

ОТЗЫВ

Научного консультанта Федерального казенного учреждения здравоохранения «Санаторий «Буревестник» МВД России», доктора медицинских наук, профессора Поберской Валентины Александровны на автореферат диссертации Яцкова Игоря Анатольевича «Патофизиологическое обоснование применения персонифицированных технологий немедикаментозной коррекции кардиоваскулярного риска у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.3.3. – Патологическая физиология.

Сахарный диабет 1-го типа остаётся одной из наиболее значимых медико-социальных проблем современности, характеризующейся неуклонным ростом заболеваемости и высокой частотой развития сосудистых осложнений, приводящих к ранней инвалидизации и преждевременной смертности. Несмотря на достижения фармакотерапии, значительная часть пациентов не достигает целевых показателей метаболического контроля, что сохраняет высокий риск прогрессирования диабетических ангиопатий. В этой связи особую актуальность приобретает поиск новых патогенетических подходов к снижению кардиоваскулярного риска с использованием немедикаментозных технологий, в том числе природных лечебных факторов. Диссертационное исследование И.А. Яцкова, направленное на патофизиологическое обоснование применения персонифицированных технологий немедикаментозной коррекции с использованием минеральных вод и полифенолов винограда, является научно обоснованным, вносит существенный вклад в решение проблемы повышения качества жизни и снижение кардиоваскулярного риска у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа.

Научная новизна диссертационной работы представлена в системном подходе к восстановительному лечению пациентов с сахарным диабетом 1-го типа на основе выявленных наиболее значимых патофизиологических нарушений. К ним отнесены: хроническая эндотоксиновая агрессия, дисбаланс эндотоксин-связывающих систем и генетических предикторов сосудистых осложнений. В диссертационном исследовании впервые разработан персонализированный подход к применению дополнительных немедикаментозных методов в зависимости от особенностей фенотипа риска («кишечный», «воспалительный», «липидный», «генотип-ассоциированный»). Автором представлен научно обоснованный подход к выбору дополнительных немедикаментозных методов коррекции, на примере внутреннего применения маломинерализованной гидрокарбонатно-хлоридной натриевой минеральной воды и полифенолов винограда. Выбор немедикаментозных технологий обусловлен механизмом действия факторов с преимущественным влиянием на основные патофизиологические звенья заболевания. Это в полной мере позволяет расширить спектр восстановительных и лечебно-профилактических программ, направленных на снижение кардиоваскулярного риска и прогрессирования диабетических осложнений у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа. Автором убедительно показана целесообразность оценки маркеров кишечной

проницаемости и эндотоксинемии, как объективных критериев для назначения курсов питьевого лечения минеральными водами и полифенольной терапии.

Теоретическая и практическая значимость исследования заключается в обосновании назначения дополнительных методов коррекции кардиоваскулярного риска – питьевой прием маломинерализованной гидрокарбонатно-хлоридной натриевой минеральной воды Сакского месторождения, концентрат полифенолов винограда. Представляется важным, что курсовой питьевой прием минеральной воды способствовал достоверному снижению уровня циркулирующего липополисахарида на 26,5% и аполипопротеина В-100 на 8,2%. Это подтверждает эффективность ее применения в целях улучшения кишечного барьера и снижения эндотоксиновой нагрузки. В свою очередь, курсовое назначение полифенолов винограда способствовало уменьшению системного воспаления (СРБ – на 21,4%), улучшению липидного профиля (ЛПНП – на 7,7%), что имеет особое значение в замедлении течения атеросклеротического процесса. Эти данные имеют важное практическое значение для восстановления нарушенных функций организма у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа, с применением на разных этапах лечебного процесса, в т.ч. в санаторно-курортных и внекурортных условиях. Доказана эффективность предложенного персонифицированного подхода и алгоритма лечебно-восстановительных и профилактических мероприятий с дополнительным применением питьевых минеральных вод и полифенолов винограда, способствующих повышению адаптационно-компенсаторных возможностей и функциональных резервов организма.

Диссертационная работа основана на принципах проспективного клинического исследования с достаточным объемом выборки, включающей 110 пациентов с сахарным диабетом 1-го типа и 105 здоровых добровольцев, применения широкого спектра информативных диагностических методик (клинико-инструментальные, биохимические, иммунологические, молекулярно-генетические), информативной статистической обработки материала, что определяет достоверность полученных результатов.

Содержание автореферата в полной мере отражает структуру диссертации. Последовательное изложение результатов научного исследования убедительно подтверждают статистические данные, представленные в таблицах и рисунках. Основные положения диссертации отражены в 41 печатной работе, из которых 22 статьи опубликованы в ведущих научных изданиях, рекомендованных ВАК РФ, 8 из них включены в базу данных SCOPUS. Принципиальные замечания по содержанию и оформлению автореферата диссертационной работы Яцкова И.А. отсутствуют.

В работе решена актуальная научная и медико-социальная проблема медицинской реабилитации и восстановительного лечения пациентов с сахарным диабетом 1-го типа, разработанная на новой основе патофизиологического подхода. Актуальность диссертационного исследования, высокий методический уровень, новизна, теоретическая и практическая значимость отражают решение наиболее важной проблемы для восстановительной медицины и курортологии – повышение эффективности комплекса реабилитационных мероприятий у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа путём обоснованного персонифицированного применения эффективных и доступных немедикаментозных технологий, направленных на коррекцию основных патогенетических звеньев заболевания, предупреждение рисков инвалидизации, улучшение клинко-функционального состояния организма и качества жизни. Диссертационное исследование Яцкова Игоря Анатольевича полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от

24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора наук, а её автор заслуживает присуждения искомой учёной степени по специальностям 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.3.3. – Патологическая физиология.

Научный консультант ФКУЗ «Санаторий «Буревестник» МВД России», доктор медицинских наук, профессор (шифр специальности 14.00.34 – Курортология и физиотерапия; 14.00.39 – Педиатрия),

Валентина Александровна Поберская

В. Поберская

Дата «07.08» 2026 г.

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

Дата «07.08» 2026 г.

Подпись

В. Поберская

ФКУЗ «Санаторий «Буревестник» МВД России»,

Адрес: 297407, Республика Крым, г. Евпатория, ул. П. Морозова, д. 7-13

Тел.: +79785527602

E-mail: poberska.evpator@mail.ru

Подпись д.м.н., профессора Поберской В.А. заверяю:

Начальник ФКУЗ «Санаторий «Буревестник» МВД России»,

полковник внутренней службы. Заслуженный врач России

О.А. Нагаев

