

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Диановой Татьяны Ивановны на тему:  
«Скрининг факторов риска формирования артериальной гипертензии  
у практически здоровых детей школьного возраста»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 3.1.21. Педиатрия

Артериальная гипертензия остается одной из наиболее актуальных проблем здравоохранения во всем мире и является самым распространенным фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний, во многом определяющим уровень сердечно-сосудистой смертности. Решение этой проблемы возможно только при изучении артериальной гипертензии на ранних стадиях развития, в частности у детей и лиц молодого возраста. В настоящее время имеется много данных о всех возможных факторах риска, способствующих развитию как ССЗ, так и АГ, в частности, но данных факторов риска у здоровых детей и подростков недостаточно, что несомненно делает работу актуальной и востребованной. Автор изучила когорту здоровых детей, выявив среди них детей с высоким индексом массы тела и с впервые выявленной артериальной гипертензией. На основании результатов теста 6-минутной ходьбы здоровых детей разработала нормативы теста 6-минутной ходьбы, доказав, что оценивать гиподинамию можно с помощью этого простого и доступного метода. Нормативы теста для детей разработаны учеными многих стран, в РФ нормативов теста 6-минутной ходьбы для здоровых детей нет.

Проведена оценка образа жизни здоровых детей школьного возраста: время сна и прогулок, экранное время и время на дополнительные учебные нагрузки. Впервые представлены точные временные параметры неблагоприятных факторов образа жизни, увеличивающие риск развития артериальной гипертензии у здоровых детей.

Достоверность результатов исследования не вызывает сомнений, Обработка данных осуществлена современными методами статистики. Выводы и рекомендации соответствуют цели и задачам исследования.

Полученные данные ценны для практического здравоохранения,



могут применяться в работе врачей школьной медицины, участковых врачей педиатров и кардиологов, для предотвращения развития артериальной и гипертензии у детей школьного возраста.

Автореферат написан с соблюдением требований, его содержание отражает основные результаты проделанной работы и оформлен в соответствии с основными требованиями ВАК РФ. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет. Материалы диссертации изложены в 16 научных работах, из них 9 статей в научных рецензируемых изданиях, включенных в Перечень ВАК России (из них 2 - в научных изданиях, индексируемых Scopus).

Таким образом, диссертационная работа Диановой Татьяны Ивановны «Скрининг факторов риска формирования артериальной гипертензии у практически здоровых детей школьного возраста», полностью соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (редакция от 26.09.2022 г. № 1690), а Дианова Татьяна Ивановна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

30.08.2024

Заведующий кафедрой  
детских болезней,  
ФГБОУ ВО ВолгГМУ  
Минздрава России

доктор медицинских наук, профессор

Ледяев Михаил Яковлевич

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 400131, Россия, г. Волгоград, площадь Павших Борцов, д. 1

Электронная почта: [kafdetbol@gmail.com](mailto:kafdetbol@gmail.com); [ledyaevmikhail@gmail.com](mailto:ledyaevmikhail@gmail.com)

Телефон: +79026503949

