

ОТЗЫВ

Научного консультанта Федерального казенного учреждения здравоохранения «Санаторий «Буревестник» МВД России», доктора медицинских наук, профессора Поберской Валентины Александровны на автореферат диссертации Соловьёвой Елены Александровны «Особенности санаторно-курортного лечения больных после новой коронавирусной инфекции с поражением легких», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33.-Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Пандемия новой коронавирусной инфекции существенно повлияла на организацию системы медицинской помощи больным с заболеваниями легких. В этой связи одним из социально значимых направлений отечественного здравоохранения является восстановление потенциала здоровья, профилактика отдаленных последствий и осложнений новой коронавирусной инфекции. Основой санаторно-курортного лечения пациентов, перенесших пневмонию, вызванную коронавирусной инфекцией, является использование неспецифических способов восстановления функции внешнего дыхания, развитие общей кардиореспираторной выносливости. Формирование стойкого постковидного синдрома, сопровождающегося продолжительным снижением физической работоспособности, определяет целесообразность разработки более совершенных методических подходов к восстановительному процессу. Это применение традиционных методов климатотерапии и новых методов физической реабилитации для восстановления дренажной функции бронхиального дерева и функционального состояния системы дыхания. В настоящее время показана эффективность применения климатотерапии, бальнеотерапии, пелоидотерапии и аппаратной физиотерапии, как немедикаментозных методов воздействия на патогенетические звенья заболевания при минимальном риске развития побочных реакций организма. Следовательно, исследования Соловьёвой Е.А., направленные на разработку персонализированных подходов к восстановительному лечению на основе наиболее эффективного алгоритма лечения данной категории пациентов в климатических условиях Южного берега Крыма, научно обоснованы.

Научная новизна диссертационной работы представлена в системном подходе к восстановительному процессу, применению комплекса физических факторов с учетом сформировавшихся клинико-функциональных нарушений в состоянии здоровья реконвалесцентов. Впервые разработан и обоснован персонализированный подход

к санаторно-курортному лечению больных, с поражением легких после новой коронавирусной инфекции, использование верифицируемых качественно-количественных показателей в динамической оценке восстановительного потенциала и интегрального индекса эффективности.

Автором убедительно показана необходимость индивидуализации методов респираторной терапии в комплексе с климатотерапией. Теоретическая и практическая значимость исследования заключается в обосновании дополнительных методов выбора респираторной терапии (инспираторных тренажеров и нормобарических гипоксически-гиперкапнических тренировок, ингаляционном введении экзогенного сурфактанта) и иммуномодулирующей терапии. Представляется важным, что установлено восстановление цитокинового баланса, наряду с улучшением дыхательных функций и переносимостью физических нагрузок, снижение риска формирования фиброзных изменений в легочной ткани, у больных с поражением легких, ассоциированным с COVID-19.

Диссертационная работа основана на принципах проспективного клинического исследования с достаточным объемом выборки, включающей 370 пациентов, применения широкого спектра информативных диагностических методик, оценки ближайших и отдаленных результатов, достоверной статистической обработки материала.

Содержание автореферата в полной мере отражает структуру диссертации. Последовательное изложение результатов научного исследования убедительно подтверждают статистические данные, представленные в таблицах и рисунках. Основные положения диссертации отражены в 17 печатных работах, 16 из которых опубликованы в ведущих научных изданиях, рекомендованных ВАК РФ. Принципиальные замечания по содержанию и оформлению автореферата диссертационной работы Соловьевой Е.А. отсутствуют.

Актуальность диссертационных исследований, высокий методический уровень, новизна, теоретическая и практическая значимость отражают решение важной задачи для восстановительной медицины - повышение потенциала здоровья больных с поражением легких после перенесенной новой коронавирусной инфекции, профилактику осложнений, связанных с развитием дыхательной недостаточности.

Диссертационное исследование Соловьёвой Елены Александровны полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г., №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности

начальник ФКУЗ «Санаторно-курортный госпиталь»
полковник внутренней службы
А. Нагаец