

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Цукуровой Ларисы Александровны «Клинико-патогенетическое обоснование санаторно-курортного лечения у детей с расстройствами аутистического спектра», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Актуальность избранной диссертантом темы не вызывает сомнений, поскольку в настоящее время во всем мире наблюдается рост числа детей с расстройствами аутистического спектра. По мнению специалистов, увеличение количества детей с аутизмом во многом связано с улучшением диагностики, информированности врачей и родителей о симптомах аутизма, с ростом в обществе осознания социально-экономических последствий этого заболевания. В тоже время вопросы своевременной диагностики и комплексного лечения пациентов с аутистическими расстройствами находятся на стадии изучения. Современные исследования генетиков описывают связь расстройств аутистического спектра с многочисленными мутациями в генах, кодирующих информацию о белках различных систем с нейромодуляторной и нейромедиаторной функциональной активностью, а также систем, отвечающих за взаимодействие и изменение нейронов головного мозга, участвующих в регуляции генной экспрессии, обеспечивающих разнообразие клинических проявлений заболевания. Этим же обстоятельством можно объяснить и недостаток научных исследований, посвящённых изучению влияния преформированных факторов санаторно-курортного лечения на биохимический и психоневрологический статус детей с расстройствами аутистического спектра, что также является значимой медико-социальной проблемой. В связи с этим диссертационная работа Цукуровой Л.А., посвященная изучению и патогенетическому обоснованию санаторно-курортного лечения детей с расстройствами аутистического спектра представляется современной, актуальной и интересной для изучения.

Научная новизна исследования не вызывает сомнения, так как впервые в работе диссертанта на этапе санаторно-курортного лечения с включением бальнеотерапии, гидрокинезотерапии и иппотерапии детям с расстройствами аутистического спектра дана комплексная оценка состояния и корреляционных взаимоотношений основных нейротрансмиттерных (серотонин, GABA, окситоцин,  $\beta$ -эндорфин), нейротрофических (NGF, BDNF), стресс-лимитирующих (Hsp27, Hsp70) факторов, маркера гипоксически-ишемического



поражения нервной системы S100B в зависимости от тяжести и выраженности основных клинических симптомов заболевания.

Впервые показано, что ведущими механизмами патогенеза нарушений у детей с расстройствами аутистического спектра являются дисфункциональные нейротрофические, нейротрансмиттерные, стресс-лимитирующие расстройства, оказывающие влияние на выраженность клинических симптомов заболевания.

Впервые установлено, что сниженная экспрессия серотонина, окситоцина и NGF у большинства детей с аутизмом является фактором развития заболевания и прогрессирования тяжести клинических симптомов. Впервые прослежена динамика показателей, характеризующих состояние нейротрансмиттерной, нейротрофической, стресс-лимитирующей систем, маркеров поражения центральной нервной системы, у детей с аутистическими расстройствами под воздействием базисного санаторного лечения и при подключении методов бальнеотерапии, гидрокинезотерапии и иппотерапии.

Проведенный автором анализ клинических симптомов и нейробиохимических гематологических показателей у детей с аутистическими расстройствами на фоне санаторно-курортного лечения с применением бальнеотерапии, гидрокинезотерапии и иппотерапии свидетельствует о существенном повышении эффективности лечения за счёт патогенетической направленности терапии. Несомненной новизной исследования также является предложенный автором оригинальный диагностический алгоритм, повышающий эффективность санаторного лечения данной категории детей и представляющий собой последовательный анализ клинико-биохимических данных.

Поставленные в работе задачи решены, что отражено в выводах и практических рекомендациях, а результаты работы изложены в 17 научных статьях, опубликованных в изданиях, рекомендованных перечнем ВАК Минобрнауки РФ, 2 патентах и методических рекомендациях.

Представленный автореферат является полноценным научным трудом, выполненным автором самостоятельно на высоком научном уровне. Работа посвящена решению актуальной научной проблемы – патогенетическому обоснованию санаторно-курортного лечения детей с расстройствами аутистического спектра, направленному на решение практических задач повышения эффективности диагностики и лечения, а также разработки показаний для направления и клинико-патогенетического обоснования санаторно-курортного лечения пациентов.

**Заключение.** Диссертация Цукуровой Л.А. соответствует требованиям положения в пункте 9 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от



24.09.2013 года (в редакции постановления Правительства Российской Федерации № 1168 от 01.10.2018 года «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней»), предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

доктор медицинских наук, доцент,  
заведующий кафедры неврологии,  
нейрохирургии и нейрореабилитации  
ФГБОУ ВО «Кировский государственный  
медицинский университет» МЗ РФ

24.03.2024г.

Шерман Михаил Айзикович

Подпись доктора медицинских наук, доцента Шермана М.А. заверяю:

ученой секретарь  
ученого совета

М.Б. Праскова



Контактная информация:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 610998, г. Киров, ул. К. Макса, д. 112; Веб-сайт: <https://kirovgma.ru/>;

Адрес электронной почты: med@kirovgma.ru; Телефон: +7-8332-640734