

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Гаирбекова Магомеда Магомедовича
«Педагогическое сопровождение формирования потребности в здоровом
образе жизни у обучающихся высшей школы средствами спортивных игр»,
представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук
по специальности: 5.8.7 –
Методология и технология профессионального образования**

Работы Гаирбекова М.М. в области теории и технологии профессионального образования знакомы ученым, занимающимся проблемами здорового образа жизни. Изложенные в публикациях и представленные в диссертации идеи имеют перспективу широкого теоретического и практического применения.

Актуальность темы исследования диктуется необходимостью формирования здорового образа жизни подрастающего поколения на современном этапе развития российского общества. Важность проведения мероприятий, направленных на повышение мотивации к ведению здорового образа жизни и создание условий для его обеспечения, в том числе для занятий физической культурой и спортом заявлено на Федеральном законодательном уровне.

Оригинальным является то, что разработанный комплекс педагогических условий формирования здорового образа жизни обучающихся можно рассматривать как часть интегративного учебно-методического комплекса их профессиональной подготовки. Студенты должны иметь представление о позитивном влиянии занятий спортом, сущности и важности здорового образа жизни.

Автор дает свое определение «потребность в здоровом образе жизни» - интегральная характеристика личности, проектирующая необходимость развития собственной жизненной активности человека, включающую занятия различными видами спорта, отказ от вредных привычек, соблюдение режима дня, правильное питание, а также наличие глобального мировоззрения и стремление следовать стандартам здорового образа жизни во всех сферах жизнедеятельности.

Разработанная М.М. Гаирбековым программа формирования потребности у обучающихся высшей школы в здоровом образе жизни средствами активных спортивных игр можно внедрять во всех вузах страны. Разработанная автором модель, базируется на комплексном, системном, аксиологическом и гуманистическом подходах. Моделью формирования здорового образа жизни автор понимает теоретически выстроенную целостную совокупность представлений о здоровом образе жизни и механизмах формирования потребности в нем.

Выносимые на защиту положения методологически обоснованы и содержат принципиально новые понятия. В работе четко обозначены формы целенаправленного формирования потребности в здоровом образе жизни у обучающихся.

Замечания по автореферату незначительны, носят характер расхождения в интерпретациях, потому не являются принципиальными и не снижают научной ценности защищаемых результатов.

Содержание автореферата и публикаций свидетельствует о научной зрелости Гаирбекова М.М. Диссертация соответствует требованиям п.14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 № 842, которым должны отвечать кандидатские диссертации.

Гаирбеков М.М. внес существенный личный вклад в развитие методологии и технологии профессионального образования и заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.7 – Методология и технология профессионального образования.

Кандидат педагогических наук,
(научная специальность 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры)

Заведующий кафедрой Теории и методики спортивных игр, ФГБОУ ВО «Московской государственной академии физической культуры»

Анатолий Владимирович Лаптев

01 декабря 2021 года

140030, Московская обл, г. Люберцы,
рп Мадаховка, ул. Шоссейная, д.33
Контактные телефоны: +7 (495) 501-55-45
Факс: +7 (495) 501-22-36
Адреса электронной почты: info@mgafk.ru
Сайт: www.mgafk.ru

Подпись руки Лаптева А.В. заверяю

Начальник управления кадров и
делопроизводства



В. Г. Касьянова

03.12.2021