

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Огороковой Татьяны Олеговны
«Обоснование выбора стартовой многокомпонентной антигипертензивной терапии у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска»,

представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (Медицинские науки)

Диссертационная работа Огороковой Т.О. посвящена актуальной проблеме – повышению эффективности антигипертензивной терапии у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска. Артериальная гипертензия – один из наиболее распространенных и ведущий модифицируемый фактор риска сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности. По данным статистики, неконтролируемое артериальное давление приводит ежегодно к 10 миллионам летальных исходов. Несмотря на успехи в вопросах профилактики, диагностики и терапии, проблема артериальной гипертензии продолжает оставаться нерешенной по многим пунктам. По данным общероссийского эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ охват антигипертензивной терапией составляет около 42% от общего числа больных, тогда как эффективного контроля артериального давления удается достичь лишь у 21% пациентов. В то же время сложность проблемы состоит в наличии установленной причинной следственной связи между неконтролируемой артериальной гипертензией и возникновением и прогрессированием кардио- и цереброваскулярной патологии. С этой точки зрения представляет научный интерес исследование возможных путей оптимизации выбора антигипертензивной терапии первого шага с целью повышения эффективности назначаемого лечения, повышения приверженности и улучшению сердечно-сосудистого прогноза у пациентов с гипертонией.

Учитывая вышеизложенное, цель и задачи, сформулированные в научном исследовании, актуальны и полностью решены. Работа проведена с использованием современных методик, аппаратуры, аттестованных и разрешенных к использованию в медицинской науке и практике. Материалы, методы исследований и статистической обработки результатов, позволяют судить о достаточной степени обоснованности и достоверности полученных результатов. Выводы и практические рекомендации логично связаны с собственными исследованиями, правильно сформулированы и отображают суть работы, научную новизну, теоретическое и практическое значение.

Научная новизна исследования не вызывает сомнений. Впервые на основании комплексного обследования пациентов с артериальной гипертензией высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска выявлены отрицательные прогностические маркеры, влияющие на прогноз двойной антигипертензивной терапии. Впервые изучены показатели микроциркуляции у пациентов с артериальной гипертензией с акцентом на влияние на выбор лекарственной стратегии. Впервые с помощью методов медицинской статистики создана модель прогнозирования неэффективности двойной антигипертензивной комбинации. Автором диссертационного исследования впервые теоретически обосновано и практически апробировано использование рестартовой тройной антигипертензивной терапии, продемонстрирована ее эффективность и безопасность, преимущество перед традиционной схемой усиления лечения с позиции сокращения сроков достижения целевых уровней артериального давления. Впервые изучены в динамике показатели качества жизни пациентов с артериальной гипертензией высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска при применении различных стратегий стартовой антигипертензивной терапии, в том числе, и экспериментальной рестартовой тройной комбинации.

Теоретическая и практическая значимость состоит в том, что результаты работы позволили оптимизировать выбор антигипертензивной стратегии первого шага у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска.

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с основными требованиями ВАК РФ. Имеет традиционную структуру, его содержание отражает основные результаты проделанной работы. Выводы и практические рекомендации соответствуют целям и задачам исследования. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет. Материалы диссертации изложены в 16 научных работах, из них 6 статей – в научных журналах, рекомендованных ВАК. Материалы широко представлены в профильных изданиях, в докладах на тематических конференциях преимущественно для клиницистов.

Диссертационная работа Огороковой Татьяны Олеговны «Обоснование выбора стартовой многокомпонентной антигипертензивной терапии у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 Кардиология, является научной работой, содержит решение важной научно-практической задачи по разработке нового эффективного подхода в выборе стратегии антигипертензивной терапии первого шага у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска. По своей

