

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р
им. Г.А. Альбрехта Минтруда России
член-корреспондент РАН,
заслуженный деятель науки РФ,
доктор медицинских наук профессор
Пономаренко Г.Н.



2026 г

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Соловьёвой Елены Александровны «Особенности санаторно-курортного лечения больных после новой коронавирусной инфекции с поражением легких», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Актуальность темы исследования

Диссертационное исследование Соловьёвой Е.А. посвящено одной из наиболее острых проблем современной медицины – поиску эффективных путей преодоления последствий новой коронавирусной инфекции COVID-19. Глобальный масштаб пандемии и формирование у значительной части переболевших стойкого постковидного синдрома выдвинули задачи медицинской реабилитации на первый план. Особую тревогу вызывают пациенты с поражением дыхательной системы, у которых даже после завершения острого периода заболевания сохраняются выраженная одышка, снижение толерантности к физическим нагрузкам и риск формирования необратимых фиброзных изменений в легких.

В условиях, когда базовые протоколы реабилитации еще проходят стадию унификации, обращение автора к потенциалу санаторно-курортного лечения представляется крайне своевременным. Южный берег Крыма является уникальной природной лабораторией для восстановления пульмонологических больных, однако научное обоснование сочетанного применения климатотерапии с современными высокотехнологичными методами респираторной и иммунокорректирующей поддержки в постковидном периоде до настоящего времени было представлено фрагментарно.

Таким образом, работа Соловьёвой Е.А., направленная на разработку оптимизированных программ санаторно-курортного лечения, обладает несомненной актуальностью для здравоохранения и имеет важное научно-прикладное значение.

Новизна научных положений, выводов и рекомендаций диссертационной работы

Автором впервые проведена комплексная оценка периода реконвалесценции пациентов с постковидным синдромом на этапе санаторно-курортного лечения. Научная новизна работы заключается в выявлении специфической диссоциации между субъективным статусом пациента и данными классической спирометрии, что позволило обосновать необходимость более глубокого функционального мониторинга.

Впервые разработан и внедрен в практику алгоритм количественной оценки восстановительного потенциала и интегрального индекса эффективности санаторно-курортного лечения, использующий 32 показателя, которые наиболее точно характеризуют состояние пациентов именно с постковидным синдромом. Это позволяет наглядно оценить результаты восстановительного лечения, уходя от исключительно субъективных оценок самочувствия.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность результатов диссертации не вызывает сомнений и базируется на репрезентативном объеме клинического материала (370 пациентов). Группы исследования составлены с учетом сопоставимости по полу и возрасту пациентов.

Тщательно спланированный дизайн диссертационного исследования определил логику всей работы и ее практическую значимость.

Исследование выполнено на высоком методическом уровне с применением современных лабораторных и функциональных методов диагностики. Использование адекватных методов статистической обработки данных (пакет Statistica 12.0) подтверждает обоснованность сформулированных выводов и практических рекомендаций, которые логично вытекают из полученных результатов.

Структура, дизайн и объем диссертации соответствуют поставленным задачам, выводы логично отражают полученные результаты.

Материалы исследования неоднократно обсуждались на конференциях и научных форумах различного уровня, в том числе с международным участием.

Результаты диссертационной работы внедрены в научную и клиническую работу ГБУЗ РК «АНИИ им. И.М. Сеченова», работу санаториев «Долоссы», «Симеиз», «Славутич».

Значимость полученных результатов для науки и практики

Теоретическая значимость исследования заключается в изучении особенностей течения периода реконвалесценции пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию с поражением легких, что легло в основу разработки алгоритма оценки исходного состояния и динамики изменений после их лечения.

Определены основные маркеры эффективности, оказывающие существенный вклад в суммарный эффект санаторно-курортного лечения у данной категории больных. Доказана возможность включения предложенной программы в комплекс санаторно-курортного лечения пациентов после перенесенной новой коронавирусной инфекции с поражением легких.

Практическая значимость работы подтверждается созданием дифференцированных лечебных комплексов. Доказана целесообразность включения в программы санаторно-курортного лечения ингаляций экзогенного сурфактанта для пациентов с выраженной дыхательной недостаточностью и иммуномодулирующей терапии для коррекции цитокинового дисбаланса.

