Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского»

295007 Республика Крым, г. Симферополь, проспект Академика Вернадского, 4

Отдел интеллектуальной собственности

Начальник отдела:
Бондаренко Даниил Владимирович
Тел. раб. +7(3652)51 08 69
Тел. моб. +7(978) 618 63 17
E-mail:work.daniil@mail.ru

г. Симферополь, ул. Ялтинская, 20, каб. 308

КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ В.И. ВЕРНАДСКОГО

Отдел интеллектуальной собственности

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ № 2

2023 г.

Патент на изобретение № 2791807

Авторы;
Бобрик Юрий Валериевич,
Шпаковский Валерий Николаевич,
Кайсинова Агнесса Сардоевна,
Александров Семен Вячеславович

СПОСОБ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ РАДИКУЛОПАТИЕЙ

Изобретение относится к медицине, а именно к неврологии и физиотерапии, и может быть использовано в комплексной реабилитации больных пояснично-крестцовой радикулопатией в подострый период, период неполной и полной ремиссии при предупреждении рецидивов болезни. Существенные признаки изобретения проявили в заявляемой совокупности новые свойства, явным образом не вытекающие из уровня техники в данной области и неочевидные для специалиста. Технический результат заключается в повышении эффективности реабилитации больных пояснично-крестцовой радикулопатией и улучшения их качества жизни. Изобретение является новым, так как оно неизвестно в области медицины при реабилитации пациентов с пояснично-крестцовой радикулопатией.

Заявляемый способ разработан впервые.

Сущность заявляемого изобретения заключается в том, что в способе реабилитации больных пояснично-крестцовой радикулопатией, включающий проведение климатотерапии, лечебной гимнастики, магнитотерапии, применение суховоздушных тепловых ванн с высокодисперсным аэрозолем водного экстракта пантового концентрата, массажа, согласно изобретению, дополнительно проводят дифференцированный точечный массаж паретичной конечности в течение 20 минут курсом 14 процедур ежедневно, причем акупрессурные точки подбирают индивидуально с учетом неврологического обследования; у пациентов с вертеброгенной радикулопатией пятого поясничного нервного корешка (L5) тонизирующие массажные приемы используют при воздействии на переднюю большеберцовую мышцу и длинный разгибатель большого пальца на БАТ на меридиане желудка - E 36, E 41, E 44 и на меридиане печени - F 2, F 3, F 4, F 5 с экспозицией 30 секунд на каждую точку; расслабляющие приемы используют при воздействии на латеральную группу мышц голени и медиальную группу мышц бедра на БАТ на меридиане желчного пузыря и печени - VB 34, VB 39, VB 40, F 8 с экспозицией 3 минуты на каждую точку; у пациентов с вертеброгенной радикулопатией первого крестцового нервного корешка (S1) тонизирующие массажные приемы используют при воздействии на мышцы сгибатели пальцев стопы, трехглавую мышцу голени, на БАТ на меридиане мочевого пузыря - V 36, V 37, V 40,V 57, V60, V62, на БАТ на меридиане желчного пузыря - VB 34,VB 39 с экспозицией 30 секунд на каждую точку; расслабляющие массажные приемы используют при воздействии на переднюю группу мышц голени и отводящие мышцы бедра на БАТ на меридиане желчного пузыря - VB 30, VB 31, VB 32, на БАТ на меридиане желудка - E 36, E 41, E 44, на БАТ на меридиане печени - F6, F3, F4, F5. Способ заключается в следующем.

Больным пояснично-крестцовой радикулопатей в подострый период, в период неполной и полной ремиссии, находящимся на санаторно-курортном лечении, на фоне проведения климатотерапии проводят индивидуальную лечебную гимнастику в зависимости от функциональных возможностей пациента в течение 30 минут, курсом 14 процедур ежедневно. Осуществляют магнитотерапию бегущим магнитным полем низкой частоты с воздействием на пояснично-крестцовую зону и на болезненные экстравертебральные зоны, продолжительностью процедуры 20 минут, курсом 14 процедур ежедневно.

Применяют суховоздушные тепловые ванны с высокодисперсным аэрозолем водного экстракта пантового концентрата из натурального, консервированного по ГОСТ 4227-76 порошка губчатого вещества пантов марала, выпускаемого по ТУ 9219-001-58279751-11, с использованием физиотерапевтического устройства «Термокамера двухрежимная для суховоздушных тепловых ванн с высокодисперсными аэрозолями АКОКФ-01» с продолжительностью процедуры 40 минут, курсом лечения 8 ежедневных процедур.

После процедуры термотерапии проводят массаж пояснично-крестцовой области в течение 15 минут.

Дополнительно проводят дифференцированный точечный массаж паретичной конечности в течение 20 минут, курсом лечения 14 процедур ежедневно. Заявляемый способ реабилитации больных с пояснично-крестцовой радикулопатией позволяет сохранять у них достигнутый результат продолжительный период времени и положительно влияет на приверженность пациентов к восстановительному лечению, расширяет показания к применению.

Предлагаемый способ может быть использован в практическом здравоохранении для эффективной и безопасной реабилитации больных пояснично-крестцовой радикулопатией, для улучшения их качества жизни.

Формула изобретения

Способ реабилитации больных пояснично-крестцовой радикулопатией, включающий проведение климатотерапии, лечебной гимнастики, магнитотерапии, применение суховоздушных тепловых ванн с высокодисперсным аэрозолем водного экстракта пантового концентрата, массажа, отличающийся тем, что дополнительно проводят дифференцированный точечный массаж паретичной конечности в течение 20 минут курсом 14 процедур ежедневно, причем акупрессурные точки подбирают индивидуально с учетом неврологического обследования; у пациентов с вертеброгенной радикулопатией пятого поясничного нервного корешка (L5) тонизирующие массажные приемы используют при воздействии на переднюю болыпеберцовую мышцу и длинный разгибатель большого пальца на БАТ на меридиане желудка - E 36, E 41, E 44 и на меридиане печени - F2, F 3, F 4, F 5 с экспозицией 30 секунд на каждую точку; расслабляющие приемы используют при воздействии на латеральную группу мышц голени и медиальную группу мышц бедра на БАТ на меридиане желчного пузыря и печени - VB 34, VB 39, VB 40, F 8 с экспозицией 3 минуты на каждую точку; у пациентов с вертеброгенной радикулопатией первого крестцового нервного корешка (S1) тонизирующие массажные приемы используют при воздействии на мышцы сгибатели пальцев стопы, трехглавую мышцу голени, на БАТ на меридиане мочевого пузыря - V 36, V 37, V 40,V 57, V 60, V 62, на БАТ на меридиане желчного пузыря - VB 34,VB 39 с экспозицией 30 секунд на каждую точку; расслабляющие массажные приемы используют при воздействии на переднюю группу мышц голени и отводящие мышцы бедра на БАТ на меридиане желчного пузыря - VB 30, VB 31, VB 32, на БАТ на меридиане желудка - E 36, E 41, E 44, на БАТ на меридиане печени - F 6, F 3, F 4, F 5.