
8(8772)252-47-13 | [ok.maikop@yandex.ru](mailto:ok.maikop@yandex.ru)



*Подпись Бгуашева А.Б. заверено  
Начальник управления кадров  
Бегларова О.О. Бегларова  
09.12.2021*