

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель генерального директора
по научной работе, образовательной
деятельности и кадровой политике
ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России
д.м.н., профессор

Ефименко Н.В.

« 29 » 2024 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного учреждения «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» о научно-практической значимости диссертационной работы Цукуровой Ларисы Александровны на тему «Клинико-патогенетическое обоснование санаторно-курортного лечения у детей с расстройствами аутистического спектра», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность темы выполненной работы и её связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности.

Диссертационное исследование Л.А. Цукуровой посвящено решению актуальной научно-практической задачи современной медицины – клинико-патогенетическому обоснованию санаторно-курортного лечения и эффективности использования методик бальнеотерапии, гидрокинезотерапии, иппотерапии у детей с расстройствами аутистического спектра.

Актуальность изучения данной проблемы определяется растущей распространенностью аутистических расстройств в последние десятилетия, а также выраженной социально-бытовой дезадаптацией детей, страдающих аутизмом, что приводит к нарушению их социализации и существенным экономическим затратам.

Наряду с постоянным совершенствованием диагностических процедур наблюдается запоздалое установление диагноза аутистических расстройств, а их точная распространенность в популяции не известна. Несвоевременная выявляемость во многом обусловлена отсутствием методологических стандартов диагностики, основанных на выявлении патогномоничных клинико-анамнестических паттернов, психоневрологических тестирований и нейробиохимических критериев болезни. Расстройства аутистического спектра представляют состояния, которые характеризуются нарушением в коммуникациях и взаимодействии различных сфер - вербальной и невербальной, повторяющимися движениями и стереотипным поведением, а также ограниченным кругом интересов, что наряду с нарушением самообслуживания и ухудшением психо-функционального статуса приводят к тяжелой социальной дезадаптации пациентов. Вместе с тем фундаментальных работ, обобщающих большой материал клинического изучения факторов риска и санаторного лечения аутистических расстройств, недостаточно. Также в научной литературе ощущается недостаток комплексных интегративных исследований, посвященных сравнительному анализу клинических, социальных и патогенетических изменений у детей с расстройствами аутистического спектра на фоне проведения дифференцированных комплексов санаторно-курортного лечения. Вместе с тем только такой взгляд позволяет специалисту целостно оценить и реализовать максимально возможное восстановление ребенка как личности, как участника социальных процессов.

Неизбежным практическим следствием вышесказанного является отсутствие аутистических расстройств в перечне медицинских показаний для санаторно-курортного лечения детского населения, а также обоснованного мультидисциплинарного и дифференцированного подхода к лечению детей с расстройствами аутистического спектра. В этой связи поставленная цель и задачи исследования являются актуальными,

своевременными, с большим научным и практическим значением для современного здравоохранения.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Диссертационная работа Л.А. Цукуровой представляет собой комплексное научное исследование, посвященное повышению эффективности диагностики и санаторно-курортного лечения детей с расстройствами аутистического спектра. В отличие от более ранних исследований, сосредоточенных на отдельных формах аутизма и методиках лечения, в представленной работе проведен анализ нейробиохимических и клинико-психологических характеристик детей с разными формами заболевания и выраженности клинических симптомов. На основании полученных данных впервые выделены характерные и нозоспецифичные клинические, психологические и нейробиохимические изменения, а также определена их преимущественная связь с патогенетическими особенностями заболевания. Определены наиболее значимые факторы риска расстройств аутистического спектра.

Впервые показано, что в патогенезе нарушений у детей с расстройствами аутистического спектра ведущим механизмом является дисфункция нейротрофических, нейротрансмиттерных, стресс-лимитирующих факторов, оказывающих влияние на выраженность клинических симптомов заболевания. Впервые на этапе санаторно-курортного лечения с включением бальнеотерапии, гидрокинезотерапии и иппотерапии детям с расстройствами аутистического спектра дана комплексная оценка состояния и корреляционных взаимоотношений основных нейробиохимических показателей исследуемых детей.

Впервые изучена эффективность предложенных дифференцированных комплексов санаторно-курортного лечения детей с расстройствами аутистического спектра и разработаны критерии дифференцированного назначения соответствующего лечебного комплекса.

А анализ результатов по изучению стойкости полученных эффектов в течение года позволил обосновать необходимость проведения регулярных курсов санаторно-курортного лечения для достижения положительных результатов.

В проведенной работе дана интегративная оценка эффективности дифференцированных леченых комплексов санаторного лечения детей с расстройствами аутистического спектра, предложены тестовые оценки и биохимические исследования в качестве определения комплексного целенаправленного воздействия используемых методик. Получены патенты на изобретение «Способ прогнозирования тяжести течения расстройств аутистического спектра у детей» №2783698 от 16.11.2022г. и «Способ реабилитации детей с расстройством аутистического спектра» №2022111487 от 25.01.2023г.

