



## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Северный государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертационную работу Диановой Татьяны Ивановны на тему: «Скрининг факторов риска формирования артериальной гипертензии у практически здоровых детей школьного возраста», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

### **Актуальность исследования**

В связи с продолжающимся «омоложением» сердечно-сосудистых катастроф изучение факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) актуально и востребовано. Особенно значимо изучение факторов риска артериальной гипертензии (АГ) среди здорового контингента детского населения, так как многими учеными подтверждено, что факторы риска АГ, установленные в детстве, сохраняются во взрослом состоянии и прогрессируют. Общеизвестные факторы риска ССЗ изучены, профилактические меры, проводимые по снижению их воздействия, неудовлетворительно эффективны, поэтому поиск новых решений в изучении факторов риска ССЗ у детей – особенно у здоровых детей – подчеркивает актуальность данного исследования. Современный мир цифровизации и интернет-зависимости все больше внедряется в жизнь детей, нарушая их образ жизни. Изучение образа жизни детей с определением конкретных значений

временных параметров неблагоприятных факторов, влияющих на развитие АГ, создание нормативных, центильных, возрастных коридоров теста 6-минутной ходьбы у здоровых детей и оценка гиподинамии с помощью данного теста делает работу автора интересной, актуальной, перспективной и востребованной.

### **Научная новизна исследования**

Результаты, описанные в диссертационной работе Диановой Т.И., а также научные положения, выносимые на защиту, практические рекомендации и выводы отличаются значимой научной новизной. В рамках выполненной данной работы впервые исследованы школьники Чувашской Республики I и II групп здоровья с целью определения частоты встречаемости факторов риска АГ. Впервые установлены точные значения высокого индекса массы тела у детей, значимо увеличивающие риск повышения артериального давления, и дана оценка адаптивным возможностям организма у здоровых детей. Впервые в РФ представлены нормативные параметры теста 6-минутной ходьбы с учетом пола и возраста у детей от 7 до 18 лет. Также оценена повседневная двигательная активность здоровых школьников с применением теста и выявлено, что дети с результатами теста менее 10-го перцентиля составляют группу риска по возникновению АГ. Автором впервые установлены конкретные критические значения временных параметров неблагоприятных факторов образа жизни (недостаточный сон, недостаточное пребывание на открытом воздухе, длительное времяпровождение у компьютера и в телефоне, внеурочная учебная нагрузка, недостаточная двигательная активность), влияющих на повышение артериального давления.

### **Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Научные положения и выводы, сформулированные в диссертационной работе, являются достоверными и обоснованными, что подтверждается выполнением работы в соответствии с современными требованиями. В работе

обоснована актуальность исследования, проведен анализ научной литературы. Работа выполнена на репрезентативной выборке. Исследование одобрено локальным этическим комитетом и выполнено в соответствии с этическими требованиями. Автор применил общепринятые методики и обоснованные современные методы статистической обработки, продемонстрировав полный анализ полученных результатов. Полученные автором результаты исследования свидетельствуют об успешном решении поставленных научных задач и обоснованности положений, выносимых на защиту. Выводы логически вытекают из полученных результатов и соответствуют им, открывая широкие перспективы для дальнейших исследований. Вынесенные рекомендации логичны и обоснованы.

### **Значимость полученных результатов для науки и практики**

Диссертационная работа Диановой Т.И. имеет научное и практическое значение. Полученные нормативы теста 6-минутной ходьбы у детей с учетом возраста и пола позволяют врачам оценивать толерантность ребенка к физической нагрузке и физическую активность школьников. Установленные временные параметры по управляемым факторам образа жизни будут способствовать целенаправленной его коррекции и помогут врачам проводить первичную профилактику сердечно-сосудистых заболеваний у детей школьного возраста.

Результаты диссертационного исследования дают возможность для дальнейшего изучения сердечно-сосудистых заболеваний у детей на фоне введенных практических рекомендаций автора.

### **Оформление и содержание работы**

Построение и оформление диссертационной работы Диановой Т.И. соответствует требованиям ВАК Российской Федерации. Диссертационная работа изложена на 179 странице компьютерного текста, состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических

рекомендаций и списка литературы. Диссертационная работа содержит 29 таблицу, 32 рисунка.

