

Отзыв

на автореферат диссертации Соловьёвой Елены Александровны «Особенности санаторно-курортного лечения больных после новой коронавирусной инфекции с поражением легких», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Актуальность темы исследования Соловьёвой Е.А. продиктована необходимостью решения масштабных задач по восстановлению пациентов, столкнувшихся с последствиями пандемии новой коронавирусной инфекции. Наличие у значительной части реконвалесцентов признаков постковидного синдрома, проявляющегося нарушениями со стороны многих систем организма, требует разработки мультидисциплинарных подходов к восстановительному лечению. В данном контексте использование санаторно-курортных учреждений представляется перспективным путем возвращения пациентов к прежнему уровню здоровья.

В диссертации приведена комплексная клинико-функциональная характеристика пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию с поражением легких, на этапе их поступления в санаторно-курортное учреждение.

Теоретическая и практическая значимость работы заключается в обосновании рациональной программы санаторно-курортного лечения, акцентированной на методах респираторной терапии. Автором доказано преимущество использования инспираторных дыхательных тренажеров и нормобарических гипоксически-гиперкапнических тренировок для повышения толерантности к физическим нагрузкам и уменьшения выраженности одышки. Важным для клинической практики является внедрение ингаляций экзогенного сурфактанта у пациентов после обширного COVID-ассоциированного поражения легких для улучшения спирометрических показателей и уменьшения выраженности дыхательной недостаточности.

Соискателем впервые разработан новый способ оценки эффективности лечения, учитывающий 32 показателя, характеризующие состояние пациентов с постковидным синдромом. Это позволяет объективизировать динамику состояния больного и прогнозировать результат лечебных мероприятий.

Методология и достоверность результатов не вызывают сомнений. Дизайн исследования соответствует современным научным стандартам, а выборка из 370 пациентов является репрезентативной для получения статистически значимых выводов. Статистический анализ выполнен корректно, что подтверждает обоснованность положений, выносимых на защиту.