Впервые доказано преимущество дифференцированной, в зависимости от тяжести заболевания, выраженности клинической симптоматики, когнитивных нарушений, нейробиохимических показателей комплексной санаторно-курортной программы у детей с расстройствами аутистического спектра, которая способствует регрессу клинической симптоматики, улучшению когнитивного функционирования, снижению нейротрансмиссивной дисфункции, повышению активности нейропротективных и стресс-лимитирующих систем.

Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций.

Цель и задачи представленного диссертационного исследования предполагали применение максимально полного и комплексного клинического, социально-психологического и нейробиохимического обследования детей, страдающих аутистическими расстройствами, характеризующиеся нарушением в коммуникациях и взаимодействии различных сфер - вербальной и невербальной, повторяющимися

движениями и стереотипным поведением, а также ограниченным кругом интересов, с перспективой установления факторных рисков развития, эффективности санаторно-курортного лечения и прогноза наблюдаемых детей, а также выбора оптимальных патогенетических комплексов бальнеотерапии, гидрокинезотерапии, иппотерапии.

Применение современных шкал и диагностических методик, как биохимических, так и социально-психологических, применимых к пациентам с аутистическими расстройствами, а также достаточная выборка респондентов (259 детей), корректная статистическая обработка полученных данных с использованием параметрических и непараметрических критериев, методов корреляционного и множественного регрессионного анализов, низком уровне вероятности ошибки и пр. определяют достоверность и обоснованность полученных результатов.

Полнота изложения основных результатов диссертации в научной печати.

Основные положения диссертации достаточно полно отражены в печати. Автором опубликовано 32 научных печатных работы (17 входят в перечень ВАК, 4 — в журналах, индексируемых в международных базах данных).

Результаты проделанной работы доложены на десятках российских с международным участием конгрессах и конференциях, посвященных вопросам неврологии и реабилитации, в том числе на III конгрессе неврологов Урала (г. Екатеринбург, 2016); на научных конференциях для врачей Евпаторийского курорта «Acta Evpatorica» (г. Евпатория, 2017, 2018, 2019); на XVIII, XIX Конгрессах физиотерапевтов Республики Крым «Актуальные вопросы организации курортного дела, курортной политики, медицинской реабилитации и физиотерапии» (г. Евпатория, 2018, 2019); I Конгрессе с международным участием «Реабилитация – XXI век: традиции

и инновации» (г. Санкт-Петербург, 2017); на научных конференциях с международным участием «Актуальные вопросы физиотерапии, курортологии и медицинской реабилитации» (г. Ялта, 2016, 2017, 2018, 2019); VI, VII, VIII, IX Междисциплинарных конференциях с международным участием «ДЦП и другие нарушения движения у детей» (г. Москва, 2016, 2017, 2018, 2019); на XIV Республиканской научно-практической конференции «Глауровские чтения». Вопросы медицинской реабилитации неврологических больных в Республике Крым: комплексная терапия и междисциплинарные подходы" (г. Евпатория, 2017); на I Научно-практической конференции с международным участием «Инновационные технологии в лечебно-реабилитационной практике» (г. Санкт-Петербург, 2017); на II, III, IV Всероссийских научно-практических конференциях с международным участием «Актуальные вопросы медико-социальной и профессиональной реабилитации больных взрослого и детского возраста» (г. Евпатория, 2018, 2019, 2020); на Всероссийском форуме «Здравница 2019» (г. Алушта, 2019); на II, III Национальных Междисциплинарных конгрессах с международным участием «Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии» (г. Москва, 2019, 2020). и др.

Значимость для науки и практической деятельности полученных результатов.

Научная и практическая значимость заключается в расширении представлений о клинических, социально-психологических и нейробиохимических характеристиках детей с расстройствами аутистического спектра, находящихся на санаторно-курортном лечении.

Результатом проведенного клинического исследования стали полученные данные о состоянии и особенностях функционирования нейротрансмиттерной, нейротрофической, нейропротективной, стресс-лимитирующей систем у детей с расстройствами аутистического спектра.

Изучены основные закономерности, характеризующие корреляционные взаимоотношения нейробиохимических факторов с клиническими проявлениями, их роли в патогенезе заболевания.

Полученные сведения о лечебных эффектах бальнеотерапии, гидрокинезотерапии, иппотерапии в санаторно-курортном комплексе лечения на клинические, нейропсихологические, биохимические показатели детей с расстройствами аутистического спектра послужили информационной базой для разработки новых, патогенетически и клинически обоснованных дифференцированных комплексов санаторно-курортного лечения детей с расстройствами аутистического спектра. Высокая эффективность применения дифференцированных комплексов, позитивное восприятие методик детьми с расстройствами аутистического спектра, отсутствие побочных реакций позволяют рекомендовать включение бальнеотерапии, гидрокинезотерапии, иппотерапии не только в комплексе санаторно-курортного лечения, но и в лечебно-восстановительные программы в других детских лечебно-реабилитационных центрах.

