

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Диановой Татьяны Ивановны
на тему: «Скрининг факторов риска формирования артериальной гипертензии
у практически здоровых детей школьного возраста»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.21. Педиатрия

Артериальная гипертензия - часто встречающаяся патология сердечно-сосудистой системы. Ее распространенность среди детей продолжает увеличиваться, достигая к подростковому возрасту 22%. Изучение факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в популяции здоровых детей не имеет широкого распространения. В то же время знание о модифицируемых факторах риска до начала развития стойких изменений сердечно-сосудистой системы и других органов-мишеней представляется важным и обеспечивает возможности для своевременного применения соответствующих компенсирующих мер профилактики.

Цель диссертационного исследования по оптимизации раннего выявления факторов риска артериальной гипертензии актуальна, четыре задачи исследования соответствуют цели, их решение представлено в автореферате. Материалы и методы исследования подобраны адекватно. Применены современные методы статистического анализа. Полученные результаты обоснованы и достоверны. Выводы соответствуют поставленным задачам и отражают суть работы.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в определении частоты встречаемости артериальной гипертензии у детей школьного возраста, уточнении связи высокого индекса массы тела ребенка с повышением артериального давления; разработкой референсных интервалов результатов теста 6-минутной ходьбы для детей 7 - 18 лет и оценки с его помощью функциональной активности школьников; представлены конкретные критические значения временных параметров неблагоприятных факторов

образа жизни, увеличивающие риск развития артериальной гипертензии у детей к старшему школьному возрасту.

Результаты научного исследования имеют определенную теоретическую и практическую значимость, могут быть востребованы врачами при проведении скрининговых профилактических осмотров детей в условиях оказания первичной медико-санитарной помощи. Нормативы теста 6-минутной ходьбы у детей школьного возраста позволят врачам использовать тест для оценки функционального состояния организма у детей, в сочетании с результатами опроса – способствовать диагностике гиподинамии, как фактора, повышающего риск развития артериальной гипертензии.

Детализация управляемых факторов риска, относящихся к образу жизни и увеличивающих риск развития артериальной гипертензии у детей (недостаточный сон, недостаточное пребывание на открытом воздухе, использование в течение длительного времени компьютера и телефона, недостаточная двигательная активность), позволит рекомендовать конкретные мероприятия по коррекции образа жизни и обеспечить первичную профилактику повышения артериального давления у детей школьного возраста.

Автореферат оформлен в соответствии с основными требованиями ВАК, его содержание отражает основные результаты научного исследования. Принципиальных замечаний по содержанию автореферата нет. Отдельные стилистические и оформительские неточности не умаляют значимости исследования.

Работа достаточно апробирована, основные результаты исследования опубликованы в 16 работах, в том числе - в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК России.

Таким образом, диссертационное исследование Диановой Татьяны Ивановны «Скрининг факторов риска формирования артериальной гипертензии у практически здоровых детей школьного возраста» является научно-квалификационной работой, которая полностью соответствует требованиям

