ОТЗЫВ

на автореферат диссертации
КОТОЛУПОВОЙ ОЛЬГИ ВИКТОРОВНЫ
«ОБОСНОВАНИЕ ВЫБОРА ПАТОГЕНЕТИЧЕСКОЙ СТРАТЕГИИ КОНТРОЛЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ У ПАЦИЕНТОВ С СИНДРОМОМ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА»,
представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

В настоящее время особое внимание в клинической практике уделяется коморбидным состояниям, оказывающим взаимное влияние на течение заболеваний и эффективность их лечения. Сочетание артериальной гипертензии и синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС) представляет актуальную проблему кардиологии, поскольку нарушения дыхания во сне ассоциированы с изменениями суточного профиля артериального давления, повышением его вариабельности и затруднением достижения целевых значений. В связи с этим особую значимость приобретают исследования, направленные на совершенствование диагностики СОАС и оптимизацию антигипертензивной терапии у данной категории пациентов.

Цель и задачи, сформулированные в диссертационном исследовании Котолуповой О.В., являются актуальными и полностью решены. Работа выполнена с использованием современных клинических и инструментальных методов исследования. Объём и методы исследования, а также статистическая обработка полученных результатов позволяют судить о достаточной степени их обоснованности и достоверности.

В работе изучены особенности клинического течения артериальной гипертензии у пациентов с сопутствующим СОАС. Выявлены более выраженные нарушения суточного профиля и вариабельности артериального давления, изменения автономной регуляции сердечной деятельности, ремоделирование сердца и снижение качества жизни, что определяет необходимость комплексного подхода к контролю артериального давления.

Проведена сравнительная оценка скрининговых опросников СОАС и разработан алгоритм его выявления в амбулаторной практике с

использованием STOP-Bang и последующей инструментальной верификацией диагноза. Предусмотрена возможность дополнительного обследования пациентов при сохраняющемся клиническом подозрении на СОАС.

Существенное место в работе занимает обоснование стратегии антигипертензивной терапии. Установлено, что эффективность стартовой двухкомпонентной терапии зависит от тяжести СОАС: целевые значения артериального давления достигались преимущественно при лёгкой и умеренной степени заболевания. При недостаточном контроле артериального давления сопоставлены две стратегии интенсификации лечения - трёхкомпонентная медикаментозная терапия и добавление СИПАП-терапии. Обе стратегии обеспечивали снижение артериального давления, при этом СИПАП-терапия сопровождалась дополнительным улучшением показателей ночной гемодинамики и проявлений СОАС.

Шестимесячное наблюдение показало различия в продолжении выбранных стратегий лечения: трёхкомпонентная медикаментозная терапия сохранялась чаще, чем СИПАП-терапия. Полученные данные имеют практическое значение при выборе долгосрочной тактики ведения коморбидных пациентов с учётом эффективности, приверженности и доступности лечения.

Таким образом, результаты исследования имеют научную новизну и практическую значимость. Они расширяют представления об особенностях течения артериальной гипертензии при СОАС и позволяют обосновать дифференцированный подход к выбору лечебной тактики с учётом тяжести нарушений дыхания во сне, суточного профиля АД и возможности длительного применения терапии.

Выводы и практические рекомендации, предложенные автором, логично связаны с результатами исследования, правильно сформулированы и отражают его основные положения. Достоверность полученных данных подтверждается применением современных методов диагностики и статистического анализа. Результаты работы внедрены в клиническую практику и используются в

образовательном процессе. Автореферат оформлен в соответствии с основными требованиями Высшей аттестационной комиссии Российской Федерации и отражает основные результаты проведённого исследования. По материалам диссертации опубликовано 18 научных работ, в том числе 7 статей в журналах, рекомендованных ВАК. Основные положения работы доложены на конгрессах и конференциях.

Таким образом, диссертационная работа Котолуповой Ольги Викторовны «Обоснование выбора патогенетической стратегии контроля артериальной гипертензии у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна» является завершённым научно-квалификационным исследованием, обладающим научной новизной и практической значимостью. По актуальности, достоверности и обоснованности полученных результатов диссертация соответствует требованиям пунктов 9, 10 и 11 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции от 26.10.2023 № 1786), а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заведующий кафедрой амбулаторной
и скорой медицинской помощи
ФГБОУ ВО «ВолгГМУ»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
доктор медицинских наук, доцент
(14.01.14. Внутренние болезни) Деревянченко Мария Владимировна

«23» октября 2026 г.

Подпись работника Деревянченко М.В.
УДОСТОВЕРЯЮ
Специалист по кадровому делопроизводству
Фролова С.С.
ФГБОУ ВО ВолгГМУ
Минздрава России

Управление кадров

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
400066, Российская Федерация, Волгоградская область, г. Волгоград, площадь Павших Борцов, д.1. Электронная почта: post@volgmed.ru; Телефон: +7(8442) 38-50-05