ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Котолуповой Ольги Викторовны на тему «Обоснование выбора патогенетической стратегии контроля артериальной гипертензии у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Диссертационная работа Котолуповой О.В. посвящена совершенствованию подходов к контролю артериальной гипертензии (АГ) у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна (СОАС). Актуальность исследования определяется сложностью достижения целевых значений артериального давления при сочетании этих заболеваний, обусловленной особенностями суточной гемодинамики и влиянием нарушений дыхания во сне на сердечно-сосудистую систему. При этом выбор оптимальной лечебной тактики требует учёта не только уровня артериального давления, но и клинических характеристик пациента, тяжести СОАС и возможности длительного соблюдения назначенного лечения.

Особенностью представленной работы является последовательное изучение данной проблемы: от выявления клинико-функциональных особенностей пациентов до оценки диагностических и лечебных подходов. В исследование включены 130 пациентов с неконтролируемой АГ, что позволило сопоставить течение заболевания при наличии и отсутствии СОАС с использованием современных клинических и инструментальных методов.

Результаты исследования демонстрируют, что сочетание АГ и СОАС характеризуется не только повышением ночных значений артериального давления, но и существенными нарушениями его суточной регуляции. У пациентов с СОАС чаще выявлялись повышенная вариабельность артериального давления и патологические суточные профили. Так, частота профилей «non-dipper» и «night-peaker» по систолическому артериальному давлению составила 84,5% против 55,0% в группе сравнения. Выявленные изменения вариабельности сердечного ритма и структурно-функционального состояния сердца дополняют клиническую характеристику данной категории пациентов и свидетельствуют о комплексном характере сердечно-сосудистых нарушений.

Самостоятельное значение имеет диагностическая часть исследования. Сопоставление скрининговых опросников позволило автору обосновать применение STOP-Bang для первичного выявления СОАС в амбулаторной практике. Разработанный алгоритм предусматривает инструментальное подтверждение диагноза, а также дополнительное обследование при

сохранении клинического подозрения на заболевание. Такой подход позволяет использовать результаты исследования для совершенствования выявления СОАС у пациентов с АГ.

Основное клиническое значение и научная новизна работы связаны с изучением эффективности различных стратегий антигипертензивной терапии. При сравнении двух стартовых двухкомпонентных комбинаций статистически значимых различий по частоте достижения целевого артериального давления не выявлено. Вместе с тем установлена зависимость эффективности лечения от тяжести СОАС: при тяжёлой степени заболевания целевые значения артериального давления на стартовой терапии не достигались. Данный результат подчёркивает необходимость учитывать выраженность СОАС при определении дальнейшей тактики лечения.

У пациентов с недостаточным контролем артериального давления сопоставлены трёхкомпонентная медикаментозная терапия и добавление СИПАП-терапии. Обе стратегии обеспечивали снижение артераильного давления, однако включение СИПАП сопровождалось дополнительным улучшением ряда показателей ночной гемодинамики и клинических проявлений СОАС. Вместе с тем шестимесячное наблюдение выявило более высокую частоту продолжения трёхкомпонентной медикаментозной терапии. Эти результаты позволяют оценивать лечебные стратегии не только с позиции их эффективности, но и с учётом приверженности пациентов и доступности длительного лечения.

Научная новизна работы определяется комплексным изучением клинико-функциональных особенностей АГ при СОАС, сравнительной оценкой скрининговых опросников и разработкой алгоритма выявления заболевания в амбулаторной практике. Полученные данные также расширяют представления о возможностях медикаментозной и комбинированной терапии у пациентов с недостаточным контролем артериального давления.

Практическая значимость исследования заключается в возможности применения разработанного алгоритма скрининга СОАС и использования результатов сравнительной оценки лечебных стратегий при выборе индивидуальной тактики ведения пациентов. Представленные материалы имеют значение для совершенствования комплексного подхода к лечению больных с сочетанием АГ и СОАС.

Автореферат отражает содержание диссертационной работы, имеет логичную структуру, содержит обоснованные выводы и практические рекомендации, соответствующие поставленным цели и задачам. Дизайн исследования, применение объективных инструментальных методов и адекватных статистических процедур позволяют считать представленные

результаты достоверными. Работа носит самостоятельный характер и отличается последовательностью решения поставленных научных задач.

Диссертационная работа Котолуповой Ольги Викторовны «Обоснование выбора патогенетической стратегии контроля артериальной гипертензии у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна» представляет собой завершённое научно-квалификационное исследование, содержащее решение актуальной научно-практической задачи. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, а также достоверности полученных результатов диссертация соответствует требованиям пунктов 9, 10 и 11 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Профессор кафедры
внутренних болезней № 2
Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
"Ростовский государственный
медицинский университет"
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор Батюшин Михаил Михайлович

«12» 10 2026 г.

Личную подпись
удостоверяю
Заместитель начальника отдела
кадров управления правовой и кадровой
работы

ОТДЕЛ КАДРОВ УПРАВЛЕНИЯ ПРАВОВОЙ И КАДРОВОЙ РАБОТЫ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
344022, Российская Федерация, г. Ростов-на-Дону, переулок Нахичеванский, 29.
Электронная почта: okt@rostgmu.ru, Телефон: +7 (863) 250-42-00