ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Елисеевой Людмилы Николаевны на диссертацию Котолуповой Ольги Викторовны на тему: «Обоснование выбора патогенетической стратегии контроля артериальной гипертензии у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – Кардиология

Актуальность темы диссертационной работы

Артериальная гипертензия остается одной из наиболее значимых медико-социальных проблем современной кардиологии, что обусловлено ее высокой распространенностью, существенным вкладом в формирование сердечно-сосудистого риска и недостаточной частотой достижения целевых уровней артериального давления в реальной клинической практике.

Особое клиническое значение имеет сочетание артериальной гипертензии с синдромом обструктивного апноэ сна (СОАС). Повторяющиеся эпизоды обструкции верхних дыхательных путей, интермиттирующая гипоксемия, активация симпатической нервной системы и нарушение автономной регуляции могут оказывать существенное влияние на течение артериальной гипертензии, способствовать нарушению физиологического ночного снижения артериального давления и снижать эффективность антигипертензивной терапии.

Несмотря на значительное количество исследований, посвященных взаимосвязи артериальной гипертензии и СОАС, вопросы своевременного выявления данного синдрома и выбора лечебной тактики у этой категории пациентов остаются актуальными. Особого внимания заслуживает определение роли различных вариантов комбинированной антигипертензивной терапии и возможности дополнительного применения СИПАП-терапии для достижения целевых уровней артериального давления.

В связи с этим изучение клинических и гемодинамических особенностей артериальной гипертензии у пациентов с СОАС, оценка диагностических возможностей скрининговых опросников и обоснование выбора лечебной стратегии представляют несомненный научный и практический интерес. Именно решению этих вопросов посвящена диссертационная работа Котолуповой О.В., что определяет актуальность проведенного исследования.

Степень обоснованности научных положений выводов и рекомендаций

Обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций, представленных в диссертационной работе Котолуповой О.В., определяется достаточным объемом клинического материала, последовательностью проведения исследования и применением комплекса клинических, инструментальных и лабораторных методов обследования.

Исследование выполнено на основе обследования 130 пациентов с артериальной гипертензией, из которых 90 имели сопутствующий синдром обструктивного апноэ сна, а 40 составили группу сравнения. Дизайн исследования и выбранные методы обследования соответствуют поставленным цели и задачам работы.

Для оценки клинических особенностей артериальной гипертензии и эффективности различных лечебных подходов использован комплекс современных методов исследования. Полученные результаты подвергнуты статистической обработке с применением соответствующих методов анализа. Представленные в диссертации данные последовательно изложены, проанализированы и сопоставлены с результатами отечественных и зарубежных исследований.

Научные положения и выводы логически вытекают из полученных результатов и отражают основные закономерности, выявленные в ходе исследования. Практические рекомендации основаны на результатах проведенной работы и направлены на совершенствование выявления СОАС у

пациентов с артериальной гипертензией, а также на индивидуализацию лечебной тактики с учетом наличия и степени тяжести нарушений дыхания во сне.

Диссертационное исследование соответствует паспорту специальности 3.1.20 – Кардиология. Работа проведена с соблюдением этических принципов Хельсинкской декларации Всемирной медицинской ассоциации и требований законодательства Российской Федерации. Протокол исследования одобрен локальным этическим комитетом.

Таким образом, научные положения, выводы и практические рекомендации диссертационной работы Котолуповой О.В. являются обоснованными и соответствуют поставленным цели и задачам исследования.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Достоверность результатов диссертационного исследования Котолуповой О.В. обеспечивается достаточным объемом клинического материала, использованием комплекса современных клинических и инструментальных методов обследования, а также применением методов статистической обработки полученных данных. Результаты исследования представлены с необходимым статистическим обоснованием, что позволяет оценить их значимость и надежность.

Автором получены новые данные о клинических и гемодинамических особенностях течения артериальной гипертензии у пациентов с сопутствующим синдромом обструктивного апноэ сна, диагностической информативности скрининговых опросников и эффективности различных подходов к антигипертензивной терапии.

Научная новизна работы заключается в комплексной оценке клинико-гемодинамических показателей и особенностей суточного профиля артериального давления у пациентов с сочетанием АГ и СОАС с учетом тяжести дыхательных нарушений во время сна. Заслуживает внимания

проведенное автором сравнительное исследование диагностической эффективности скрининговых опросников и разработка алгоритма их применения в амбулаторной практике.

Важное научное значение имеет сравнительная оценка различных вариантов стартовой комбинированной антигипертензивной терапии, а также стратегий усиления лечения, включающих медикаментозную интенсификацию и добавление СИПАП-терапии. Полученные результаты расширяют представления о возможностях индивидуализации лечебной тактики у пациентов с сочетанием артериальной гипертензии и СОАС.

Выводы и практические рекомендации соответствуют полученным результатам, логически следуют из представленных материалов и отражают основные положения диссертационной работы.

