«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по региональному развитию здравоохранения и научно-исследовательской работе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н. доцент
_____ Дзгоева М.Г.
«14» 10 _____ 2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертацию Котолуповой Ольги Викторовны на тему: «Обоснование выбора патогенетической стратегии контроля артериальной гипертензии у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – Кардиология

Актуальность темы исследования

Артериальная гипертензия (АГ) остаётся одной из наиболее значимых проблем современной кардиологии. Несмотря на широкие возможности медикаментозной терапии, достижение целевых значений артериального давления у значительной части пациентов по-прежнему представляет определённые трудности. Одной из причин недостаточного контроля артериального давления является наличие сопутствующих заболеваний, оказывающих влияние на механизмы развития и течение гипертензии.

Особое значение в этом отношении имеет синдром обструктивного апноэ сна (СОАС), который сопровождается интермиттирующей гипоксемией, повышением симпатической активности, нарушением суточного профиля артериального давления и изменением его вариабельности. Сочетание артериальной гипертензии и СОАС формирует особый клинический вариант заболевания, требующий комплексного подхода к диагностике и лечению.

Вместе с тем СОАС нередко остаётся нераспознанным в повседневной клинической практике. Недостаточное внимание к выявлению данного синдрома может затруднять выбор лечебной тактики и достижение целевых показателей артериального давления. При этом остаются актуальными вопросы определения оптимальной последовательности назначения антигипертензивной терапии и оценки возможностей применения респираторной поддержки у пациентов с сочетанной патологией.

В этой связи диссертационное исследование Котолуповой О.В., направленное на совершенствование подходов к диагностике и выбору стратегии контроля артериального давления у пациентов с сочетанием АГ и СОАС, представляет несомненный научный и практический интерес.

Научная новизна исследования и практическая значимость полученных результатов

В диссертационной работе Котолуповой О.В. получены новые научные данные, имеющие теоретическую и практическую значимость. Научная новизна исследования заключается в комплексном изучении клинико-функциональных особенностей АГ у пациентов с СОАС и обосновании подходов к выбору антигипертензивной терапии с учётом особенностей течения заболевания.

Автором установлены особенности суточного профиля артериального давления и вариабельности сердечного ритма у пациентов с сочетанием АГ и СОАС. Полученные данные характеризуют изменения ночной гемодинамики и автономной регуляции сердечного ритма и дополняют представления о клинических особенностях данной категории пациентов.

Самостоятельное научное значение имеет проведённая сравнительная оценка диагностической эффективности скрининговых опросников STOP-Bang, Берлинского опросника и шкалы сонливости Эпворта. На основании полученных результатов автором разработан алгоритм выявления СОАС в амбулаторной практике, предусматривающий первичное скрининговое обследование и последующую инструментальную верификацию диагноза.

Важным результатом исследования является сравнительная оценка различных стратегий усиления антигипертензивной терапии у пациентов, не достигших целевого уровня артериального давления на стартовом двухкомпонентном лечении. Изучены возможности медикаментозной интенсификации терапии и включения CPAP-терапии в комплекс лечебных мероприятий. Полученные результаты обосновывают необходимость учитывать тяжесть СОАС и особенности суточного профиля артериального давления при выборе дальнейшей лечебной тактики.

Практическая значимость работы определяется возможностью использования полученных результатов в деятельности врачей-кардиологов и терапевтов при обследовании и лечении пациентов с АГ.

Предложенный алгоритм скрининга СОАС может применяться в амбулаторной практике для выявления пациентов с высокой вероятностью нарушений дыхания во сне и определения показаний к дальнейшему инструментальному обследованию. Результаты сравнительной оценки скрининговых опросников позволяют обосновать выбор инструмента первичного скрининга с учётом его диагностических характеристик и временных затрат.

