

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

на Уранову Валерию Валерьевну автора диссертационной работы «Влияние социального стресса на психофизиологические и гормонально-метаболические механизмы формирования тревожно-депрессивных нарушений и их коррекция экстрактом Шлемника байкальского (*Scutellaria baicalensis* Georgi) (экспериментальное исследование)», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности
1.5.5 – Физиология человека и животных

Уранова Валерия Валерьевна является ассистентом кафедры фундаментальной химии ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России. Уранова Валерия Валерьевна в 2019 году окончила магистратуру ФГБОУ ВО «Астраханский государственный университет имени В.Н. Татищева». После этого Валерия Валерьевна обучалась в очной аспирантуре на кафедре фундаментальной биологии и биомедицины ФГБОУ ВО «Астраханский государственный университет им. В.Н. Татищева» и в 2023 году получила квалификацию «Исследователь. Преподаватель-исследователь» по направлению 06.06.01 Биологические науки.

В период обучения в аспирантуре Уранова В.В. провела тщательный анализ литературных источников, включая и иностранную литературу по теме научного исследования, над которым начала работать. Экспериментальная часть проведена Валерией Валерьевной на высоком методическом уровне, она использовала разноплановый подход с применением современных нейропсихофизиологических и биохимических методов, а также актуальные методы статистической обработки полученных результатов.

Актуальность работы Урановой В.В. не вызывает сомнения, так как исследование посвящена изучению механизмов стрессовых нарушений на физиологическом и биохимическом уровне и поиску способов коррекции патофизиологических изменений с использованием средств растительного происхождения. Валерией Валерьевной впервые показана зависимость когнитивных, поведенческих, гормональных и биохимических изменений при социальном стрессе от иерархического статуса особей. Урановой В.В. при проведении исследований установлены закономерности изменения ферментативной активности и метаболического профиля лабораторных животных при социальном стрессе с учетом иерархического статуса. Практическая значимость работы заключается в том, что дана комплексная физиолого-биохимическая оценка эффективности применения экстракта *Шлемника байкальского* в условиях хронического социального стресса, что позволило обосновать целесообразность применения экстракта *SBG* как эффективного средства коррекции тревожно-депрессивных расстройств.

Диссертационная работа представляет собой законченный труд. Исследование проведено на высоком научно-методическом уровне. Результаты работы Урановой В.В. отличаются новизной и актуальностью, так как позволяют расширить представление о влиянии биологически активных веществ на функциональные системы организма.

Все полученные в результате научного исследования данные были подкреплены публикациями в рецензируемых журналах, при этом 7 статей опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, а 2 – в изданиях, индексируемых в международных базах данных. Уранова В.В. выступала

с докладами по результатам проведенного исследования на международных и всероссийских конференциях и симпозиумах.

При работе над диссертацией Уранова В.В. проявила себя исключительно добросовестным и вдумчивым исследователем, способным четко определять и формулировать цели и задачи, а также анализировать полученные результаты. Валерию Валерьевну отличает глубокий и продуманный подход к работе. Все методики проведены ею самостоятельно, результаты тщательно проанализированы, статистически обработаны, сделаны четкие выводы. Для Урановой В.В. характерно исключительное трудолюбие, настойчивость, самостоятельность, эрудиция и творческий подход в решении поставленных задач. Все это позволяет характеризовать Валерию Валерьевну как зрелого и перспективного специалиста, научного работника, способного на высоком профессиональном уровне решать возлагаемые на нее задачи.

Диссертационное исследование Урановой Валерии Валерьевны на соискание ученой степени кандидата биологических наук на тему «Влияние социального стресса на психофизиологические и гормонально-метаболические механизмы формирования тревожно-депрессивных нарушений и их коррекция экстрактом Шлемника байкальского (*Scutellaria baicalensis* Georgi) (экспериментальное исследование)» выполнено по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных. По актуальности, научной новизне, обоснованности положений и выводов, достоверности и значимости результатов работа является законченным научным исследованием, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата биологических наук.

Научный руководитель:

Заведующий кафедрой фундаментальной биологии и биомедицины ФГБОУ ВО «Астраханский государственный университет имени В.Н. Татищева».

Даю согласие на обработку моих личных данных.

д.б.н., доцент

24.09.2026

Российская Федерация, 414000, г. Астрахань, пл. Шаумяна

Тел.: 89064573561

e-mail: molecula01@yandex.ru

Н.А. Ломтева

