

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, Черкашиной Ирины Викторовны на диссертационную работу Цукуровой Ларисы Александровны «Клинико-патогенетическое обоснование санаторно-курортного лечения детей с расстройствами аутистического спектра», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности

3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность исследования

Проблема выбора лечебной тактики и повышения эффективности реабилитационных мероприятий детей с расстройствами аутистического спектра привлекает все большее внимание детских психоневрологов, медицинских психологов, врачей физической и реабилитационной медицины. В публикуемых работах авторы все чаще отмечают, что расстройства аутистического спектра представляют состояния, которые характеризуются нарушением в коммуникациях, стереотипным поведением и ограниченным кругом интересов, и мальчики страдают данным расстройством в четыре раза чаще, чем девочки. До настоящего времени так и нет единого мнения по этиологии и патогенезу заболевания, хотя большая часть специалистов считает, что аутистические расстройства имеют генетические нарушения.

До настоящего времени в научной литературе ощущается недостаток комплексных интегративных исследований, посвященных сравнительному анализу генетических, клинических, социальных и психологических характеристик пациентов с расстройствами аутистического спектра. Исследования незначительной группы генетиков описывают связь расстройств аутистического спектра с многочисленными мутациями в генах, кодирующих информацию о белках систем с нейромодуляторной и нейромедиаторной функциональной активностью, а также систем, отвечающих за взаимодействие и изменение нервных клеток в мозге, участвующих в регуляции генной экспрессии. Работ же, изучающих особенности нейропротекции, адаптации, предупреждения либо ограничения реализации стресс-реакций очень мало. Также остается совершенно неизученным вопрос о взаимозависимости нейробиохимических нарушений с клинико-нейрофизиологическими показателями у детей с аутизмом. До настоящего времени не существует определенного метода, позволяющего вылечить пациентов с аутизмом, поэтому актуальным и успешным подходом в реабилитации детей с расстройствами аутистического спектра является принцип

командной работы при согласованных действиях специалистов разных областей с участием членов семьи. Только такой взгляд позволяет специалисту целостно оценить пациента и реализовать максимально возможное восстановление его как личности, как участника социальных процессов. В связи с этим, санаторно-курортный этап является непрерывным звеном в лечении детей с расстройствами аутистического спектра, однако, в структуре санаторно-курортного лечения при многообразии природных и искусственных физических факторов, недостаточен спектр персонифицированных методик, позволяющих врачу назначить в достаточном объеме эффективный комплекс лечения в соответствии с клинико-нейрофизиологическими особенностями пациентов. В многочисленных работах ученых нет обоснованных научными исследованиями медицинских рекомендаций к назначению индивидуальных программ комплексного санаторно-курортного лечения детей с расстройствами аутистического спектра.

Таким образом, актуальность и своевременность диссертационной работы Цукуровой Л.А, посвященной разработке дифференцированного подхода к комплексному санаторно-курортному лечению для улучшения качества социального функционирования детей, страдающих расстройствами аутистического спектра, не вызывает сомнений. Автором четко поставлена цель и определены задачи диссертационного исследования.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Достоверность и обоснованность положений и выводов диссертационного исследования совершенно очевидны и основаны на результатах комплексного обследования 259 пациентов. Численность представленных наблюдений, которые, для ответов на поставленные задачи, были разделены на группы по степени выраженности клинических проявлений и методов комплексного санаторно-курортного лечения с использованием бальнеотерапии, гидрокинезотерапии, анималотерапии, сопоставимые по исследуемым признакам, в сочетании с использованием адекватной полученным параметрам современных методов статистической обработки, достаточна для оформления выводов и рекомендаций диссертационной работы. Использованный дизайн исследования понятен и составлен в соответствии с решаемыми задачами.

Глубокое и всестороннее обследование выбранного контингента с использованием обширного массива нейробиохимических и социально-психологических параметров, адекватный статистический анализ полученных результатов позволили автору сформулировать четкие и полностью обоснованные выводы и представить практические рекомендации.

Научная новизна исследования и полученных результатов

Впервые показано, что в патогенезе нарушений у детей с расстройствами аутистического спектра ведущим механизмом является дисфункция нейротрофических, нейротрансмиттерных, стресс-лимитирующих факторов, оказывающих влияние на выраженность клинических симптомов заболевания.

Впервые выявлены особенности расстройств аутистического спектра в зависимости от выраженности клинической симптоматики, проявляющиеся в адекватно функционирующих механизмах стресс-лимитирующих (Hsp27, Hsp70), нейромодуляторных факторов (GABA, β -эндорфин) нейротрофина (BDNF) у детей со средней степенью заболевания, без выраженной гиперактивности и сохранным интеллектом, и нарушением функциональной активности и дисбалансе у детей с тяжелой степенью, выраженных симптомах гиперактивности, агрессии, фобиях, сниженном интеллекте.

Впервые установлено отсутствие четкой взаимосвязи нарушений нейротрофических, нейромедиаторных, стресс-лимитирующих факторов от выявления аномалий развития головного мозга или отсутствия таких изменений, исключая белок астроцитарной глии S100B, который был значительно повышен у детей с пороками развития головного мозга.

Впервые изучена эффективность предложенных дифференцированных комплексов санаторно-курортного лечения детей с расстройствами аутистического типа.