Важным прикладным результатом является доказательство необходимости повторных курсов санаторного лечения, основанное на анализе отдаленных результатов (через 6 месяцев), что имеет принципиальное значение для системы медико-социальной реабилитации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты работы Соловьёвой Е.А. рекомендуется использовать в деятельности санаторно-курортных учреждений, реабилитационных центров и амбулаторно-поликлинических звеньев. Разработанный алгоритм оценки эффективности может быть интегрирован в протоколы ведения пациентов на третьем этапе медицинской реабилитации.

Личный вклад автора

Диссертационная работа представляет собой самостоятельное научное исследование, выполненное лично автором. Диссертант определил актуальную тему и выбрал наиболее эффективные методы немедикаментозного воздействия. Соловьёвой Е.А. были сформулированы цели и задачи исследования, определены ключевые положения, выносимые на

защиту, научная новизна и практическая значимость работы. Автором лично разработан дизайн исследования, подобран комплекс адекватных методов исследования. Диссертант лично провел клиническое обследование 370 пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию с поражением легких, самостоятельно выполнил статистический анализ полученных данных, сформулировал выводы, разработал практические рекомендации для клинического применения, а также подготовил и опубликовал научные работы по теме исследования.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности

Область диссертационного исследования соответствует направлениям исследований паспорта научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Представленный автореферат изложен на 18 листах, полностью и адекватно отражает структуру, основное содержание и важнейшие результаты диссертационного исследования Соловьёвой Е.А. В нем в сжатой, но исчерпывающей форме изложены методологические основы работы, научная новизна и практическая значимость.

Приведенный в автореферате иллюстративный материал и таблицы полностью соответствуют данным основного текста диссертации. Сформулированные выводы и рекомендации базируются на результатах собственных исследований автора и отражают решение всех поставленных задач. Таким образом, автореферат дает полное представление о качестве и объеме выполненной научной работы и соответствует всем нормативным требованиям.

Подтверждение опубликованных основных результатов диссертации в научной печати

Результаты диссертационного исследования Соловьёвой Елены Александровны получили широкое освещение и всестороннюю апробацию в специализированной научной печати. По теме работы опубликовано 17 научных работ, которые в совокупности в полной мере отражают ключевые положения, научную новизну и практические выводы диссертации.

Особо следует отметить высокое качество публикаций: 16 работ представлены в ведущих рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для опубликования основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук. Значимым показателем признания научной ценности исследования на международном уровне является наличие 3 статей в журналах, индексируемых в международной базе цитирования Scopus.

Практическая направленность исследования подтверждается регистрацией заявки на патент, описывающий разработанный автором способ оценки эффективности санаторно-курортного лечения.

Таким образом, полнота и уровень публикаций Соловьёвой Е.А. полностью соответствуют требованиям п. 11 Положения о порядке присуждения ученых степеней, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Структура и содержание диссертации

Диссертационная работа Соловьёвой Елены Александровны характеризуется стройностью изложения и четкой логической взаимосвязью всех разделов. Текст диссертации изложен на 170 страницах, включает введение, аналитический обзор литературы, описание материалов и методов, четыре главы собственных исследований (главы 3, 4, 5 и 6), заключение, выводы и рекомендации, а также перспективы дальнейшей разработки темы исследования. Список литературы (241 источник) и репрезентативный

иллюстративный материал (11 рисунков, 15 таблиц) подтверждают глубину проработки темы.

Во введении автор убедительно обосновывает актуальность исследования, формулирует цель и задачи, акцентируя внимание на необходимости разработки рациональных программ санаторно-курортного лечения для пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию с поражением легких.

В первой главе (обзор литературы) представлен качественный анализ современного состояния проблемы постковидного синдрома. Диссертант демонстрирует понимание патогенетических механизмов респираторных нарушений и критически оценивает существующие подходы к реабилитации, что позволило четко определить вектор собственного научного поиска.

Вторая глава «Материалы и методы исследования» подтверждает методологическую надежность работы. Обследование 370 пациентов с применением широкого спектра лабораторных, функциональных и психометрических методик (спирометрия, пульсоксиметрия, ИФА-диагностика, опросники) обеспечивает высокую достоверность полученных данных.

