

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Яцкова Игоря Анатольевича на тему «Патофизиологическое обоснование применения персонифицированных технологий немедикаментозной коррекции кардиоваскулярного риска у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.3.3. Патологическая физиология

Диссертационная работа Яцкова И.А. посвящена актуальнейшей проблеме современной восстановительной медицины – разработке эффективных немедикаментозных стратегий снижения кардиоваскулярного риска у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа (СД1). Несмотря на успехи фармакотерапии, показатели достижения целевых уровней липидов у данной категории больных остаются критически низкими (в работе показано, что лишь 21,7% пациентов достигают целевого уровня ЛПНП), что диктует необходимость поиска новых патогенетически обоснованных подходов к лечению и реабилитации. В этом контексте исследование Яцкова И.А. является своевременным и высоко востребованным, так как оно не только углубляет фундаментальные представления о патофизиологии осложнений СД1, но и предлагает конкретные, доступные немедикаментозные технологии для их коррекции.

Особого внимания заслуживает тот факт, что автором впервые на репрезентативной выборке проведено комплексное патофизиологическое обоснование применения двух различных немедикаментозных методов, воздействующих на разные звенья патогенеза:

Применение концентрата полифенолов винограда («Фэнокор») впервые рассмотрено не просто как антиоксидантное средство, а как таргетный метод подавления системного низкоинтенсивного воспаления и коррекции атерогенной дислипидемии. Автором доказано, что 30-дневный курс приводит к статистически значимому снижению уровня СРБ на 21,4% и ЛПНП на 7,7%, что демонстрирует реальную клиническую эффективность данного вмешательства в снижении воспалительного компонента сосудистого риска.

Курсовое применение гидрокарбонатной минеральной воды впервые получило строгое научное обоснование как метод укрепления кишечного барьера и снижения эндотоксиновой нагрузки. Полученные данные о снижении уровня липополисахарида (ЛПС) на 26,5% и аполипопротеина

В-100 на 8,2% являются ключевым доказательством того, что бальнеотерапия может выступать в роли эффективного инструмента элиминации эндотоксина, что открывает новые горизонты в курортной терапии пациентов с эндокринной патологией.

Важно подчеркнуть, что новизна работы заключается не просто в описании эффектов, а в создании целостной системы персонализации этих вмешательств. Автор впервые увязывает выбор немедикаментозного метода с генетическим профилем пациента (полиморфизмы генов ТФР- β , TLR4, VEGF, IL-2) и состоянием эндотоксин-связывающих систем, что позволяет перейти от к генотип-ориентированному и патогенетически обоснованному назначению немедикаментозной терапии.

Предложенный автором «Персонифицированный алгоритм лечебно-восстановительных и профилактических мероприятий» является законченным, клинически ориентированным продуктом, который выводит реабилитацию пациентов с СД1 на новый уровень. Четкая стратификация риска (с выделением «кишечного» и «воспалительно-липидного» фенотипов) позволяет врачу принимать обоснованные решения. При выявлении высокого уровня зонулина и ЛПС (нарушенный кишечный барьер) назначать курсы бальнеотерапии. При доминировании высокого СРБ и ЛПНП (системное воспаление) применять полифенолы винограда.

Такой дифференцированный подход позволяет не просто «улучшить самочувствие», а воздействовать на фундаментальные механизмы прогрессирования сосудистых осложнений, что является краеугольным камнем профилактической медицины. Работа вносит существенный вклад в развитие научных основ курортологии, обосновывая применение крымских минеральных вод не только как общеоздоровительного фактора, но и как мощного средства метаболической коррекции.

Заключение

Диссертационная работа Яцкова Игоря Анатольевича является завершенным научно-квалификационным трудом, в котором решена крупная научная проблема – разработано патофизиологическое обоснование и доказана эффективность персонифицированных немедикаментозных технологий в управлении кардиоваскулярным риском при СД1.

Теоретическая значимость работы заключается в создании новой концепции роли хронической эндотоксиновой агрессии и генетической предрасположенности в развитии сосудистой патологии. Практическая ценность не вызывает сомнений, так как внедрение разработанного алгоритма

в работу отделений, оказывающих медицинскую помощь пациентам с сахарным диабетом 1-го типа, позволит значительно повысить эффективность лечебно-профилактических мероприятий, снизить частоту осложнений и улучшить качество жизни пациентов.

Все вышесказанное свидетельствует, что диссертационная работа Яцкова Игоря Анатольевича соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции 16 октября 2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.3.3. Патологическая физиология.

Генеральный директор

ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта Минтруда России

Член-корреспондент РАН, заслуженный деятель науки РФ

доктор медицинских наук профессор

Г.Н. Пономаренко

«25» 08 2026 г.

Подпись Пономаренко Геннадия Николаевича «заверяю»

Ученый секретарь ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р

им. Г.А. Альбрехта Минтруда России

доктор медицинских наук

Т.В. Ермоленко

«25» 08 2026 г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение

«Федеральный научно-образовательный центр

медико-социальной экспертизы и реабилитации

им. Г.А. Альбрехта» Министерства труда и

социальной защиты Российской Федерации

(ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта Минтруда России)

Адрес: 195067, Санкт-Петербург, ул. Бестужевская, д. 50.

Тел.: +7(812)5442266

Официальный сайт: <https://www.center-albrecht.ru>

Эл почта: reabin@center-albrecht.ru