Таким образом, в диссертационной работе решена целая научная проблема – оптимизации и дифференцированного подхода к санаторно-курортному лечению детей с расстройствами аутистического спектра. Это имеет особенное значение и важность для современной медицины с учетом прогрессивного роста диагностики данного заболевания и сохраняющегося негативно-настороженного отношения социума к этой категории больных.

Ценность проведенного диссертационного исследования для науки и практики не вызывает сомнений. Выявленные характерные клинические и биохимические изменения показателей при использовании дифференцированных комплексов санаторного лечения детей с расстройствами аутистического спектра позволяют повысить эффективность как диагностических мероприятий, так и своевременно начать реабилитационные мероприятия данной группы детей, тем самым, уменьшив негативное влияние отсутствия показаний для их направления на санаторно-курортное лечение. Таргетное воздействие на обнаруженные факторы риска заболевания и инвалидизации позволяет повысить эффективность восстановительного лечения.

Восполнения дефицита сведений о социально-психологических особенностях, характере клинико-патогенетических и биохимических феноменах пациентов с расстройствами аутистического спектра позволяет дифференцированно использовать различные методы бальнеотерапии, гидрокинезотерапии и анималотерапии в практической деятельности врачей санаториев и реабилитационных центров, способствует укреплению необходимости повторных курсов лечения, улучшению психологического состояния и качества жизни пациентов, дает основания более активного включения дифференцированного санаторного лечения в комплексную реабилитацию детей с расстройствами аутистического спектра.

Доказательством ценности и высокой востребованности проведенных клинико-психологических исследований является широкое внедрение результатов в лечебно-диагностическую деятельность санаториев г. Евпатория.

Полнота изложения основных результатов диссертации в научной печати.

По теме диссертационного исследования опубликовано 32 научные работы, в том числе 21 статья в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации. Разработаны методические рекомендации и получено 2 патента РФ на изобретение.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность.

Диссертация Л.А. Цукуровой изложена на 340 страницах машинописного текста, написана по традиционной схеме, качественным языком, состоит из списка сокращений, введения, обзора литературы, главы, посвященной материалам и методам исследования, глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, перспективы дальнейшей разработки темы, указателя литературы, приложения. Работа достаточно иллюстрирована 77 таблицами и 45 рисунками. Библиографический указатель включает 349 источников литературы.

В главах, где представлены результаты собственных исследований, последовательно и обосновано рассматривается связь клинических характеристик пациентов с расстройствами аутистического спектра с социально-психологическими и нейробиохимическими показателями данной категории больных и их взаимное влияние на формирование конечной интегративной оценки качества жизни. Отражена значимость и влияние факторов риска аутизма

и нейротрофических с нейромодулирующими показателями крови детей с РАС, влияющих на эффективность дифференцированных комплексов санаторного лечения.

Выводы диссертации емки, отчетливы, логично вытекают из полученных результатов исследования и полностью соответствуют поставленной цели и задачам. Практические рекомендации конкретны, воспроизводимы.

Содержание и оформление автореферата полностью соответствует основным положениям диссертации и отражает ее содержание. Принципиальных замечаний по автореферату нет.

Следует отметить, что при общей положительной оценке диссертации в ней встречаются некоторые стилистические погрешности, которые не являются принципиальными и не снижают качество работы и общее впечатление о её научно-практической значимости.

В ходе рецензирования возникли следующие вопросы, имеющие уточняющий характер:

1. Считаете ли Вы что, статистическое увеличение числа детей с расстройствами аутистического спектра в группе инвалидизирующих заболеваний детского возраста, является проблемой современного общества или является следствием улучшения диагностики и информированности медицинского сообщества?
2. С учетом Вашего опыта работы с данной категорией детей, страдающих расстройствами аутистического спектра, возможно ли создание четкого алгоритма направления таких пациентов на санаторно-курортное лечение?
3. Одним из несомненных достижений представленной работы является определение в том числе с учетом нейробиохимических показателей нозоспецифических психотерапевтических мишеней у пациентов с расстройствами аутистического спектра. Как часто, по Вашему мнению необходима психокоррекция этим пациентам в последующем?

Заключение

Таким образом, диссертация Ларисы Александровны Цукуровой «Клинико-патогенетическое обоснование санаторно-курортного лечения детей с расстройствами аутистического спектра» является законченной, самостоятельно выполненной, научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований содержится новое решение важной научно-практической проблемы современной медицины в целом, санаторно-курортного лечения детских психоневрологических заболеваний в частности - повышения эффективности диагностики и дифференцированного санаторного лечения детей с расстройствами аутистического спектра, имеющей важное не только медицинское, но и социально-экономическое значение.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости результатов, диссертация Цукуровой Ларисы Александровны соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук и изложенными в п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.03.2013 г. X842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. N 335; от 02.08.2016 г. M 748; от 01.10.2018 г. N2 1168), а автор диссертации достоин присуждения ему ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Официальный оппонент:
доктор медицинских наук,
заведующая отделением
медицинской реабилитации
ФГБУ ДНКЦИБ ФМБА России

Черкашина Ирина Викторовна



Контактная информация: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Детский научно-клинический центр инфекционных болезней федерального медико-биологического агентства». Адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, улица Профессора Попова, дом 9. Веб-сайт <http://niidi.ru/>; Электронная почта: niidi@niidi.ru; Телефон: +7(812) 234-17-71