

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. проректора Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения высшего
образования «Казанский государственный
медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации,
доктор медицинских наук, профессор,
профессор РАН



Д.И. Абдулганиева

2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научной и практической ценности диссертации Арндта Игоря Геннадиевича на тему: «Патогенетические механизмы стресс-зависимых осложнений беременности, родов, послеродового периода и экспериментальные подходы к их коррекции», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.3. – Патологическая физиология.

Актуальность темы исследования

Расстройства настроения, тревожность — одни из самых распространённых состояний, возникающих во время беременности и в течение года после родов (Howard L.M. et al., 2011). Высокая тревожность у матери связана с неблагоприятными исходами беременности (выкидыш, преждевременные роды, преэклампсия). При отсутствии лечения расстройства настроения, тревожность и связанные с ними состояния в перинатальном периоде могут негативно влиять на благополучие и качество жизни женщин, а также на здоровье и развитие их детей. Это делает выявление и лечение тревожности приоритетной задачей общественного здравоохранения.

Механизмы гестационных осложнений на фоне психоэмоционального стресса дискуссионны. Не изучены вопросы психологического тестирования у беременных. Не изучено влияние стресса на нейрогормональный статус и функционирование системы «мать-плацента-плод». Нет патогенетического обоснования роли глюкокортикоидных расстройств и применения гестагенов в развитии осложнений гестации у беременных с высокими уровнями ситуативной и личностной тревожности.

Научная новизна исследования

Впервые изучены особенности гестации, родов, послеродового периода и определены факторы риска их осложненного течения у первобеременных женщин с высокими уровнями ситуативной и личностной тревожности. Определены шансы и риски развития психогенного стресса.

Изучена взаимосвязь между высокими уровнями ситуативной и личностной тревожности у первобеременных женщин и динамическими гестационными колебаниями уровней прогестерона, кортизола (общего, свободного). Проанализированы в динамике беременности изменение концентраций нейромедиаторов, включая норадреналин, адреналин, вазоинтестинальный пептид (ВИП).

Выявлены характерные взаимосвязи в функционировании маточно-плацентарного комплекса в динамике гестации у первобеременных с высокими уровнями ситуационной и личностной тревожности, включая корреляционные взаимосвязи между концентрациями прогестерона, общего и свободного кортизола и доплерометрическими показателями в маточных артериях и артерии пуповины.

Впервые показано, что механизмы развития психоэмоциональных расстройств у первобеременных с высоким уровнем ситуативной и личностной тревожности связаны с динамическим гестационным ростом концентраций прогестерона, свободного кортизола, адреналина, при снижении уровней общего кортизола, норадреналина, ВИП.

Впервые патогенетически обоснована роль гиперпрогестеронемии в развитии задержки роста плода (ЗРП). Разработана патогенетически обоснованная экспериментальная модель, новизна которой подтверждена патентом на изобретение RU 2808475 C1 «Способ моделирования задержки развития плода», заявка № 2023122303, приоритет изобретения от 25.08.2023, опубликовано 28.11.2023, бюлл. 34. В эксперименте обоснована коррекция с применением витаминно-минерального комплекса (ВМК), содержащего фолиевую кислоту и йод, что подтверждено патентом на изобретение RU 2848241 C1 «Способ профилактики задержки развития плода в

эксперименте», заявка № 2025103952, приоритет изобретения от 18.02.2025, опубликовано 16.10.2025, бюлл. 29.

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, основаны на достаточном количестве экспериментальных исследований, применении классических и современных методик, обоснованном использовании адекватных методов статистического анализа полученных данных.

Исследование проводилось с использованием современных клинических, патофизиологических, морфологических и биохимических методов. При выполнении исследований диссертант следовал требованиям законодательства и рекомендаций по проведению экспериментов на животных.

Полученные Арндтом И.Г. результаты исследований свидетельствуют об успешном решении поставленных научных задач и обоснованности положений, выносимых на защиту. Выводы логически вытекают из полученных результатов и соответствуют им, открывая широкие перспективы для дальнейших исследований.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Диссертационная работа Арндта И.Г. имеет высокую ценность как с теоретической, так и практической точки зрения.

В частности, представленные в диссертационной работе результаты позволяют расширить существующие представления о патогенетических факторах развития осложнений гестации и задержки роста плода у первобеременных с высокой личностной и ситуативной тревожностью. В работе создана прогностическая математическая модель с высокой точностью аппроксимации, которая позволяет по бальной оценке разделить когорту беременных с риском развития осложнений гестации с учетом высоких уровней ситуационной и личностной тревожности.

Результаты диссертационного исследования позволяют рассмотреть возможность профилактического использования витаминно-минерального комплекса с фолиевой кислотой и йодом для профилактики осложнений гестации при высокой личностной и ситуативной тревожности у беременных.

Оформление и содержание работы

Диссертация Арндта И.Г. написана по традиционному плану. Работа изложена на 146 страницах, содержит введение, обзор литературы, материалы и методы проведенного исследования, три главы собственных результатов, отражающие полученные в работе данные и их обсуждение, завершается заключением, выводами, практическими рекомендациями, списком литературы. Библиография представлена ссылками на 171 литературных источников (51 отечественных и 120 зарубежных).

Введение содержит обоснование актуальности темы исследования с характеристикой степени ее разработанности, формулировки цели и задач исследования, описание научной новизны, теоретической значимости работы, здесь же формулируются основные положения, выносимые на защиту, проводятся сведения об апробации результатов исследования, личном вкладе соискателя.

