

ОТЗЫВ

*на автореферат диссертации Соловьёвой Елены Александровны
«Особенности санаторно-курортного лечения больных после новой
коронавирусной инфекции с поражением легких», представленной на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная
физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная
реабилитация.*

Представленное диссертационное исследование Соловьёвой Е.А. посвящено решению фундаментальной задачи современной восстановительной медицины – поиску патогенетически обоснованных методов восстановления пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию. С учетом сохраняющейся высокой распространенности постковидного синдрома, длительности симптомов и значительного снижения качества жизни данной группы пациентов, обращение автора к изучению возможностей санаторно-курортного лечения в решении проблемы помощи реконвалесцентам COVID-19 представляется оправданным.

Научная ценность исследования состоит в детальном анализе цитокинового профиля реконвалесцентов COVID-19. Автором убедительно продемонстрировано, что иммунновоспалительные изменения сохраняются продолжительное время после острой фазы заболевания и требуют коррекции для профилактики развития фиброзных изменений в легких. Разработанный соискателем алгоритм оценки эффективности санаторно-курортного лечения пациентов с постковидным синдромом, учитывающий 32 показателя, является комплексным и наглядным.

Практическое значение работы Соловьёвой Е.А. заключается в разработке и внедрении комплексной программы санаторно-курортного лечения, включающей методы респираторной терапии, массаж, ароматерапию,

иммуномодулирующие препараты, ингаляции сурфактанта и другие методы восстановительного лечения.

Особого внимания заслуживает обоснование эффективности ингаляционного введения экзогенного сурфактанта, что патофизиологически оправдано при повреждении альвеолоцитов второго типа. Достигнутые результаты, выраженные в существенном приросте толерантности к физической нагрузке, повышении сатурации и улучшении спирографических показателей, свидетельствуют о высокой терапевтической эффективности предложенного метода.

Обширная выборка пациентов и применение высокоинформативных инструментальных методик, гарантируют достоверность полученных данных. Анализ отдаленных результатов подтверждает устойчивость достигнутого прогресса и целесообразность повторных курсов санаторно-курортного лечения.

Материал автореферата изложен в строгом академическом стиле, полностью коррелирует с основными положениями диссертации и отражает значительный личный вклад автора в решение поставленных задач. Выводы четко сформулированы, обоснованы результатами проведенного исследования, и полностью соответствуют поставленным задачам. Рекомендации логично вытекают из результатов исследования, конкретны и имеют применение в восстановительной медицине.

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению представленного автореферата не имею. Диссертация Соловьёвой Елены Александровны является завершённым научно-квалификационным трудом, вносящим существенный вклад в развитие теории и практики курортологии. Работа соответствует всем требованиям пункта 9 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842), а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина,

спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия,
медико-социальная реабилитация.

Заведующая медицинским научно-
исследовательским отделом,
ГБУЗ РК «НИИ детской курортологии,
физиотерапии и медицинской реабилитации»,
доктор медицинских наук (14.03.11)
Ольга Исааковна Гармаш

Гармаш

Дата 28.04.2026

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

Дата 28.04.2026

Подпись *Гармаш*

ГБУЗ РК «НИИ детской курортологии, физиотерапии и медицинской
реабилитации»

Адрес: 297412, Россия, Республика Крым, г. Евпатория, ул. Маяковского, д. 6
Тел.: +7 (365) 696-14-35

Подпись д.м.н., заведующей медицинским
научно-исследовательским отделом
Гармаш О.И. заверяю



Вериверин В.В.