

ОТЗЫВ

доцента кафедры медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова, кандидата медицинских наук Соломкиной Натальи Юрьевны на автореферат диссертации Соловьёвой Елены Александровны «Особенности санаторно-курортного лечения больных после новой коронавирусной инфекции с поражением легких», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Актуальность темы диссертационного исследования Соловьёвой Е.А. продиктована масштабностью медико-социальных последствий пандемии новой коронавирусной инфекции, поставившей перед специалистами в области реабилитологии задачи по поиску эффективных методов восстановления здоровья реконвалесцентов. Поражение органов дыхания при данном заболевании зачастую приобретает затяжной характер, приводя к формированию постковидного синдрома, который сопровождается снижением функциональных резервов организма и качества жизни. В этой связи научное обоснование программ санаторно-курортного лечения, представленное в работе, является своевременным и востребованным для практического здравоохранения.

Научная новизна исследования заключается в получении новых данных о клинико-функциональном состоянии пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, на этапе их поступления в санаторно-курортное учреждение. Автором впервые на репрезентативном клиническом материале выделены ведущие патогенетические синдромы и установлена роль цитокинового дисбаланса в формировании постковидных нарушений.

Особую научную ценность представляет разработанный соискателем алгоритм оценки восстановительного потенциала и интегрального индекса эффективности, базирующиеся на тридцати двух детерминантах здоровья. Такой подход позволяет объективизировать динамику процесса восстановительного лечения и прогнозировать долгосрочные результаты проводимых мероприятий.

Теоретическая и практическая значимость работы подтверждается разработкой и внедрением оптимизированной программы санаторно-курортного лечения, акцентированной на методах респираторной поддержки. Соискателем убедительно доказано преимущество сочетанного использования различных дыхательных тренировок, что позволило существенно повысить толерантность пациентов к физическим нагрузкам. Весьма значимым для клинической практики является обоснование применения ингаляций экзогенного сурфактанта у больных с выраженной дыхательной недостаточностью, а также использование иммуномодулирующей терапии для снижения риска фиброзных изменений в легочной ткани.

Методология исследования выстроена методически корректно, дизайн работы соответствует поставленным задачам. Достоверность полученных результатов обеспечена достаточным объемом выборки, включающей 370 пациентов, и применением комплекса современных высокоинформативных методов диагностики, таких как исследование уровней специфических маркеров воспаления и эндотелиальной дисфункции. Статистическая обработка данных проведена на высоком уровне, что подтверждает обоснованность сформированных выводов и практических рекомендаций. Анализ отдаленных результатов спустя шесть месяцев после выписки подтвердил стойкость достигнутого терапевтического эффекта.

Автореферат написан хорошим научным языком, логически структурирован и полностью отражает содержание диссертации. Материалы исследования получили широкую апробацию и отражены в 17 печатных

работах, 16 из которых опубликованы в ведущих рецензируемых научных изданиях.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата не имею. Исходя из представленных данных, диссертационное исследование Соловьёвой Елены Александровны является завершённой научно-квалификационной работой, соответствующей требованиям пункта девять Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842. Автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Доцент кафедры медицинской
реабилитации и АФК ПСПбГМУ
им. акад. И.П. Павлова

кандидат медицинских наук (специальность 14.00.09; специальность 14.00.01)

Соломкина Наталья Юрьевна



Дата 08.05.2016

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

Дата 08.05.2016

Подпись Соломкина

ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

Адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, дом 6-8, литер. Ч

Тел. 8 (812) 338-65-98, e-mail: natalya-solomkina@yandex.ru

Подпись к.м.н., доцента
кафедры медицинской
реабилитации и АФК
Соломкиной Н.Ю. заверяю



Специальный отдел по кадрам

Соломкина