

ОТЗЫВ

**на диссертационное исследование Захарьян Елены Аркадьевны
«Взаимосвязи молекулярно-генетических маркеров и личностных
характеристик с клинико-функциональными показателями пациентов с
ишемической болезнью сердца», представленную на соискание ученой
степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.20. –
Кардиология и 3.3.3. – Патологическая физиология**

Актуальность работы Захарьян Е.А. не вызывает сомнений, так как ишемическая болезнь сердца (ИБС) сохраняет лидирующие позиции среди социально значимых заболеваний по распространенности и риску развития осложнений, что делает ее профилактику приоритетной задачей общественного здравоохранения. Высокая распространенность сердечно-сосудистой патологии обусловлена не только наследственными факторами и особенностями образа жизни, но и широким спектром психосоциальных детерминант, роль которых в манифестации и прогрессировании заболеваний системы кровообращения признана современной наукой.

Психозэмоциональные воздействия рассматриваются как ключевые факторы риска ИБС, модифицирующие течение заболевания и прогноз. К ним относятся: частые и тяжелые стрессовые ситуации, хроническое психологическое напряжение, ментальные расстройства, низкий социально-экономический статус, качество социальных и межличностных связей, значимые жизненные события, уровень информированности о состоянии здоровья и отношение к собственному здоровью. Индивидуальная уязвимость к стрессу и вариабельность стресс-реакций у разных лиц подчеркивают необходимость персонализированного психодиагностического подхода.

Связь между негативными психозэмоциональными состояниями и ИБС реализуется по нескольким путям: косвенные поведенческие механизмы (снижение физической активности, склонность к нездоровому образу жизни, недостаточная приверженность медицинским рекомендациям и низкая комплаентность); прямые биопсихосоматические механизмы (вегетативная дисрегуляция, изменения моноаминного обмена (включая серотонинергическую систему), активация воспалительных каскадов, повышение тромбогенного потенциала крови и развитие эндотелиальной дисфункции). Относительная роль каждого из этих путей и их взаимодействие остаются предметом дальнейших исследований.

Диссертационная работа Е. А. Захарьян вносит значимый вклад в понимание психосоциальных детерминант ИБС. Применение мультимаркерного подхода позволило интегрировать клинические, лабораторные и генетические показатели при оценке течения ИБС, что усиливает диагностическую ценность комплексного скрининга. На большой

когорте пациентов выявлены типичные стили отношения к болезни и доминирующие копинг-стратегии, охарактеризованы уровни смысложизненных ориентаций, толерантности к неопределенности и жизнестойкости — показатели, отражающие личностный профиль больных и влияющие на клинический прогноз. Эти результаты подчеркивают необходимость включения психодиагностических и психокоррекционных мероприятий в алгоритмы профилактики и лечения ИБС.

Впервые у пациентов с ИБС выявлено преобладание тревожной и паранойяльной реакций на болезнь и снижение толерантности к неопределенности. Также впервые показано, что пациенты с ИБС реже используют такие стратегии совладания со стрессом, как конфронтация, поиск социальной поддержки, планирование решения проблемы, положительная переоценка, чем представители группы контроля. Впервые показано, что пациенты с постоянной формой фибрилляции предсердий значительно реже больных с синусовым ритмом используют копинг-стратегии «конфронтация» и «планирование решения проблемы», тем самым избегая активных действий для преодоления сложных ситуаций. Впервые у больных с ИБС накануне кардиохирургических вмешательств продемонстрирована высокая распространенность дезадаптивных ТООБ, выявлены изменения в смысловой сфере, уровне жизнестойкости, толерантности к неопределенности. С помощью многофакторного линейного регрессионного анализа показана взаимосвязь выраженности атеросклеротического поражения КА с 11 изученными показателями, из которых 3 являлись факторами патогенеза заболевания (GDF-15, p53, эндокан), а еще 8 — психологическими характеристиками пациентов.

Проведенное автором сопоставление выявленных изменений молекулярных маркеров и психологических особенностей личности обосновывает необходимость разработки методических рекомендаций с целью выявления показаний для проведения своевременной психокоррекции.

Заключение

Диссертационная работа Захарьян Елены Аркадьевны на тему: «Взаимосвязи молекулярно-генетических маркеров и личностных характеристик с клинико-функциональными показателями пациентов с ишемической болезнью сердца», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук посвящена развитию концепции о патогенетической роли комплекса молекулярно-генетических и личностных характеристик в течении ишемической болезни сердца.

Результаты исследования подтверждают, что сочетание молекулярно-генетических и психологических методик представляет собой эффективный инструмент для персонализированного скрининга пациентов с ИБС. Такой интегративный подход позволяет проводить раннее выявление не только медицинских показаний для углубленного клинического обследования, но и

психологических потребностей пациента — необходимости в целенаправленной психокоррекции. Это означает возможность: адресно определять лиц с повышенным биопсихосоциальным риском и направлять их на своевременную диагностику; прогнозировать потребность в психологической поддержке и планировать интервенции, направленные на повышение копинг-ресурсов и приверженности лечению; оптимизировать медико-социальную помощь через интеграцию медицинских и психотерапевтических мероприятий, что повышает эффективность реабилитации и снижает общую нагрузку на систему здравоохранения.

Все выше сказанное свидетельствует, что диссертационная работа Е. А. Захарьян соответствует п.9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.20. — Кардиология, 3.3.3. — Патологическая физиология.

Декан факультета «Консультативная и
клиническая психология» ФГБОУ ВО
«Московский государственный
психолого-педагогический университет»,
ведущий научный сотрудник отделения
острых отравлений и соматопсихиатрических
расстройств ГБУЗ города Москвы
«Научно-исследовательский институт
скорой помощи им. Н.В.Склифосовского
Департамента здравоохранения города Москвы».
доктор психологических наук (5.3.6. Медицинская психология
(психологические науки)), профессор


Алла Борисовна Холмогорова

127051, г. Москва, ул. Сретенка, дом 29
holmogorovaab@mgppu.ru
8 (495) 632-92-12
10 сентября 2025 года



П/П заверяю
Заведующая сектором
отдела по работе с персоналом
Завивалкина Е.Ю.

