

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Цукуровой Ларисы Александровны  
«Клинико-патогенетическое обоснование санаторно-курортного лечения детей с  
расстройствами аутистического спектра», представленной на соискание ученой  
степени доктора медицинских наук  
по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная  
медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-  
социальная реабилитация.

Диссертационное исследование Цукуровой Л.А. посвящено актуальной проблеме – клинико-патогенетическому обоснованию санаторно-курортного лечения детей с расстройствами аутистического спектра, что обеспечивает повышение эффективности реабилитации данной категории пациентов. По данным ВОЗ свыше 20% всех детей и подростков планеты страдают от одного или нескольких психических и поведенческих нарушений. В течение последних десятилетий отмечается значительный рост зарегистрированной заболеваемости аутизмом, а эпидемиологические исследования демонстрируют показатели распространенности аутизма, как 1-2 случая на 1000 детского населения. Вместе с тем, несмотря на высокий интерес к изучению расстройств аутистического спектра, работ, исследующих особенности нейропротекции, адаптации, предупреждения либо ограничения реализации стресс-реакций очень мало. Несвоевременность верификации базового заболевания и, как следствие, неправильное определение терапевтических перспектив не позволяют верно выбирать методы симптоматической коррекции аутистических расстройств. А также, до настоящего времени не существует определенного метода, позволяющего вылечить пациентов с аутизмом, поэтому актуальным и успешным подходом в реабилитации детей с расстройствами аутистического спектра является принцип командной работы при согласованных действиях специалистов разных областей с участием членов семьи. В связи с этим, санаторно-курортный этап является непрерывным звеном в лечении детей с расстройствами аутистического спектра, где объединены в комплексную работу медицинский, педагогический коллективы, а также члены «микросоциума». Однако, в структуре санаторно-курортного лечения при многообразии природных и преформированных физических факторов, недостаточен спектр дифференцированных методик, позволяющих врачу назначить в достаточном объеме эффективный комплекс лечения в соответствии с клинико-нейрофизиологическими особенностями пациентов. В многочисленных работах



ученых нет обоснованных научными исследованиями медицинских рекомендаций к назначению индивидуальных программ комплексного санаторно-курортного лечения детей с расстройствами аутистического спектра, что существенно снижает эффективность реабилитационных мероприятий. В связи со всем вышеперечисленным диссертационная работа Цукуровой Л.А. представляется современной, актуальной и интересной для изучения.

Научная новизна исследования заключается, прежде всего, в том, что на этапе санаторно-курортного лечения с включением бальнеотерапии, гидрокинезотерапии и иппотерапии детям с расстройствами аутистического спектра дана комплексная оценка состояния и корреляционных взаимоотношений основных нейробиохимических показателей с тяжестью и выраженностью основных клинических симптомов заболевания. Впервые показано, что в патогенезе нарушений у детей с расстройствами аутистического спектра ведущим механизмом является дисфункция нейротрофических, нейротрансмиттерных, стресс-лимитирующих факторов, оказывающих влияние на выраженность клинических симптомов заболевания.

В результате проведенного анализа были определены и ранжированы факторы риска расстройств аутистического спектра, негативно влияющие на автономность и психологический статус детей. Впервые проведена комплексная оценка клинических особенностей данной категории пациентов, изучены нейробиохимические показатели и дифференциальные различия социально-психологических характеристик в исследовательских группах и группах сравнения. Впервые на столь значительном количестве пациентов показана эффективность санаторно-курортного лечения с включением бальнеотерапии, гидрокинезотерапии и иппотерапии на основные симптомы аутистического расстройства. В результате проведенной работы предложен алгоритм дифференцированного назначения комплексов санаторно-курортного лечения детей с расстройствами аутистического спектра, созданы методические рекомендации, получены патенты РФ на способ прогнозирования тяжести течения расстройств аутистического спектра у детей и способ реабилитации детей с расстройством аутистического спектра. Практические рекомендации сформулированы четко, ясно, а их выполнение значительно улучшит качество санаторно-курортного лечения одной из мало изученных категорий пациентов.

Автореферат диссертации Цукуровой Л.А. изложен на 37 страницах текста, отражает основные моменты и оригинальность диссертационного исследования. Материалы исследования изложены в 32 научных трудах, в том числе 17, опубликованных в изданиях, рекомендуемых перечнем ВАК Минобрнауки РФ. Замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.



**Заключение.** Диссертация Цукуровой Л.А. соответствует требованиям положения в пункте 9 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 года (в редакции постановления Правительства Российской Федерации № 1168 от 01.10.2018 года «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней»), предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Заведующий кафедрой неврологии нейрохирургии  
медицинской генетики и медицинской реабилитации  
ФГБОУ ВО КеМГМУ МЗ РФ

доктор медицинских наук профессор

04.04.2024г.

Коваленко Андрей Владимирович

Подпись доктора медицинских наук, профессора Коваленко А.В. заверяю

Начальник управления кадров



Шмыкова Светлана Викторовна

Контактная информация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 650056, г. Кемерово, ул. Ворошилова, д. 22; Веб-сайт: <https://kemsma.ru/>; Адрес электронной почты: [kemsma@kemsma.ru](mailto:kemsma@kemsma.ru); Телефон: +7 (3842) 73-48-56