

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Яцкова Игоря Анатольевича «Патофизиологическое обоснование применения персонифицированных технологий немедикаментозной коррекции кардиоваскулярного риска у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.3.3 – Патологическая физиология

Диссертационное исследование И.А. Яцкова посвящено одной из наиболее актуальных проблем современной медицины — разработке эффективных стратегий снижения кардиоваскулярного риска у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа. Автором представлено патофизиологическое обоснование применения персонифицированных немедикаментозных технологий, что особенно ценно с позиций восстановительной медицины, ориентированной на максимальное сохранение здоровья и трудоспособности пациентов за счет немедикаментозных методов коррекции.

Актуальность работы обусловлена тем, что даже при достижении целевых уровней гликемии и липидов у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа сохраняется высокий остаточный риск сосудистых осложнений. Автором доказано, что одним из ключевых звеньев патогенеза является хроническая эндотоксическая агрессия, возникающая вследствие повышенной кишечной проницаемости и дисбаланса эндотоксин-связывающих систем. Впервые показано, что у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа уровень бактерицидного/повышающего проницаемость белка (BPI) снижен в 6,9 раза по сравнению со здоровыми лицами, что создает условия для неограниченной активации TLR4-опосредованного воспаления.

С позиций восстановительной медицины и курортологии особую ценность представляет доказательство эффективности двух немедикаментозных вмешательств. Курс приема гидрокарбонатной минеральной воды «Крымская минеральная» в течение 30 дней привел к достоверному снижению уровня липополисахарида на 26,5% и аполипопротеина В-100 на 8,2%, что подтверждает способность бальнеотерапии укреплять кишечный барьер и снижать эндотоксическую нагрузку. Применение концентрата полифенолов винограда «Фэнокор» продемонстрировало выраженный противовоспалительный (снижение СРБ на 21,4%) и гиполипидемический (снижение ЛПНП на 7,7%) эффекты. Эти данные создают прочную доказательную базу для включения бальнеотерапии и полифенольной терапии в

стандарты санаторно-курортного лечения и реабилитации пациентов с сахарным диабетом 1-го типа.

Важным достижением работы является выявление генетических предикторов, определяющих гетерогенность сосудистых осложнений. Установлено, что полиморфизмы генов ТФР- β (Arg25Pro), TLR4 (Asp229Gly), VEGF (-634G/C) и IL-2 (T330G) ассоциированы с различными профилями риска — от эндотелиальной дисфункции и повышенной кишечной проницаемости до атерогенной дислипидемии и нефропатии. Эти результаты создают основу для разработки генотип-ориентированных реабилитационных программ, что полностью соответствует современным требованиям персонализированной медицины.

Методология исследования выстроена корректно. Дизайн работы включает одномоментное поперечное исследование и проспективное интервенционное исследование с рандомизацией на три группы, что позволило оценить эффективность каждого из немедикаментозных вмешательств в сравнении с контролем. Объем выборки (110 пациентов с сахарным диабетом 1-го типа и 105 здоровых добровольцев) достаточен для получения статистически значимых результатов. Использованные методы лабораторной диагностики (ИФА, ПЦР-РВ) и статистической обработки соответствуют мировым стандартам.

Практическая значимость работы не вызывает сомнений. Разработанный и научно обоснованный «Персонализированный алгоритм лечебно-восстановительных и профилактических мероприятий при сахарном диабете 1-го типа» может быть рекомендован для внедрения в работу отделений медицинской реабилитации, санаторно-курортных учреждений и эндокринологических стационаров. Автором предложены четкие критерии для отбора пациентов на тот или иной вид немедикаментозной терапии в зависимости от выявленного фенотипа риска («кишечный», «воспалительный», «липидный», «генотип-ассоциированный»).

Автореферат хорошо структурирован, изложен ясным научным языком, иллюстрирован достаточным количеством рисунков и таблиц, облегчающих восприятие материала. Принципиальных замечаний нет.

Заключение

Автореферат диссертации Яцкова Игоря Анатольевича «Патофизиологическое обоснование применения персонализированных технологий немедикаментозной коррекции кардиоваскулярного риска у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа» свидетельствует о полном соответствии научно-квалификационной работы требованиям п. 9 актуальной редакции Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного

Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г. «О порядке присуждения ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а Игорь Анатольевич Яцков заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.3.3 – Патологическая физиология.

Профессор кафедры физической и реабилитационной
медицины ФГБОУ ВО «УГМУ» Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор (3.1.33. Восстановительная
медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия, медико-социальная
реабилитация)  Федоров Андрей Алексеевич

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.
доктор медицинских наук, профессор  Федоров Андрей Алексеевич

Подпись д.м.н., профессора Федорова А.А. «ЗАВЕРЯЮ»:
Начальник Управления кадровой политики
ФГБОУ ВО «УГМУ»
Минздрава России

 Тарапунец Марина Александровна

« 17 » августа 2026 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО УГМУ
Минздрава России). 620014, Российская Федерация, Свердловская область, г.
Екатеринбург, ул. Репина, д. 3; телефон: 8(343)3126000; e-mail: usma@usma.ru