Практический интерес представляют данные об эффективности различных вариантов антигипертензивной терапии у пациентов с сочетанием АГ и СОАС. Они могут учитываться при выборе тактики лечения, особенно у пациентов, не достигших целевых значений артериального давления на стартовой двухкомпонентной терапии. Полученные результаты также

подчёркивают необходимость учитывать тяжесть СОАС и показатели суточной гемодинамики при определении дальнейшей лечебной стратегии.

Обоснованность и достоверность полученных результатов, научных положений и выводов

Обоснованность и достоверность результатов диссертационного исследования Котолуповой О.В. определяются объёмом клинического материала, использованием комплекса клинических и инструментальных методов обследования, соответствующих поставленным цели и задачам исследования. Работа основана на результатах обследования 130 пациентов с АГ, в том числе 90 пациентов с сопутствующим СОАС и 40 пациентов группы сравнения.

Достоверность полученных данных обеспечивается применением стандартизированных методов оценки клинического состояния пациентов, суточного мониторирования артериального давления, исследования вариабельности сердечного ритма, эхокардиографии и инструментальной диагностики СОАС. Для статистической обработки результатов использованы методы анализа количественных и качественных показателей.

Научные положения, выводы и практические рекомендации логически следуют из полученных результатов, соответствуют поставленным задачам и отражают основные положения диссертационного исследования. Представленные результаты позволяют считать сформулированные автором выводы обоснованными в пределах проведённого исследования.

Значимость полученных результатов для развития соответствующей отрасли науки

Полученные в диссертационном исследовании результаты вносят вклад в развитие кардиологии, расширяя представления об особенностях клинического течения АГ у пациентов с СОАС. Установленные особенности суточного профиля артериального давления и вариабельности сердечного

ритма дополняют имеющиеся данные о клинико-функциональных проявлениях сочетания указанных заболеваний.

Научное значение работы заключается также в обосновании комплексного подхода к ведению пациентов с АГ и СОАС, включающего своевременное выявление нарушений дыхания во сне, оценку клинико-функциональных особенностей и выбор индивидуальной стратегии антигипертензивной терапии. Результаты сравнительной оценки скрининговых опросников и разработанный алгоритм диагностики представляют интерес для совершенствования выявления СОАС в кардиологической практике.

Проведённое исследование дополняет научные представления о возможностях медикаментозной интенсификации антигипертензивной терапии и применения CPAP-терапии у пациентов с сочетанной патологией. Полученные данные могут служить основой для дальнейшего изучения факторов, определяющих эффективность лечения, и разработки подходов к контролю артериального давления с учётом клинических особенностей пациентов.

Таким образом, результаты диссертационной работы Котолуповой О.В. имеют значение для дальнейшего развития научных исследований в области кардиологии, посвящённых диагностике и лечению АГ у пациентов с коморбидной патологией.

Публикация результатов исследования

По материалам диссертационного исследования опубликовано 18 научных работ, из них 7 статей – в рецензируемых научных журналах, включённых в перечень изданий, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, и 11 работ – в материалах научных конференций и конгрессов.

Автореферат и опубликованные работы отражают основные положения и результаты диссертационного исследования.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты и выводы диссертационного исследования Котолуповой О.В. целесообразно использовать в научно-исследовательской работе, лечебном процессе профильных медицинских организаций, а также при обучении студентов и ординаторов и в программах повышения квалификации врачей.

Результаты исследования внедрены в практическую работу ООО «Медицинский многопрофильный центр „Инсан Мед“», ООО «Лечебно-диагностический центр „Праймер“», ООО «Владис Групп» – Клиника «Инновация». Они также используются в учебно-методической работе кафедры терапии, гастроэнтерологии, кардиологии и общей врачебной практики (семейной медицины) Медицинского института имени С. И. Георгиевского ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского» при подготовке ординаторов и реализации программ дополнительного профессионального образования для врачей-терапевтов, кардиологов и специалистов общей врачебной практики (семейной медицины).