Результаты исследования внедрены в практику медицинских организаций, а также в педагогический процесс медицинских образовательных учреждений. Основные положения диссертации опубликованы в 18 научных работах, в том числе в 7 статьях в рецензируемых научных журналах, входящих в перечень изданий, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации. Результаты работы также представлены на российских и международных научно-практических конференциях.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Полученные в ходе исследования результаты имеют научное и практическое значение. Они расширяют представления об особенностях клинического течения артериальной гипертензии у пациентов с синдромом

обструктивного апноэ сна, в том числе о характере суточного профиля артериального давления и изменениях вариабельности сердечного ритма.

Практическая значимость работы заключается в возможности использования результатов сравнительной оценки скрининговых опросников для выявления пациентов с высокой вероятностью СОАС в амбулаторной практике. Предложенный автором алгоритм скрининга может способствовать своевременному направлению таких пациентов на дальнейшее инструментальное обследование и уточнение диагноза.

Результаты сравнительной оценки различных вариантов комбинированной антигипертензивной терапии и применения СИПАП-терапии представляют интерес для выбора лечебной тактики у пациентов с сочетанием артериальной гипертензии и СОАС. Полученные данные могут быть использованы при индивидуализации лечения с учетом клинических особенностей пациентов, степени тяжести нарушений дыхания во сне, а также возможности длительного соблюдения назначенной терапии.

Результаты исследования внедрены в практическую деятельность медицинских организаций и могут быть использованы в образовательном процессе при подготовке и повышении квалификации врачей терапевтического и кардиологического профиля.

Оценка содержания диссертации, её завершённость, публикации автора в научной печати.

Диссертационная работа Котолуповой О.В. имеет логичную структуру и включает введение, обзор литературы, главу, посвященную материалам и методам исследования, три главы собственных исследований, обсуждение результатов, заключение, выводы, практические рекомендации и список литературы.

Работа изложена на 199 страницах, иллюстрирована 13 рисунками и 25 таблицами. Библиографический список содержит 244 источника, из которых 30 представлены на русском языке и 214 — на иностранных языках.

В первой главе диссертации представлен обзор литературы, в котором последовательно рассмотрены современные представления о патогенезе, диагностике и лечении артериальной гипертензии и синдрома обструктивного апноэ сна, а также особенности их сочетанного течения. Во второй главе изложены материалы и методы исследования, представлены критерии включения пациентов, этапы проведения работы, примененные методы обследования и статистического анализа.

В последующих главах автором представлены результаты собственных исследований, посвященных клиническим и гемодинамическим особенностям артериальной гипертензии у пациентов с СОАС, сравнительной оценке скрининговых опросников и изучению эффективности различных вариантов антигипертензивной терапии.

Полученные данные последовательно проанализированы и обсуждены с учетом современных научных представлений. Содержание диссертации соответствует поставленной цели и задачам исследования. Выводы и практические рекомендации логически вытекают из полученных результатов и отражают основные положения проведенной работы.

Диссертация представляет собой завершенное самостоятельное научное исследование, в котором поставленные задачи решены, а цель достигнута.

Основные результаты диссертационного исследования опубликованы в 18 научных работах, в том числе в 7 статьях в рецензируемых научных журналах, входящих в перечень изданий, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации. Опубликованные работы отражают основные положения и результаты диссертационного исследования.

Замечания

Принципиальных замечаний к диссертационной работе в процессе ее изучения не возникло, можно отметить достаточно объемные выводы, но это не умаляет значений самой работы.

Вместе с тем при ознакомлении с работой возникли следующие дискуссионные вопросы:

1. Считаете ли Вы возможным рассматривать тяжесть СОАС в качестве независимого фактора, позволяющего выбирать трехкомпонентную терапию на старте лечения?

2. Как Вы можете объяснить более низкую приверженность пациентов к двухкомпонентной терапии в 6 месячном наблюдении по сравнению с трехкомпонентным вариантом антигипертензивной терапии?

3. Учитывая выявленные особенности суточного профиля артериального давления у пациентов с сочетанием АГ и СОАС, считаете ли Вы целесообразным использовать результаты суточного мониторирования АД при выборе и коррекции антигипертензивной терапии у данной категории пациентов или можно ограничиться определением тяжести СОАС?

Заключение

Диссертационная работа Котолуповой Ольги Викторовны на тему «Обоснование выбора патогенетической стратегии контроля артериальной гипертензии у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – Кардиология, является завершенной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной задачи, имеющей существенное значение для кардиологии.

По актуальности темы, научной новизне, теоретической и практической значимости, объему проведенных исследований и обоснованности

полученных результатов диссертация Котолуповой Ольги Викторовны соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям в соответствии с пунктом 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842, а ее автор, Котолупова Ольга Викторовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – Кардиология.

Официальный оппонент

Доктор медицинских наук (14.01.05. - Кардиология)
профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
"Кубанский государственный медицинский университет"
Министерства здравоохранения
Российской Федерации Елисеева Людмила Николаевна
«13» X 2026 г.

ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ
Ведущий специалист по кадрам
ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России
Н.Ю. Захарченко
13 октября 2026 г.

Адрес: 350063, Российская Федерация, г. Краснодар, ул. Митрофана Седина, 4.
Кубанский государственный медицинский университет
Электронная почта: corpus@ksma.ru; Телефон: +7 (861) 268-36-84