

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Костенича Виктора Сергеевича «Восстановительное лечение пациентов с недержанием мочи после радикальной простатэктомии», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – «восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация»

Разработка комплексных лечебно-реабилитационных программ, способствующих повышению функциональной активности различных органов и систем, адаптивных возможностей организма, является одним из приоритетных направлений научных исследований в области восстановительной медицины. Это в полной мере относится к проблеме разработки эффективных программ реабилитации пациентов урологического профиля. Заболеваемость раком предстательной железы увеличивается, преимущественно за счет локализованных форм, а радикальная простатэктомия остается одним из основных методов лечения. Недержание мочи после радикальной простатэктомии является клинико-социально значимым осложнением, поскольку приводит к выраженному снижению качества жизни и ограничению повседневной активности. В автореферате Костенича В.С. отмечено, что восстановление континенции нередко занимает месяцы, а при неблагоприятном течении повышается потребность в дополнительной медицинской помощи и хирургической коррекции. В этих условиях разработка воспроизводимых программ консервативной реабилитации, ориентированных на ранние сроки и учитывающих индивидуальные факторы риска восстановления, является высоко актуальной.

Представляется важным, что в диссертационной работе Костенича В.С. уточнены предоперационные предикторы раннего послеоперационного недержания мочи: возраст, индекс коморбидной патологии и морфометрические характеристики мембранозной части уретры по данным МРТ, представлены пороговые значения для стратификации риска и показано приоритетное значение коморбидности. Автором обоснована концепция комплексного воздействия с включением тренировок мышц тазового дна под контролем биологической обратной связи, электростимуляции мышц тазового дна и скандинавской ходьбы как патогенетически обоснованного подхода в послеоперационном периоде.

Эффективность разработанного комплекса оценена в проспективном рандомизированном контролируемом простом слепом одноцентровом клиническом исследовании. В итоговый анализ включены 142 пациента (79 — стандартное восстановительное лечение, 63 — модифицированная программа). Показано значимое ускорение достижения полной континенции у пациентов, получавших модифицированную программу.

Автореферат логично структурирован и включает цель и задачи исследования, положения, выносимые на защиту, методологию, основные

результаты, выводы и практические рекомендации, сведения об апробации и публикациях.

Автореферат в целом позволяет сформировать целостное представление о дизайне исследования и его основных результатах. Отдельные организационно-методические детали реализации программы (параметры отдельных компонентов) представлены в сжатом виде, что является допустимым для формата автореферата; при обсуждении работы на заседании диссертационного совета целесообразно быть готовым к уточняющим вопросам по этим аспектам.

Автореферат содержит основные обязательные элементы. Тематика исследования и представленные результаты соответствуют заявленной специальности 3.1.33 и направлены на разработку и оценку эффективности технологий медицинской реабилитации.

Исходя из вышеизложенного, актуальность темы, научная новизна, объём, методический уровень проведенных исследований и научно-практическая значимость диссертации Костенич Виктора Сергеевича соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 16.10.2024 г. № 1382), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор заслуживает допуска к публичной защите на соискание степени кандидата наук по специальности 3.1.33 – «восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация».

д.м.н., профессор, главный научный
сотрудник отдела физиотерапии и
рефлексотерапии, заведующая
кафедрой восстановительной
медицины, физической терапии и
медицинской реабилитации ФГБУ
«НМИЦ РК» Минздрава России

20 мая 2026

Кончугова Татьяна Венедиктовна

Подпись д.м.н., проф. Кончуговой Т.В. заверяю:

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России,

К.М.Н.

Цайтлер Борис Викторович

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации Адрес: 121099, г. Москва, ул. Новый Арбат, 32. Телефон: +7 (499) 277-01-09 Электронная почта: nmicrk@nmicrk.ru.