

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Елисейевой Людмилы Николаевны на диссертацию О कोरोковой Татьяны Олеговны на тему «Обоснование выбора стартовой многокомпонентной антигипертензивной терапии у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – Кардиология.

### **Актуальность темы диссертационной работы**

Диссертационное исследование О कोरोковой Т.О. посвящено важной проблеме кардиологии – оптимизации выбора стартовой антигипертензивной терапии у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска. Актуальность работы заключается в несомненной клинической и социально-экономической значимости данной патологии, развитие которой приводит к возникновению и прогрессированию кардио- и цереброваскулярной патологии, ухудшению качества жизни, увеличению смертности и сопровождается высокими экономическими затратами.

Известно, что на сегодняшний день распространенность артериальной гипертензии среди взрослого населения 30-79 лет составляет 34% в мужской и 32% в женской популяции. В Российской Федерации данная проблема стоит еще более остро: по данным крупного эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ общая распространенность артериальной гипертензии в популяции составляет 45,2%. Артериальная гипертензия стоит на первом месте по вкладу в заболеваемость и смертность в российской популяции (35%), что отражается в значительном ежегодном экономическом ущербе для страны. Данные клинических исследований свидетельствуют о том, что, несмотря на существование доступных, безопасных и эффективных антигипертензивных препаратов, достичь эффективного контроля артериального давления удается лишь у небольшого числа больных. В Российской Федерации показатель эффективного лечения артериальной гипертензии составляет 14,1% среди

мужчин и 21,4% среди женщин, страдающих данным заболеванием. В свою очередь, неконтролируемое течение артериальной гипертензии влечет за собой возникновение и прогрессирование крупных кардио- и цереброваскулярных заболеваний, что является главной причиной смертности во всем мире. Двойная антигипертензивная терапия в качестве унифицированной стратегии лечения больных артериальной гипертензией при первичной постановке диагноза приводит к эффективному контролю у половины, в лучшем случае – двух третей больных. При этом тройная лекарственная комбинация оказывается эффективной в 80-90% случаев. Учитывая вышесказанное, представляет интерес разработка индивидуализированных алгоритмов подбора стартовой антигипертензивной терапии.

Таким образом, диссертационная работа Окороковой Т.О. актуальна и имеет, прежде всего, практическую направленность.

#### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций**

Обоснованность основных положений диссертационного исследования обеспечивается достаточным объемом клинического материала (165 пациентов), использованием метрологически поверенных средств измерительной техники и вспомогательного оборудования, оптимальных методов клинического, лабораторного и инструментального обследования, а также применением современных методов медицинской статистики. Работа выполнена на высоком научно-методическом уровне. Выводы четко аргументированы, полностью соответствуют поставленным задачам и полученным результатам. Практические рекомендации логичны и носят клиническую направленность. Результаты проведенного исследования в полном объеме отражены в публикациях.

Диссертационное исследование соответствует паспорту специальности 3.1.20. Кардиология, является частью плановой научно-исследовательской работы кафедры вуза.

Научная работа проведена в соответствии с международными морально-этическими нормами и положениями Хельсинкской декларации и соответствует законодательству РФ, одобрена Комитетом по этике научных исследований.

### **Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций**

Диссертантом получены данные, которые являются принципиально новыми в научном отношении. В работе впервые предложен способ прогнозирования неэффективности двойной антигипертензивной терапии у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска, выделены прогностические факторы, ассоциированные с отрицательным исходом двойной схемы лечения.

Автором получены дополнительные сведения о структурно-функциональных особенностях микроциркуляции и качестве жизни пациентов с артериальной гипертензией высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска. Кроме того, впервые получены данные о безопасности рестартовой тройной антигипертензивной терапии, а также выявлены преимущества использования трех лекарственных препаратов в качестве первой ступени лечения с точки зрения сокращения сроков достижения эффективного контроля артериального давления.

Результаты исследования Окорковой Т.О. имеют непосредственное значение для практического здравоохранения, внедрены в практику нескольких учреждений здравоохранения, а также в педагогический процесс медицинских высших учебных заведений.

Результаты диссертации представлены в достаточном количестве печатных работ, в том числе статей, включенных в перечень ведущих

рецензируемых научных журналов, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Российской Федерации для опубликования основных результатов диссертаций на соискание научной степени кандидата и доктора наук. Также итоги работы широко апробированы на Российских и международных съездах, конгрессах и конференциях.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Полученные в ходе исследования данным имеют несомненный теоретический и практический интерес. Результаты работы позволят оптимизировать подбор стартовой антигипертензивной терапии у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска, что будет способствовать более эффективному контролю артериального давления в популяции больных артериальной гипертензией.

