

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Антониук Марины Владимировны на диссертационную работу Соловьёвой Елены Александровны «Особенности санаторно-курортного лечения больных после новой коронавирусной инфекции с поражением легких», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность темы диссертационной работы

Проблема восстановительного лечения пациентов с патологией органов дыхания неизменно находится в фокусе внимания современной системы здравоохранения. Масштабная пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19 привела к беспрецедентному росту числа пациентов с тяжелыми вирусными пневмониями, последствия которых выходят далеко за рамки острого периода заболевания.

Развитие так называемого «постковидного синдрома», сопровождающегося длительно персистирующими респираторными симптомами, астенией, снижением толерантности к физическим нагрузкам и дисфункцией эндотелия, определяет острую необходимость поиска эффективных путей восстановления данной категории больных.

Особую значимость диссертационное исследование Е.А. Соловьёвой приобретает в свете изучения механизмов поражения легочной ткани, в основе которых лежит не только прямое вирусное повреждение альвеолоцитов, но и отсроченные иммунопатологические реакции, способствующие развитию фиброзных изменений.

Несмотря на наличие базовых методических рекомендаций по реабилитации после COVID-19 на различных этапах оказания медицинской помощи, вопросы персонализации санаторно-курортных программ, объективизации их эффективности, а также отдаленные результаты лечения остаются недостаточно изученными.

Все это убедительно свидетельствует о высокой степени актуальности темы диссертации, ее своевременности и соответствии приоритетным задачам восстановительной медицины.

Научная новизна исследования

В диссертационной работе Е.А. Соловьёвой получен ряд данных, обладающих несомненной научной новизной. Автором впервые проведена комплексная клинико-функциональная оценка пациентов, поступающих на санаторно-курортный этап лечения после COVID-19, с детальным анализом диссоциации между показателями спирометрии и выраженностью субъективной одышки.

Впервые научно обоснован комплексный алгоритм оценки эффективности восстановительного лечения реконвалесцентов COVID-19 в санаторно-курортном учреждении, учитывающий клинические проявления, данные функциональных проб, инструментальных методов исследования и стандартизованных опросников.

Патогенетически обосновано включение в программу комплексного санаторно-курортного лечения дифференцированных методов респираторной терапии (ингаляции сурфактанта, гипоксически-гиперкапнические тренировки, дыхательные тренажеры с инспираторной нагрузкой) и иммунокорригирующего препарата «Виферон».

Степень обоснованности и достоверность научных положений и выводов, сформулированных в диссертации

Достоверность полученных результатов обеспечена методологией исследования, значительным объемом репрезентативной клинической выборки (370 пациентов), дизайном исследования (проспективное, когортное, контролируемое), а также применением широкого спектра современных методов исследования (клинических, лабораторных, функциональных, психометрических). Статистическая обработка массива данных выполнена корректно с применением параметрических и непараметрических критериев в среде Statistica 12.0.

Выводы аргументированы, логично вытекают из материалов диссертации и полностью соответствуют поставленным задачам.

Теоретическая и практическая значимость работы

Теоретическая ценность работы заключается в углублении фундаментальных представлений о патофизиологии постковидного синдрома. Автором доказано наличие дисбаланса профибротических ростовых факторов (TGF- β 1, VEGF-A) и эндотелина у пациентов с длительно сохраняющимися симптомами постковидного синдрома.

Практическая значимость работы состоит в формировании лечебного комплекса, который может быть использован в санаторно-курортных учреждениях пульмонологического профиля. Разработанный алгоритм оценки эффективности обеспечивает врачей-клиницистов надежным инструментом для прогнозирования результатов лечения, индивидуализации назначений и объективного контроля за качеством оказываемой медицинской помощи на санаторно-курортном этапе лечения.

Результаты исследования успешно интегрированы в лечебный и научный процесс ГБУЗ РК «АНИИ им. И.М. Сеченова», а также активно применяются в практике санаториев Южного берега Крыма, что подтверждено соответствующими актами внедрения.

Структура и основное содержание диссертационной работы

Диссертационное исследование Соловьёвой Елены Александровны выполнено на высоком методическом уровне и представляет собой логически завершенный научный труд. Работа оформлена в строгом соответствии с требованиями ВАК, предъявляемыми к кандидатским диссертациям. Общий объем текста составляет 170 страниц, структура исследования традиционна и включает введение, аналитический обзор литературы, описание методологии, четыре главы с изложением собственных результатов, а также итоговое заключение, выводы и практические рекомендации.

Особого упоминания заслуживает информативность иллюстративного материала: 15 таблиц и 11 рисунков органично интегрированы в текст, существенно облегчая восприятие сложных статистических данных. Библиографический аппарат работы репрезентативен и включает 241 источник, из которых

почти половина (114) – публикации зарубежных авторов, что указывает на глубокое погружение соискателя в мировую научную повестку по проблеме COVID-19.

Во введении автор четко очерчивает границы исследования, формулируя актуальность, цель и задачи, которые отличаются конкретностью и методологической обоснованностью. Представленные здесь положения, выносимые на защиту, находят полное подтверждение в последующих главах.

Первая глава (обзор литературы) демонстрирует эрудицию автора в вопросах патогенеза постковидных нарушений. Соловьёва Е.А. не просто перечисляет существующие методики реабилитации, но проводит их критический анализ, выявляя «белые пятна» в организации санаторно-курортного этапа, что создает прочный теоретический фундамент для собственной программы исследования.