Глава 1 «Обзор литературы» посвящена проблемам осложнений гестации и после родового периода на фоне психоэмоционального стресса. Произведен анализ факторов риска развития сопутствующей тревоги и депрессии у беременных, а также уделено внимание современной профилактике и коррекции гестационных и пуэрперальных психоэмоциональных расстройств.

Глава 2 «Материалы и методы исследования» содержит подробное описание различных методов исследования и анализа полученных данных, а также этапов экспериментального исследования.

Глава 3 «Характеристика факторов риска тревожности и развитие осложнений антенатального периода в условиях психоэмоционального стресса» включает клиническую характеристику ретроспективных проспективных групп наблюдения.

В главе 4 «Характеристика нейрогормонального статуса и функционирование маточно-плацентарного кровотока в динамике беременности у первобеременных женщин с высоким уровнем тревожности. Разработка математической модели прогноза осложнений гестации» приведена характеристика нейрогормональной функции при высоком уровне ситуативной и личностной тревожности у первобеременных женщин, также характеристика маточно-плацентарного кровотока у первобеременных проспективного клинического исследования. Разработанная модель прогноза развития осложнений гестации позволяет комплексно оценить прогностическую информативность факторов риска, включая высокую тревожность пациенток.

В главе 5 «Биологическая модель плацентарных нарушений» описаны результаты исследования по моделированию задержки роста плода и экспериментальной коррекции задержки роста плода.

Выводы соответствуют задачам исследования. Диссертация хорошо оформлена, многочисленные результаты исследований расположены в логической последовательности.

Несмотря на общую положительную оценку диссертационного исследования Арндта И.Г., при знакомстве с текстом работы возникло несколько вопросов и замечаний.

Среди замечаний хотелось бы отметить следующие: в главе 2 «Материалы и методы исследования» бланки и ключи шкал тревожности нужно было оформить либо как таблицы, либо как рисунки, или убрать в приложения.

В качестве дискуссии хотелось бы услышать аргументированные ответы автора на следующие вопросы:

1. Почему выбрана фолиевая кислота и йод для коррекции стресса?
2. Почему у первобеременных с высокой личностной и ситуативной тревожностью назначение гестагенов только при доказанном дефиците прогестерона?

Рекомендации по использованию результатов диссертационного исследования

Материалы диссертационного исследования, полученные при выполнении диссертации, используются в практической работе родового отделения и женской консультации ГБУ РО «Городская больница №6» г. Ростова-на-Дону. Автором разработаны учебные пособия для студентов, ординаторов. Материалы внедрены в образовательный процесс на кафедрах акушерства и гинекологии № 2 и патологической физиологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России.

Полнота изложения результатов диссертационного исследования в научных докладах и публикациях

Основные положения представлены на Межрегиональной научно-практической конференции «Новые решения актуальных проблем в акушерстве и гинекологии» (Ростов-на-Дону, 2024); IX-X Общероссийских конференц-марафонах «Перинатальная медицина: от прегравидарной подготовки к здоровому материнству и детству» (Санкт-Петербург, 2023, 2024); IX, XI Международной научно-практической конференции «Научные

основы создания и реализации современных технологий здоровьесбережения» (Ростов-на-Дону, 2022, 2024).

По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ в научных изданиях, рекомендуемых ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации для публикации материалов диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат диссертации составлен в соответствии с основными требованиями ВАК РФ и отражает основные результаты, полученные в диссертационном исследовании.

Заключение

Диссертация Арндта Игоря Геннадиевича на тему: «Патогенетические механизмы стресс-зависимых осложнений беременности, родов, послеродового периода и экспериментальные подходы к их коррекции», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.3. Патологическая физиология (медицинские науки) является научной квалификационной работой, в которой установлена патогенетическую роль социальных, нейроэндокринных и функциональных стресс-зависимых факторов в развитии осложнений гестации, родов и послеродового периода у первобеременных женщин и обоснован подход к экспериментальной коррекции.

По своей актуальности, научной новизне, практическому значению, глубине и объему проведённых исследований, а также достоверности полученных результатов диссертационная работа Арндта Игоря Геннадиевича «Патогенетические механизмы стресс-зависимых осложнений беременности, родов, послеродового периода и экспериментальные подходы к их коррекции» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование и полностью соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 г. (в редакции постановлений Правительства РФ от 21 апреля 2016 г. № 335, от 20 марта 2021 г. № 426, от 11 сентября 2021 г. № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Арндт Игорь Геннадиевич,

заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.3. – Патологическая физиология.

Отзыв обсужден на заседании кафедры общей патологии ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, протокол № 05/26 от 21.05.2026 г.

Заведующий кафедрой общей патологии
ФГБОУ ВО Казанский ГМУ
Минздрава России
доктор медицинских наук,
профессор



Бойчук Сергей Васильевич

Подпись профессора Бойчука С.В. заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета
ФГБОУ ВО Казанский ГМУ
Минздрава России
доктор медицинских наук,
профессор



Мустафин Ильшат Ганиевич

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Казанский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 420012, Приволжский федеральный округ, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Бутлерова, д.49. Телефон: 8 (843) 236-06-52
E-mail: rector@kazangmu.ru Адрес в сети Интернет: <https://kazangmu.ru/>