ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Котолуповой Ольги Викторовны **«Обоснование выбора патогенетической стратегии контроля артериальной гипертензии у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна»,** представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Артериальная гипертензия остаётся актуальной проблемой современной кардиологии в связи с её высокой распространённостью и значимым вкладом в развитие сердечно-сосудистых осложнений. Сочетание артериальной гипертензии с синдромом обструктивного апноэ сна (СОАС) сопровождается нарушениями суточной регуляции артериального давления и автономного контроля сердечной деятельности, что может затруднять достижение целевых значений артериального давления и обусловливает необходимость совершенствования подходов к лечению.

Диссертационная работа Котолуповой О.В. посвящена обоснованию выбора стратегии антигипертензивной терапии у пациентов с сочетанием артериальной гипертензии и СОАС. Исследование выполнено с использованием комплекса клинических и инструментальных методов, включая суточное мониторирование артериального давления, мониторирование ЭКГ с оценкой вариабельности сердечного ритма и респираторную полиграфию сна. Применённый подход позволил комплексно оценить особенности течения артериальной гипертензии при СОАС.

Научная новизна исследования определяется комплексной оценкой клинико-гемодинамических и суточных характеристик артериального давления с учётом параметров дыхательных нарушений во сне. Особое значение имеет сравнительная оценка диагностических возможностей скрининговых опросников и разработка алгоритма выявления СОАС у пациентов с артериальной гипертензией в амбулаторной практике. Показана высокая чувствительность опросника STOP-Bang, обосновывающая его применение для первичного скрининга и инструментальной верификацией диагноза.

Существенный научный и клинический интерес представляют результаты сравнительной оценки антигипертензивной терапии. При сопоставлении двух стартовых двухкомпонентных комбинаций статистически значимых различий по часто-

те достижения целевого артериального давления не выявлено. Вместе с тем установлена зависимость эффективности терапии от тяжести СОАС: целевые значения артериального давления достигались преимущественно у пациентов с лёгкой и умеренной степенью заболевания, тогда как при тяжёлом СОАС контроль артериального давления на стартовой терапии не был достигнут.

У пациентов, не достигших целевого уровня артериального давления на стартовой двухкомпонентной терапии, сравнивались две стратегии интенсификации лечения: трёхкомпонентная медикаментозная терапия и добавление СИПАП-терапии. Обе стратегии обеспечивали снижение артериального давления. При этом применение СИПАП-терапии сопровождалось дополнительным улучшением показателей ночной гемодинамики, уменьшением симптомов СОАС и улучшением отдельных показателей качества жизни. Результаты шестимесячного наблюдения продемонстрировали более частое сохранение трёхкомпонентной медикаментозной терапии, что подчёркивает необходимость учитывать возможность длительного применения выбранной лечебной стратегии.

Теоретическая значимость исследования заключается в уточнении клинико-функциональных особенностей артериальной гипертензии при СОАС и обосновании необходимости учитывать тяжесть нарушений дыхания во сне при выборе лечебной тактики. Практическая значимость определяется разработанным алгоритмом скрининга СОАС и результатами сравнительной оценки различных подходов к интенсификации терапии у пациентов с недостаточным контролем артериального давления.

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с основными требованиями ВАК РФ. Его содержание отражает основные результаты проведённой работы. Выводы и практические рекомендации соответствуют цели и задачам исследования. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет. Материалы диссертации опубликованы в 18 научных работах, из них 7 статей - в научных журналах, рекомендованных ВАК. Результаты исследования представлены в докладах на тематических конференциях.

Диссертационная работа Котолуповой Ольги Викторовны «Обоснование выбора патогенетической стратегии контроля артериальной гипертензии у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна» является завершённым научно-

квалификационным исследованием, содержащим решение актуальной научно-практической задачи. По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности результатов работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с учетом последующих редакций), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20.- Кардиология.

Заведующий кафедрой
внутренних болезней №2
ФГБОУ ВО "Курский государственный
медицинский университет"
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
доктор медицинских наук
(3.1.20. Кардиология), профессор Михин Вадим Петрович

« 12 » октября 2026 г.

Подпись профессора Михина Вадима Петровича
заверяю: начальник управления персоналом и кадровой
работы ФГБОУ ВО КГМУ МЗ РФ

Сорокина Наталья Николаевна

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 305041, г. Курск, ул. Карла Маркса, д. 3. +7 (4712) 58-81-32; e-mail: kurskmed@mail.ru