Введение содержит обоснование актуальности темы исследования, сформулированы цели и задачи исследования, описана научная новизна, практическая значимость работы, личный вклад автора и представлены положения, выносимые на защиту. Представлена информация об апробации результатов исследования и личном вкладе соискателя.

В первой главе подробно освещены данные научной литературы по выбранной теме. Литературный обзор состоит из 306 наименований, из которых 138 отечественных и 168 иностранных авторов, что позволяет оценить актуальность исследования и выделить недостаточно изученные аспекты.

Во второй главе описаны материалы и методы исследования с подробной характеристикой этапов исследования. Представлен дизайн исследования. Отмечены критерии включения и невключения пациентов в исследование. Методы статистической обработки данных соответствуют поставленным задачам.

В третьей и четвертой главах проведена оценка антропометрических и физиометрических показателей детей I и II групп здоровья с анализом полученных данных. Установлена распространенность основных факторов риска сердечно-сосудистой патологии у здоровых школьников Чувашской Республики. Представлены результаты теста 6-минутной ходьбы, рассчитаны нормативные центильные коридоры теста для детей от 7 до 18 лет с учетом возраста и пола. Описан образ жизни детей школьного возраста, доказано влияние конкретных временных параметров управляемых факторов образа жизни на повышение АД у детей. Таблицы, рисунки и диаграммы, представленные в диссертационной работе, оформлены по требованиям, сопровождаются подробным описанием и рассуждением.

Заключение представлено в виде обобщения полученных результатов, и подведен итог проведенного исследования. Сформулированные выводы и

практические рекомендации диссертационной работы полностью соответствуют цели и поставленным задачам исследования.

Принципиальных замечаний к выполненной диссертационной работе нет. В тексте диссертации встречаются незначительные опечатки, однако это абсолютно не снижает ценность и значимость работы автора, которая оценивается на высоком уровне.

В рамках научной дискуссии хотелось бы задать автору вопросы. Как осуществляется внедрение полученных вами результатов в вашем регионе? На сколько часто применяется тест 6-минутной ходьбы у детей?

### **Рекомендации по использованию результатов диссертационного исследования**

Материалы диссертационного исследования внедрены в учебный процесс кафедры педиатрии и детской хирургии ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова», а также в детские медицинские учреждения Чувашской Республики.

### **Полнота изложения результатов диссертационного исследования в научных докладах и публикациях**

Основные положения диссертации доложены и обсуждены на XXIII Конгрессе педиатров России с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии» (Москва, 2021); XX Российском конгрессе «Инновационные технологии педиатрии и детской хирургии» с международным участием (Москва, 2021); Междисциплинарной научно-практической конференции с международным участием «Болезни современной цивилизации: междисциплинарные исследования» (Самарканд, 2023); XVI Всероссийской научно-практической конференции «Воронцовские чтения. Санкт-Петербург-2023», посвященные памяти профессора Игоря Михайловича Воронцова; IX Московском городском съезде педиатров с

межрегиональным и международным участием «Грудной диагноз в педиатрии» (Москва, 2023).

По теме диссертации опубликовано 16 научных работ, из них 9 статей в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации для публикаций основных результатов диссертационных исследований, в том числе 2 статьи – в журналах, входящих в Scopus. Количество и объем публикаций достаточен.

### **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат написан в соответствии с основными требованиями ВАК РФ, и полностью отражает основные результаты, полученные в диссертационном исследовании.

### **Заключение**

Диссертационная работа Диановой Татьяны Ивановны «Скрининг факторов риска формирования артериальной гипертензии у практически здоровых детей школьного возраста» содержит решение научно-практической задачи – оптимизация ранней диагностики факторов риска артериальной гипертензии у практически здоровых детей на основании разработки информативных параметров.

По своей актуальности, научной новизне, научно-практической значимости, объему проведенных исследований, а также достоверности полученных результатов диссертационная работа Диановой Татьяны Ивановны на тему: «Скрининг факторов риска формирования артериальной гипертензии у практически здоровых детей школьного возраста» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование и соответствует требованиям, предъявляемым на соискание ученой степени кандидата наук, п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 года № 842 (редакция от