В главе 3 автором представлен алгоритм оценки восстановительного потенциала и эффективности санаторно-курортного лечения пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию с поражением легких.

Четвертая глава посвящена детальной клинико-функциональной характеристике пациентов. Автором успешно выделены ведущие патогенетические синдромы, путем оценки клинических проявлений, лабораторных и инструментальных исследований, данных стандартизованных опросников. Особого внимания заслуживает выявленное несоответствие выраженных и разнообразных жалоб, низкого качества жизни и отсутствием отклонений при проведении рутинных исследований.

В пятой главе диссертант представляет результаты изучения цитокинового профиля пациентов с постковидным синдромом. Научно

обосновано использование иммунокорректирующей терапии препаратом «Виферон». Полученные данные о динамике уровня трансформирующего фактора роста TGF- β 1 под влиянием лечения имеют важное значение для профилактики формирования стойких интерстициальных изменений.

Шестая глава содержит результаты оценки эффективности различных методов респираторной терапии. Автор убедительно доказывает преимущество сочетанного применения дыхательных тренажеров с инспираторной нагрузкой и нормобарических гипоксически-гиперкапнических тренировок. Для пациентов с явлениями дыхательной недостаточности и десатурации при физической нагрузке предложено применение ингаляций экзогенного сурфактанта. В этой же главе представлен глубокий анализ отдаленных результатов санаторно-курортного лечения через 6 месяцев, подтверждающий стойкость достигнутых положительных эффектов, приверженность пациентов занятиям дыхательной гимнастикой после обучения в условиях санатория, а также отсутствие ОРВИ у большинства опрошенных.

Заключение и выводы являются логическим итогом проведенной работы, полностью отражают решение поставленных задач и имеют высокую практическую значимость для специалистов в области восстановительной медицины. Диссертация соответствует всем требованиям, предъявляемым ВАК РФ к работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Замечаний принципиального характера по диссертационной работе нет, что определяет ее общую положительную оценку. Однако необходимо отметить наличие по тексту диссертации технических опечаток, не снижающих научной ценности исследования и не влияющих на его суть.

Вместе с тем, в ходе изучения диссертации возникли следующие вопросы, носящие дискуссионный характер:

1. Каковы «мишени» лечебного действия дыхательных тренажеров, гипоксически-гиперкапнических дыхательных смесей и ингаляций сурфактанта у пациентов с COVID-19-ассоциированными поражениями легких?
2. Чем обусловлен выбор сроков оценки отдаленных результатов восстановительного лечения?
3. Чем обусловлена диссоциация эффектов восстановления социальной активности (75%) и эмоциональной (25%) активности?

Заключение

Диссертационная работа Соловьёвой Елены Александровны является завершённой научно-квалификационной работой, выполненной автором самостоятельно. В диссертации содержится решение важной задачи по научному обоснованию эффективных программ комплексного санаторно-курортного лечения пациентов с COVID-19-ассоциированными поражениями легких, что имеет важное значение для восстановительной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и медико-социальной реабилитации.

По актуальности, новизне и объёму исследования, достоверности полученных результатов и выводов, научной и практической значимости, диссертационное исследование Соловьёвой Е.А. полностью соответствует пп. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции от 16.10.2024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор Соловьёва Елена Александровна достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы Соловьёвой Е.А. «Особенности санаторно-курортного лечения больных после

новой коронавирусной инфекции с поражением легких» обсужден и одобрен на заседании кафедры физической и реабилитационной медицины Института дополнительного профессионального образования ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта Минтруда России (Протокол № 10 от «30» апреля 2026 года).

Руководитель управления научной деятельности
ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта Минтруда России
доктор медицинских наук (3.1.33. Восстановительная медицина,
спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия, медико-социальная
реабилитация (медицинские науки))

Ермоленко Татьяна Валериевна

«05» 05 2026

Подпись д.м.н. Ермоленко Т.В. заверяю:
Руководитель кадровой службы



Зубкова Р.Ю.

«05» 05 2026

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации (ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта Минтруда России),

195067, Санкт-Петербург, ул. Бестужевская, д. 50
8 (812) 544-22-66; e-mail: reabin@center-albreht.ru;
[http:// center-albreht.ru](http://center-albreht.ru)