Результаты исследования внедрены в практическую лечебную работу ГБУЗ РК «Симферопольская городская клиническая больница №7», ГБУЗ РК «Керченская больница №1 имени Н.И. Пирогова», ГБУЗ РК «Керченская городская больница №3», ООО «Медицинский центр «Салюс» (г. Керчь), в учебный процесс при подготовке ординаторов, а также при повышении квалификации терапевтов, кардиологов и врачей общей врачебной практики (семейной медицины) на кафедре терапии, гастроэнтерологии, кардиологии и общей врачебной практики (семейной медицины) факультета подготовки медицинских кадров высшей квалификации и дополнительного профессионального образования Ордена Трудового Красного Знамени Медицинского института им. С. И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В. И. Вернадского».

В связи с вышесказанным очевидна теоретическая важность и практическая значимость диссертационной работы.

## **Оценка содержания диссертации, ее завершенность, публикации автора в научной печати**

Структура диссертации соответствует общепринятым стандартам и представлена введением, обзором литературы, материалами и методами исследования, тремя главами собственных исследований, разделом анализа и обсуждения результатов, выводами, практическими рекомендациями и списком литературы (288 источников, 222 – латиницей, 66 – кириллицей).

Во введении представлена информация, демонстрирующая актуальность выбранной темы. Четко сформулированы цель и конкретные задачи исследования, описана научная новизна и практическая значимость полученных результатов, изложены сведения об апробации работы, полнота отражения ее основных результатов в печатных работах, а также описан личный вклад соискателя.

Обзор литературы изложен грамотным литературным языком, построен логично и последовательно. В обзоре литературы освещены вопросы эпидемиологии, медико-социальной и экономической значимости, диагностики артериальной гипертензии, рассмотрены современные тенденции в лечении и результаты недавних клинических исследований, посвященных данной патологии.

Во второй главе автор приводит информацию о материалах и методах исследования. Четко изложены критерии включения и невключения в исследование, описаны этапы работы, а также приведены критерии разделения на подгруппы и их основные характеристики. Подробно описаны методы клинического, лабораторного и инструментального обследования, а также подробно изложены применяемые методы медицинской статистики.

В главе 3 приведены результаты собственных исследований, проанализированы результаты клинических и лабораторно-инструментальных исследований когорты больных артериальной гипертензией высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска. С учетом характера распределения данных на основании правильно выбранных

методов медицинской статистики выделены основные статистически значимые различия в характеристиках исследуемых групп.

В 4 главе автором приведены результаты корреляционного и регрессионного анализа. На основании полученных ранее данных выделены предикторы неэффективности двойной антигипертензивной терапии, разработана математическая модель прогнозирования вероятности отрицательного исхода двойной лекарственной комбинации при инициации лечения больных высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска. С целью проверки качества бинарного классификатора проведена оценка площади под кривой (ROC-анализ).

Пятая глава посвящена вопросам оценки эффективности различных стратегий антигипертензивной терапии. Проведен сравнительный анализ клинической эффективности и безопасности двух вариантов тройной лекарственной терапии (традиционной пошаговой и рестартовой), продемонстрирована безопасность экспериментального использования трех активных молекул в качестве начальной стратегии, а также преимущество в виде ускоренного достижения целевых уровней артериального давления.

Изложение данных, полученных при выполнении диссертации, завершается анализом и обобщением результатов исследования, проведенным достаточно глубоко и логично.

Выводы и практические рекомендации, завершающие работу, вытекают из полученных в работе данных и полностью соответствуют ее цели и задачам.

#### **Замечания**

Принципиальных замечаний к рецензируемой работе в процессе прочтения диссертационной работы не возникло.

В процессе знакомства с диссертацией возникли следующие **дискуссионные вопросы:**

1. Вы исследовали несколько параметров у пациентов с апноэ сна, но ни один из них не отмечен в качестве критерия для выбора трех компонентной

терапии. Как Вы объясняете этот факт — отсутствие влияния — или клинически более значимое влияние опосредованного факта повышения АД?

2. Нет ли у Вас клинических наблюдений за пациентами с апноэ сна, которым проводилась СИПАП терапия? не может ли такой подход заменить дополнительное медикаментозное лечение?

### Заключение

Диссертационная работа Огороковой Татьяны Олеговны на тему: «Обоснование выбора стартовой многокомпонентной антигипертензивной терапии у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска» посвящена актуальной проблеме медицины и является завершенным научным трудом. По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Огороковой Т.О. полностью соответствует необходимым требованиям п. 9, 10, 11 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (редакция от 26.10.2023 г. №1786), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а соискатель Огорокова Татьяна Олеговна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – кардиология.

### Официальный оппонент

Доктор медицинских наук (3.1.20 – кардиология),  
профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Кубанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

 Елисеева Людмила Николаевна

Официальный оппонент – доктор медицинских наук, профессор Елисеева Людмила Николаевна согласна на автоматизированную обработку персональных данных

 Л.Н. Елисеева

Адрес: Российская Федерация, 350063, Россия, г. Краснодар, ул. Седина, 452.  
Кубанский государственный медицинский университет  
Тел.: +7(861)268-36-84      E-mail: [corpus@ksma.ru](mailto:corpus@ksma.ru)

