**ОТЗЫВ**

доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой поликлинической терапии федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Агранович Надежды Владимировны на автореферат диссертации **Котолуповой Ольги Викторовны на тему: «Обоснование выбора патогенетической стратегии контроля артериальной гипертензии у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна»,** представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – Кардиология

Диссертационное исследование Котолуповой Ольги Викторовны посвящено решению актуальной клинической задачи – совершенствованию подходов к контролю артериальной гипертензии у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна (СОАС). Сочетание этих заболеваний представляет значимую проблему современной кардиологии, поскольку СОАС сопровождается нарушениями суточного профиля артериального давления и может затруднять достижение его целевых значений. В связи с этим изучение особенностей течения артериальной гипертензии у данной категории пациентов и обоснование оптимальной стратегии лечения имеют существенное научное и практическое значение.

В ходе клинического исследования с участием 130 пациентов изучены особенности течения артериальной гипертензии при сопутствующем СОАС, оценены диагностические возможности скрининговых опросников и разработан алгоритм выявления СОАС в амбулаторной практике. Проведённая сравнительная оценка диагностических характеристик опросников позволила обосновать их применение для выявления пациентов с вероятным СОАС и последующего инструментального подтверждения диагноза. Установлено, что достижение целевого уровня артериального давления при стартовой двухкомпонентной терапии зависит от тяжести СОАС: наиболее благоприятные результаты получены у пациентов с лёгкой и умеренной

степенью заболевания. Проведено сравнение эффективности различных схем комбинированной антигипертензивной терапии, включая стратегии её интенсификации с применением СИПАП-терапии. Показано, что обе стратегии позволяют улучшить контроль артериального давления, при этом применение СИПАП-терапии сопровождается дополнительными положительными изменениями ряда показателей, характеризующих ночной профиль артериального давления. Полученные результаты расширяют представления об особенностях контроля артериального давления у данной категории пациентов и имеют научную новизну.

Результаты исследования имеют практическую значимость для индивидуализации лечения пациентов с сочетанием артериальной гипертензии и СОАС. Они позволяют учитывать тяжесть нарушений дыхания во сне при выборе тактики лечения и обосновывают необходимость своевременной коррекции антигипертензивной терапии при недостижении целевых значений артериального давления.

Результаты исследования внедрены в клиническую практику. Выводы и практические рекомендации сформулированы чётко, логично и соответствуют поставленным задачам. Автореферат отражает основные положения и результаты диссертационной работы, оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями. Основные результаты исследования опубликованы в 18 научных работах, в том числе 7 статей – в научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Российской Федерации. Основные положения работы доложены на конгрессах и конференциях.

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Таким образом, диссертационная работа Котолуповой Ольги Викторовны на тему «Обоснование выбора патогенетической стратегии контроля артериальной гипертензии у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна» является завершённой научно-квалификационной работой,

характеризующейся актуальностью, научной новизной и практической значимостью. По своей актуальности, достоверности и обоснованности полученных результатов, научной новизне и практической значимости диссертация соответствует требованиям пунктов 9, 10 и 11 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в ред. постановления Правительства РФ от 25.01.2024 № 62), а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности

Заведующий кафедрой поликлинической терапии
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
Ставропольский государственный медицинский университет"
Министерства здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор
Агранович Надежда Владимировна

«12» 10 2026 г.

Подпись д.м.н., профессора Н.В. Агранович заверяю:

«12» 10 2026 г.

начальник правового отдела управления по организационному, правовому и кадровому обеспечению

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
355017, Российская Федерация, Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Мира, 310
Электронная почта: postmaster@stgmu.ru; Телефон: (8652) 35-23-35