

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой поликлинической терапии федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Агранович Надежды Владимировны на автореферат диссертации **Окороковой Татьяны Олеговны на тему: «Обоснование выбора стартовой многокомпонентной антигипертензивной терапии у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска»**, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – Кардиология

Диссертационное исследование Окороковой Татьяны Олеговны направлено на решение актуальной клинической задачи – поиска оптимального и эффективного подхода к терапии пациентов с артериальной гипертензией высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска.

Тема диссертационной работы по своей актуальности и медико-социальной значимости не вызывает сомнений. Проблема артериальной гипертензии продолжает занимать центральное положение в практике врача-кардиолога, являясь ведущим фактором риска развития сердечно-сосудистых, цереброваскулярных и почечных заболеваний. На сегодняшний день по данным литературных источников распространенность артериальной гипертензии в популяции составляет около 30-45%. При этом в российской популяции среди мужчин средней возрастной категории (25-65 лет) частота встречаемости гипертензии выше (достигает 47% в некоторых регионах), чем среди женщин того же возраста (40%). Несмотря на кажущуюся изученность заболевания, достичь эффективного контроля артериального давления удается далеко не у всех больных, что объясняется несколькими причинами: нерациональный выбор антигипертензивных лекарственных препаратов, их комбинаций, дозы и режима приема; низкая приверженность проводимой терапии; терапевтическая инерция лечащего врача и низкий уровень сотрудничества врача и больного. В этом контексте представляет интерес изучение вопросов возможного применения многокомпонентных схем

лечения в качестве антигипертензивной терапии первого шага у пациентов, имеющих предикторы неэффективности двойной схемы лечения.

Диссертант решил данные задачи в проведенном клиническом исследовании. Впервые определены характеристики и пороговые значения признаков, влияющих на прогноз двойной антигипертензивной терапии у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска. Впервые исследованы особенности микроциркуляции пациентов с артериальной гипертензией с точки зрения влияния на вероятность достижения контроля артериального давления при использовании двойной антигипертензивной комбинации. Впервые разработан и внедрен в педагогический и лечебный процесс алгоритм прогнозирования неэффективности стартовой двойной антигипертензивной терапии у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска. Убедительно продемонстрирована безопасность и эффективность рестартовой тройной антигипертензивной терапии, ее преимущества по сравнению с традиционной схемой титрации лекарственных средств с точки зрения сокращения сроков достижения контроля артериального давления.

Результаты выполненной диссертационной работы применены в клинической практике. Они позволили оптимизировать подбор антигипертензивной терапии первого шага у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска.

Выводы и практические рекомендации сформулированы четко, обоснованы, логичны. Автореферат диссертации оформлен в соответствии с основными требованиями Высшей аттестационной комиссии Российской Федерации. Имеет традиционную структуру, его содержание отражает основные результаты проделанной работы. Материалы исследования опубликованы в 16 научных работах, из них 6 статей – в научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Российской Федерации. Основные положения доложены на конференциях и конгрессах.

Принципиальных замечаний к структуре, содержанию и оформлению автореферата нет.

Таким образом, диссертационная работа Огороковой Татьяны Олеговны «Обоснование выбора стартовой многокомпонентной антигипертензивной терапии у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научно-квалификационной работой, которая по своей актуальности, достоверности и обоснованности полученных результатов исследования, научной новизне и практической значимости полностью соответствует требованиям п. 9, 10, 11 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (редакция от 26.10.2023 г. №1786), а сам автор Огорокова Татьяна Олеговна достойна присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой поликлинической
терапии, директор института
дополнительного профессионального
образования Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Ставропольский
государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Агранович Надежда Владимировна

Дата: «9» 04 2024 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Агранович Н.В. заверяю

Начальник отдела кадров
ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава РФ




Грицаенко О.В.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
355017, Российская Федерация, Ставропольский край, г. Ставрополь, улица Мира, 310
Электронная почта: postmaster@stgmu.ru; Телефон: (8652) 35-23-35