

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Цукуровой Ларисы Александровны  
«Клинико-патогенетическое обоснование санаторно-курортного лечения  
детей с расстройствами аутистического спектра»,  
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук  
по специальности

3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная  
физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная  
реабилитация

Высокая актуальность избранной диссертантом темы обусловлена наблюдающимся ростом в настоящее время во всем мире числа детей с расстройствами аутистического спектра, что может быть обусловлено как мутациями в генах, несущих информацию о нейротрансмиттерах, отвечающих за межклеточные взаимодействия и миграцию нейронов во время развития мозга, так и поражением центральной нервной системы различного генеза. В тоже время вопросы своевременной диагностики, установления факторов риска, выбора метода лечения и последующей комплексной реабилитации детей с расстройствами аутистического спектра, являясь важной задачей психоневрологии, на сегодняшний день еще находятся на стадии изучения. Фенотипическая многоликость аутистических расстройств, как и множественность этиологических факторов, способных их вызывать, обуславливают трудность диагностического процесса и неопределенность реабилитационных перспектив. Этим же обстоятельством можно объяснить и недостаток систематических обзоров и анализов, изучающих дифференцированное санаторно-курортное лечение детей с расстройствами аутистического спектра, что также является значимой медико-социальной проблемой.

В связи с этим диссертационная работа Цукуровой Л.А., посвященная клинико-патогенетическому обоснованию санаторно-курортного лечения детей с аутизмом представляется современной, значимой для практического здравоохранения, а ее актуальность не вызывает сомнений.

Диссертационная работа отличается новизной. На основании системного анализа клинических и нейробиохимических данных автором выделены клинические исследовательские группы детей с расстройствами аутистического спектра и группы сравнения, получающие комплексные и дифференцированные санаторно-курортные методы лечения, в которых прослежена динамика показателей, характеризующих состояние нейротрансмиттерной, нейротрофической, стресс-лимитирующей систем,

маркера поражения нервной системы под влиянием санаторно-курортного лечения с включением методов бальнеотерапии, гидрокинезотерапии и иппотерапии.

Впервые изучена эффективность предложенных комплексов санаторно-курортного лечения у детей с расстройствами аутистического спектра и разработаны критерии дифференцированного назначения соответствующего комплекса лечения.

Впервые были определены и ранжированы по значимости факторы риска развития аутистических расстройств на основании факторного анализа, негативно влияющие на степень клинических проявлений заболевания, что позволило не только выделить доминирующую симптоматику, но и проводить дифференцированное и патогенетически обоснованное санаторно-курортное лечение детей с расстройствами аутистического спектра. Проведенный автором анализ нейробиохимических, клинических и социально-психологических особенностей детей с аутистическими расстройствами позволил существенно повысить эффективность санаторно-курортного лечения с включением бальнеотерапии, гидрокинезотерапии и иппотерапии данной категории детей.

Также впервые проведенная интегративная оценка изменений показателей нейротрансмиттеров, нейротрофинов, шаперонов и белка S 100 при использовании разных методов санаторного лечения значимо расширяет существующие стратегии коррекции аутистических расстройств у детей, находящихся на санаторно-курортном лечении. Несомненной новизной исследования является и предложенная автором дифференцированная, в зависимости от степени тяжести и выраженности клинической симптоматики, комплексная программа санаторно-курортного лечения детей с расстройствами аутистического спектра, способствующая регрессу клинических симптомов, коррелирующих со снижением нейротрансмиттерной дисфункции и повышением активности нейропротективных белков.

Поставленные в работе задачи решены, что отражено в выводах и практических рекомендациях, а результаты работы представлены в 32 научных трудах, 17 из которых опубликованы в изданиях, рекомендованных перечнем ВАК Минобрнауки РФ, и были доложены в публичных выступлениях.

Представленный автореферат является полноценным научным трудом, выполненным автором самостоятельно на высоком научном уровне. Работа представляет решение актуальной научной проблемы – клинко-патогенетического обоснования санаторно-курортного лечения детей с расстройствами аутистического спектра: диагностики и санаторного лечения с включением бальнеотерапии, гидрокинезотерапии и иппотерапии, опираясь

на клинические и нейробиохимические изменения показателей детей с аутистическими расстройствами.

**Заключение.** Диссертация Цукуровой Л.А. соответствует требованиям положения в пункте 9 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 года (в редакции постановления Правительства Российской Федерации № 1168 от 01.10.2018 года «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней»), предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Профессор кафедры неврологии ФГБОУ ВО

«Новосибирский государственный медицинский университет» МЗ РФ

Доктор медицинских наук



Доронин Борис Матвеевич

подпись доктора медицинских наук, профессора Доронина Б.М. заверяю



Контактная информация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 630091, г. Новосибирск, Красный проспект, 52; Веб-сайт: <https://ngmu.ru>; Адрес электронной почты: [b\\_doronin@mail.ru](mailto:b_doronin@mail.ru); Телефон: +7 913 9091698