

ОТЗЫВ

заведующей кафедрой медицинской реабилитации федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора Беловой Анны Наумовны на автореферат диссертации Соловьёвой Елены Александровны «Особенности санаторно-курортного лечения больных после новой коронавирусной инфекции с поражением легких», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Выбор темы диссертационного исследования Соловьёвой Е.А. представляется крайне актуальным для современной восстановительной медицины. Пандемия новой коронавирусной инфекции актуализировала проблему поиска эффективных методов восстановления здоровья пациентов, перенесших тяжелые формы заболевания с поражением легких. Формирование постковидного синдрома, характеризующегося полиорганными нарушениями и стойкими симптомами со стороны дыхательной системы, требует разработки научно обоснованных программ восстановительного лечения. В этом контексте исследование возможностей санаторно-курортного лечения является своевременным и практически значимым направлением.

Научная новизна работы заключается в составлении клинико-функциональной характеристики реконвалесцентов на этапе их поступления в санаторно-курортное учреждение. Автором впервые выделены ведущие патогенетические синдромы, определяющие течение постковидного периода, и разработана оригинальная система оценки эффективности санаторно-

курортного лечения, базирующаяся на 32 детерминантах, что позволяет объективизировать динамику состояния пациента и прогнозировать долгосрочные результаты реабилитационных мероприятий.

Теоретическая и практическая значимость исследования подтверждается разработкой и валидацией оптимизированной программы санаторно-курортного лечения. Соискателем убедительно доказано, что интеграция в комплексное лечение методов направленной респираторной терапии, таких как использование инспираторных тренажеров и проведение нормобарических гипоксически-гиперкапнических тренировок, способствует значительному повышению толерантности к физическим нагрузкам и уменьшению выраженности одышки. Чрезвычайно важным для клинической практики является обоснование применения ингаляций экзогенного сурфактанта у пациентов с выраженной дыхательной недостаточностью, а также включение иммуномодулирующей терапии для коррекции цитокинового дисбаланса и минимизации риска легочного фиброза.

Методологическая обоснованность исследования не вызывает сомнений. Работа выполнена на достаточном клиническом материале, включающем данные обследования и лечения 370 пациентов. Применение разнообразных диагностических методов, включающих спирометрию и анализ широкого спектра цитокинов, в сочетании с корректным статистическим анализом обеспечивает высокую достоверность полученных выводов. Лонгитудинальное наблюдение в течение шести месяцев после завершения курса лечения подтвердило устойчивость достигнутых функциональных сдвигов и улучшение качества жизни пациентов.

Автореферат изложен в строгом научном стиле, логически структурирован и полностью отражает содержание диссертационной работы. Материал представлен грамотно, основные положения исследования получили достаточное освещение в 17 печатных работах, 16 из которых опубликованы в журналах из перечня рецензируемых изданий. Практические

рекомендации, сформулированные автором, конкретны и могут быть непосредственно внедрены в работу санаторно-курортных учреждений.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата не имею. На основании представленных материалов можно заключить, что диссертационное исследование Соловьёвой Елены Александровны является завершённым научно-квалификационным трудом, решающим важную задачу восстановительной медицины. Работа соответствует всем требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения,

доктор медицинских наук, профессор (шифр 3.1.24 – неврология)

Белова Анна Наумовна

Дата 27.04.2026

Даю согласие на сбор, обработку и хранение личных данных

«27» 04 2026 А.Н. А.Н. Белова

Подпись руки д.м.н., профессора, заведующей кафедрой медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «ПИМУ»

Беловой А.Н. заверяю

Заместитель начальника управления кадрами по здравоохранению федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации,

М.С. Мария Сергеевна Святлова

«27» 04 2026

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 603005, г. Нижний Новгород, площадь Минина и Пожарского, д. 10/1; телефон: +7 (831) 422-20-00; e-mail: rector@pimunn.net