

ОТЗЫВ

***на автореферат диссертации Соловьёвой Елены Александровны
«Особенности санаторно-курортного лечения больных после новой
коронавирусной инфекции с поражением легких», представленной на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная
медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-
социальная реабилитация.***

Актуальность темы представленного исследования обусловлена масштабными последствиями пандемии COVID-19, которые потребовали от медицинского сообщества оперативной разработки и внедрения эффективных реабилитационных стратегий. Особую клиническую значимость имеет восстановление пациентов с поражением легочной ткани, у которых сохраняются стойкие функциональные нарушения в постковидном периоде. В этом аспекте работа Соловьёвой Е.А., направленная на совершенствование программ санаторно-курортного лечения с использованием природных и преформированных факторов, создание доказательной базы для составления клинических рекомендаций в области реабилитации и восстановительного лечения, является своевременной и актуальной для современной системы здравоохранения.

Научная новизна диссертационной работы состоит в комплексном подходе к изучению состояния реконвалесцентов на этапе санаторно-курортного лечения. Автором впервые проведена детальная оценка клинико-функциональных показателей и иммунологического профиля у данной категории больных. Оценен баланс про- и противовоспалительных цитокинов, их роль в развитии и персистенции постковидного синдрома. Предложены методы коррекции иммунологических нарушений и профилактики развития фиброзных изменений в легких после пневмонии, ассоциированной с COVID-19. Важным научным вкладом является разработка оригинального алгоритма оценки возможностей и эффективности санаторно-курортного

лечения у пациентов с постковидным синдромом. Метод использует 32 разнообразных показателя, поэтому позволяет объективизировать реабилитационный потенциал и результаты проводимой терапии.

Теоретическая и практическая значимость исследования определяется разработкой и научным обоснованием оптимизированных комплексов санаторно-курортного лечения. Соискателем доказано, что включение в программу реабилитации респираторной терапии, особенно сочетанного использования гипоксически-гиперкапнических тренировок и тренажеров с инспираторной нагрузкой, способствует более быстрому регрессу одышки и повышению толерантности к физическим нагрузкам. Особого внимания заслуживают данные о положительном влиянии ингаляций экзогенного сурфактанта на показатели функции внешнего дыхания у пациентов с явлениями дыхательной недостаточности и препарата интерферона на цитокиновый профиль реконвалесцентов. Результаты исследования имеют прямое прикладное значение и могут быть внедрены в работу санаторно-курортных учреждений и реабилитационных центров.

Методология исследования выстроена методически корректно и логично. Представленный в автореферате объем клинических наблюдений, охватывающий 370 пациентов, является репрезентативным. Применение современных лабораторных и инструментальных методов диагностики в сочетании с адекватным статистическим анализом подтверждает высокую степень достоверности полученных данных и обоснованность выводов. Анализ отдаленных результатов лечения подтверждает стабильность достигнутого терапевтического эффекта.

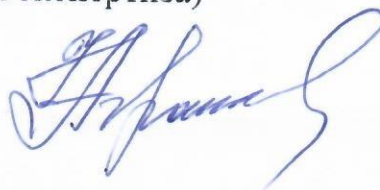
Автореферат написан хорошим литературным языком, полностью соответствует содержанию диссертации и требованиям Высшей аттестационной комиссии. По теме работы опубликовано 17 научных работ, из которых 16 статей размещены в ведущих рецензируемых журналах. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению работы нет. Диссертация Соловьёвой Елены Александровны является законченным

научно-квалификационным трудом, соответствующим всем критериям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» (утв. Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842). Автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Заведующая кафедрой
поликлинической терапии
ФГБОУ ВО «Ставропольский
государственный медицинский
университет» Минздрава России
доктор медицинских наук,
профессор (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология
здравоохранения, медико-социальная экспертиза)

Надежда Владимировна Агранович

Дата 08.05.2026



Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

Дата 08.05.2026 Подпись



ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет»
Минздрава России

Адрес: 355008, Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Войтика, д. 2 А
Тел.: +7(8652) 35-23-31; E-mail: n_agranovich@mail.ru

Подпись д.м.н., профессора, заведующей кафедрой поликлинической терапии
Агранович Н.В. заверяю