Оценка содержания диссертации и её завершённости

Диссертационная работа Котолуповой Ольги Викторовны имеет логичную структуру и состоит из введения, обзора литературы, главы, посвящённой материалам и методам исследования, трёх глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений А–В. Объём работы составляет 198 страниц; в диссертации представлены 25 таблиц и 13 рисунков. Библиографический список содержит 244 источника, из которых 30 опубликованы на русском языке и 214 – на иностранных языках.

Содержание диссертации последовательно раскрывает поставленную научную проблему. В обзоре литературы представлены современные сведения о патогенезе, диагностике и лечении СОАС, а также его взаимосвязи с АГ. В последующих главах изложены результаты собственного исследования,

включающие оценку клинических особенностей заболевания, сравнительный анализ скрининговых методов диагностики и изучение эффективности различных вариантов антигипертензивной терапии.

Материал диссертации изложен последовательно, главы взаимосвязаны между собой и соответствуют поставленным цели и задачам исследования. Полученные результаты проанализированы и обсуждены с учётом современных научных представлений. Выводы и практические рекомендации отражают основные результаты проведённой работы и связаны с поставленными задачами.

Диссертационная работа Котолуповой О.В. представляет собой завершённое самостоятельное научное исследование. Поставленные задачи решены, цель исследования достигнута, а полученные результаты позволили сформулировать выводы и практические рекомендации.

Замечания по диссертационной работе

При общей положительной оценке диссертационной работы следует отметить некоторые вопросы, представляющие интерес для дальнейшего изучения и научной дискуссии.

1. В исследовании STOP-Bang продемонстрировал высокую чувствительность, однако его специфичность оказалась относительно невысокой. В связи с этим представляет интерес дальнейшее изучение диагностических возможностей данного опросника в различных клинических группах пациентов с артериальной гипертензией.

2. Сравнение эффективности различных стратегий усиления антигипертензивной терапии проводилось на относительно небольших группах пациентов. В связи с этим полученные результаты требуют дальнейшего подтверждения в исследованиях с большим числом участников.

3. Интерес представляют результаты шестимесячного наблюдения за пациентами, получавшими CPAP-терапию. Сохранить исходную лечебную стратегию смогла лишь часть пациентов; у большинства пациентов группы после активного этапа лечения стратегия была изменена. Это указывает на

необходимость дальнейшего изучения факторов, влияющих на приверженность CPAP-терапии, и условий её длительного применения.

Указанные замечания носят дискуссионный характер, не затрагивают основных положений диссертации и не снижают её научной и практической значимости. Работа в целом производит положительное впечатление и представляет собой завершённое научное исследование.

Заключение

Диссертация Котолуповой Ольги Викторовны на тему «Обоснование выбора патогенетической стратегии контроля артериальной гипертензии у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – Кардиология, является завершённой самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научно-практической задачи, имеющей значение для развития кардиологии.

В работе получены новые научные данные об особенностях клинического течения АГ при сочетании с СОАС, проведена сравнительная оценка скрининговых методов диагностики и изучены различные стратегии антигипертензивной терапии. Результаты исследования имеют теоретическую и практическую значимость, а сформулированные выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным цели и задачам.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, степени обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций диссертация соответствует требованиям пункта 9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Котолупова Ольга Викторовна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – Кардиология.

Отзыв обсуждён и одобрен на заседании кафедры внутренних болезней № 4 федерального государственного бюджетного образовательного

учреждения высшего образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Протокол № 2 от 12.10.2026 г.).

Заведующий кафедрой
внутренних болезней № 4
Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Северо-Осетинская государственная
медицинская академия» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор Астахова Замира Татарбековна

«12» 10 2026 г.

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

Подпись д.м.н., профессора З.Т. Астаховой, заверяю:

«14» 10 2026 г.

Ученый секретарь Ученого совета,
д.х.н., доцент Р.В. Калагова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации
362019, Российская Федерация, Республика Северная Осетия-Алания, г. Владикавказ, ул. Пушкинская, 40.
Электронная почта: sogma@minzdrav.alania.gov.ru
Официальный сайт: https://sogma.ru/ Телефон: 8 (867)256-32-94