Вторая глава детально описывает дизайн проспективного когортного исследования. Вызывает доверие использование современных высокоинформативных методов: наряду со стандартной спирометрией применены иммуноферментный анализ цитокинового профиля и широкий спектр валидированных международных опросников, что позволило автору получить комплексную картину состояния пациентов.

Результаты собственных исследований (главы 3–6) изложены последовательно и убедительно. В 3 главе предложен и описан оригинальный метод оценки эффективности санаторно-курортного лечения пациентов с постковидным синдромом, по поводу которого подана заявка на патент.

В 4 главе автор представляет детальный «портрет» пациента с постковидным синдромом. Важным научным наблюдением является выявленное несоответствие выраженности клинических проявлений и нормальных показателей общеклинических анализов и спирометрических данных, что доказывает необходимость привлечения углубленных методов обследования.

Пятая глава посвящена биохимическим маркерам фиброгенеза. Автор аргументированно доказывает, что включение препарата «Виферон» в комплексную программу санаторно-курортного лечения позволяет снизить риски

формирования фиброза после поражения легких, ассоциированного с COVID-19, объективизируя это через снижение уровня TGF- β 1.

В 6 главе соискатель обосновывает дифференцированный подход к респираторной терапии. Эффективность комбинации дыхательных тренажеров и гипоксических тренировок, а также использование ингаляций сурфактанта у тяжелой группы больных, подтверждена достоверным приростом дистанции в 6-минутном шаговом тесте и улучшением показателей сатурации. Анализ отдаленных результатов через полгода подчеркивает фундаментальность проведенной работы.

Заключение и выводы являются логическим итогом проведенного исследования, они лаконичны и полностью отражают решение поставленных во введении задач. Практические рекомендации носят конкретный характер и готовы к внедрению в деятельность профильных санаторно-курортных учреждений.

В целом, диссертация написана грамотным научным языком, тщательно выверена и представляет собой качественное исследование, имеющее важное значение для современной восстановительной медицины.

Полнота изложения основных положений диссертации в научной печати

По теме исследования опубликовано 17 научных трудов, из которых 15 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки РФ (в том числе 3 – в базе Scopus). Выпущены методические рекомендации, подана заявка на патент. Публикации исчерпывающе отражают основные положения, материалы и выводы диссертационной работы.

Соответствие содержания диссертации указанной специальности

Диссертация полностью соответствует паспорту научной специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация. Работа охватывает области исследования, предусмотренные п. 2 (изучение механизмов действия природных и искусственных физических факторов), п. 8 (разработка методов лечебной физкультуры, респираторной терапии) и п. 10 (оптимизация программ санаторно-курортного лечения).

Соответствие содержания автореферата положениям диссертации

Автореферат диссертации структурно и содержательно полностью соответствует тексту рукописи, отражая все ключевые этапы исследования, основные выявленные закономерности и итоговые выводы.

Достоинства в содержании и оформлении диссертации, замечания и вопросы для дискуссии

Работа выполнена на высоком научно-методическом уровне, отличается фундаментальностью подхода и имеет очевидную практическую направленность. Принципиальных замечаний по диссертации нет. В качестве незначительного технического замечания можно указать на перегруженность отдельных таблиц в третьей главе первичными абсолютными значениями, что утяжеляет их визуальное восприятие. Однако это не влияет на суть исследования и не умаляет его высокой научной ценности.

В порядке научной дискуссии прошу диссертанта уточнить следующие вопросы:

1. Уточните, почему для оценки статуса пациентов и эффективности лечения были выбраны именно такие иммунологические показатели (ИЛ-6, ИЛ-7, эндотелин, TGF- β 1, VEGF-A)?
2. Чем обусловлен выбор именно препарата «Виферон» в Вашей работе для завершения воспалительного процесса, и какие альтернативы (препараты или немедикаментозные методы) рассматривались Вами для коррекции выявленных нарушений цитокинового профиля?

Данные вопросы направлены на раскрытие глубины научного поиска автора и не снижают общей положительной оценки диссертации.

Заключение

Диссертация Соловьёвой Елены Александровны «Особенности санаторно-курортного лечения больных после новой коронавирусной инфекции с поражением легких» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – оптимизации программ санаторно-курортного лечения пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, имеющей существенное значение для восстановительной медицины и курортологии.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, теоретической и практической значимости работа полностью отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» (утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Соловьёва Елена Александровна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Официальный оппонент:

Заведующая лабораторией восстановительного лечения
Владивостокского филиала Федерального
государственного бюджетного научного учреждения
«Дальневосточный научный центр
физиологии и патологии дыхания» –

Научно-исследовательского института медицинской
климатологии и восстановительного лечения,

доктор медицинских наук, профессор *Антонюк Марина Владимировна*

М.Аб- 8.05.26

Адрес: 690105, Приморский край, г. Владивосток, ул. Русская, д. 73 г;

Тел./факс: +7 (423) 278-82-01; +7 (423) 278-82-05;

e-mail: vfdnz@mail.ru; antonyukm@mail.ru

Даю согласие на обработку моих персональных данных.

Подпись д.м.н., профессора Антонюк Марины Владимировны заверяю:

Ученый секретарь Владивостокского филиала

ДНИ ФГБН – НИИМКВЛ д.м.н.

В.Кнышова

Кнышова В.В.

М.П.