В заключении автором проведено аналитическое обсуждение полученных результатов, научно обоснована целесообразность проведения дифференцированных курсов санаторно-курортного лечения для расширения социализации детей с расстройствами аутистического спектра, их инклюзии в активную социальную жизнь. Определены дальнейшие перспективы научного и практического развития проблемы санаторного лечения детей с аутистическими расстройствами.

Проведенное диссертационное исследование в полной мере показало актуальность предложенного автором обоснования клинко-патогенетического санаторно-курортного лечения для данной категории детей, как комплексу мероприятий, направленных на максимально возможное восстановление утраченных способностей пациента. Практические рекомендации, изложенные автором, должны лечь в основу

конкретных диагностических алгоритмов и дифференцированных комплексов санаторно-курортного лечения детей с расстройствами аутистического спектра.

Структура и содержание работы.

Диссертационное исследование Цукуровой Л.А. построено в традиционном стиле, изложено на 359 страницах машинописного текста, состоит из введения, пяти глав, заключения, выводов, практических рекомендации, списка литературы, включающего 349 отечественных и зарубежных источников. Диссертация хорошо проиллюстрирована достаточным количеством таблиц и рисунков (77 таблиц и 45 рисунков). В приложении представлены патент на изобретение, акты внедрения результатов работы. Поставленные задачи соответствуют корректно сформулированной цели исследования и полностью соотносятся с использованными методами исследования и полученными результатами. Выводы логично вытекают из поставленных задач и сформулированы на основе полученного фактического материала. Практические рекомендации сформулированы на основании полученных выводов. Тема диссертационного исследования соответствует специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Автореферат отражает содержание диссертации и полностью соответствует ее основным положениям.

Замечания по диссертационной работе.

Принципиальных замечаний по работе Л.А. Цукуровой нет. Отдельные стилистические погрешности не снижают общей ценности работы. В ходе анализа диссертации возникли вопросы, которые не снижают практического значения, а имеют дискуссионный характер:

1. В течение какого времени проводилась оценка динамики клинических и биохимических показателей у детей с расстройствами аутистического спектра? Чем был обусловлен этот временной период?

2. В характеристике респондентов приводятся данные, что в работу были включены дети с различными сопутствующими заболеваниями. Были ли различия в психологических статусах у данных пациентов?

3. В исследовании отмечается гендерная неоднородность в исследуемых группах. Удалось ли Вам обнаружить гендерную особенность заболевания? Или она соответствовала литературным данным?

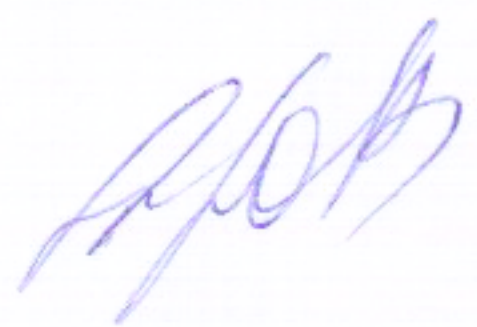
Заключение

Таким образом, диссертационное исследование Цукуровой Ларисы Александровны «Клинико-патогенетическое обоснование санаторно-курортного лечения у детей с расстройствами аутистического спектра», выполненная при научном консультировании доктора медицинских наук, профессора Голубовой Татьяны Федоровны, представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной проблемы повышения эффективности комплексного и дифференцированного санаторно-курортного лечения детей с расстройствами аутистического спектра, имеющей важное не только медицинское, но и социально-экономическое значение. Диссертационное исследование Цукуровой Л.А. полностью соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 № 723, от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 29.05.2017 № 650, от 28.08.2017 № 1024, от 01.10.2018 № 1168, от 20.03.2021 № 426, от

11.09.2021 № 1539, от 26.09.2022 г. № 1690, от 26.01.2023 № 101, от 18.03.2023 № 415), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор — Цукурова Лариса Александровна заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Настоящий отзыв обсуждён и одобрен на заседании Ученого Совета ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», протокол № 2 от «28» марта 2024 года.

Ведущий научный сотрудник
Центра медико-биологических
технологий ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России,
доктор медицинских наук, профессор


Агранович Олег Виленович

Подпись д.м.н., профессора Аграновича О.В. удостоверяю

Ученый секретарь ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России,
канд. мед. наук, доцент


Чалая Е.Н.

Контактная информация: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства». Адрес: 357600, г. Ессентуки, ул. Советская, д. 24; Веб-сайт: <https://skfmba.ru/>; Адрес электронной почты: sk@fmbamail.ru; Телефон: +7 (87934) 6-31-50.